

# けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

## 特定保健指導のご案内

新わたらせ健診や国保人間ドックの結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善が必要な人を対象に「保健指導のご案内」を郵送します。3か月後に理想の体重や腹囲になれるよう、かかりつけ医師や保健師・管理栄養士などが、減量するためのアドバイスをします。平成28年度結果では、利用者の7割以上が減量に成功しています。病気の予防のために、ぜひお申し込みください。

## 歯周病検診は 今月までで終了です

利用者特典 市内の指定フィットネス施設で利用できる無料体験チケット3回分  
問い合わせ 健康づくり課



問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態の検査を行います。健康な歯は、何にも勝る一生の宝物です。この機会にぜひ検診をお受けください。対象者には「インフルエンザ・各種検診受診券」を配

付しています。検診前に同封の登録歯科保険医療機関に予約を入れ、受診券を持参しお出かけください。

対象 今年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人。

期間 10月31日(水)まで  
場所 登録歯科保険医療機関  
本人負担金 500円※70歳の人は無料、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は登録歯科保険医療機関での申し出により無料になります。  
問い合わせ 健康づくり課

## 黒保根町保健センター 集団検診を実施します

黒保根町保健センターで、各種検診(健診)を実施します。詳しくは「各種検診(健診)受診券」や「日程と受け方」などをご確認ください。なお、新わたらせ健康診査、プレわたらせ健康診査を受ける人は、質問票(受診券の裏面)を記入してお持ちください。

期日 10月11日(木)  
時間 午前8時30分～11時  
(胃がん検診のみ午前10時まで)

場所 黒保根町保健センター  
問い合わせ 健康づくり課、黒保根保健センター

## 集団検診

表に記載した期日、会場で集団検診を実施します。受付時間、費用など詳しくは、5月下旬に送付した通知「日程と受け方」をご覧ください。

問い合わせ=健康づくり課または新里・黒保根保健センター

	新わたらせ健康診査、 肝炎・胃がんリスク・ 前立腺がん検診	胃がん検診	結核・肺がん検診	大腸がん検診(容 器配付、後日回収)	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	健診(検診)によ って異なる	40歳以上の人	40歳以上の人	40歳以上の人	40歳以上で前年 度未受診の女性	20歳以上の女性
検診内容	健診(検診)によ って異なる	バリウムによる胃 部エックス線撮影	胸部エックス線撮影 喀痰細胞診	2日間便潜血反応 検査	乳房エックス線撮 影	視診・内診 細胞診(頸部)
10月9日(火)	-	広沢公民館	-	-	-	-
10月11日(木)	黒保根町保健センター					
10月12日(金)	-	東公民館	黒保根町保健センター	-	-	-
10月16日(火)	-	相生公民館	-	-	-	-
10月17日(水)	-	菱公民館	-	-	-	-
10月18日(木)	-	-	-	新里町保健文化 センター(容器回収)	-	-
10月19日(金)	-	-	-	-	-	-
10月22日(月)	-	梅田公民館	川内公民館	-	-	-
10月23日(火)	-	桜木公民館	相生公民館	黒保根町保健セン ター(容器回収)	-	-
10月24日(水)	-	-	境野公民館	-	-	-
10月25日(木)	-	-	東公民館	-	-	-
10月26日(金)	-	-	北公民館	-	-	-
10月28日(日)	-	-	保健福祉会館(末広町) ※レディース検診: 女性のみ対象			
11月1日(木)	-	-	広沢公民館	-	-	-
11月4日(日)	保健福祉会館(末広町) ※成人総合検診					

# Health Information

## 10月で終了する個別検診 (健診)のご案内

市で助成を行っている個別検診(健診)の一部について、助成対象期間が今月で終了となります。まだ受診していない人は、早めに受診してください。

詳しくは、5月に郵送した「日程と受け方」および「インフルエンザ・各種検診受診券」などをご確認ください。

対象検診(健診) Ⅱ新わたらせ健康診査、胃がんリスク検診(ABC検診)、肝炎ウィルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、ピロリ菌検診、プレわたらせ健康診査

期間 Ⅱ10月31日(水)まで  
場所 Ⅱ登録保険医療機関  
本人負担金 Ⅱ500円※胃がんリスク検診(ABC検診)以外については、70歳以上の人は無料

## 桐生厚生総合病院がん患者サロン「あおぞら」

桐生厚生総合病院では、毎月第1金曜日にかん患者サロン「あおぞら」を開催しています。

今回、サロンの活動の一環として、看護師(リンパ浮腫療法士)による「リンパ浮腫

について」と題した講座を開催します。誰でも参加できますので、ぜひご参加ください。

期日 Ⅱ11月2日(金)  
時間 Ⅱ午後1時30分～3時30分

場所 Ⅱ桐生厚生総合病院5階東棟会議室

問い合わせ Ⅱ桐生厚生総合病院相談支援センター(☎47165)

## 群馬大学重粒子線がん治療施設見学会

重粒子線がん治療施設内の機器などの見学ができます。

また、見学会にあわせて、重粒子線がん治療についての説明会や、クイズラリーなどを開催します。

詳しくは、群馬大学重粒子線医学研究センターホームページ(<http://heavy-ion.showa.gunma-u.ac.jp/>)をご覧ください。

期日 Ⅱ10月20日(土)  
時間 Ⅱ午前10時～午後4時  
場所 Ⅱ群馬大学昭和キャンパス(前橋市)

申し込み Ⅱ不要※20人以上の団体での参加を希望する場合は、事前申し込みが必要

問い合わせ Ⅱ群馬大学総務課(☎027・220・789)  
5) 群馬県医師課(☎027・226・2535)

10・11月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
10月7日 (日)	内・小児科	武井内科医院(53-6060)	広沢町一丁目
	内科	城田クリニック(22-7211)	天神町三丁目
	耳鼻咽喉科	金子耳鼻咽喉科医院(53-1133)	広沢町三丁目
8日 (祝)	内・小児科	田中医院(54-5012)	広沢町二丁目
	内科	藤江醫院(22-7777)	本町四丁目
	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目
14日 (日)	内・小児科	志鳥クリニック(76-9998)	みどり市笠懸町
	内科	北川内科クリニック(44-7706)	錦町二丁目
	内科	下山医院分院(74-3320)	新里町新川
21日 (日)	内・児・循環器科	関田内科クリニック(54-2511)	相生町五丁目
	内科	大澤医院(52-3312)	相生町二丁目
	皮膚科	栗原皮フ科医院(22-3234)	本町一丁目
28日 (日)	内・小児科	斉藤医院(72-1230)	みどり市大間々町
	内科	クリニック樹(30-8808)	みどり市笠懸町
	婦人科	高橋産婦人科医院(53-8531)	相生町二丁目
11月3日 (祝)	児・耳鼻咽喉科	おりひめ医院(47-1248)	織姫町
	外・内科	細野医院(74-2300)	新里町新川
	眼科	川島眼科医院(45-2242)	本町六丁目
4日 (日)	小児科	おのこどもクリニック(20-7780)	新宿三丁目
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
	整形外科	桐生整形外科病院(40-2600)	広沢町間ノ島

## 救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)

休日緊急歯科診療所 ☎45-1397	
期日	＝日曜日、祝日、年末年始
時間	＝午前10時～午後2時30分
※受診の際は、事前にご連絡ください。	
場所	＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎47-2501	
期日	＝月～土曜日(祝日を除く)
時間	＝午後7時30分～10時30分
診療科目	＝内科、小児科
場所	＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

10・11月 休日当番接骨院		
時間：午前9時～午後3時		
※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
10月7日 (日)	さいとう接骨院(43-8574)	新宿一丁目
	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
8日 (祝)	中島接骨院(22-8555)	宮前町一丁目
	NARI接骨院(76-5005)	みどり市笠懸町
14日 (日)	周藤接骨院(44-5827)	境野町二丁目
	すわ接骨院(46-0901)	末広町
21日 (日)	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目
28日 (日)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	アース接骨院(51-4276)	みどり市笠懸町
11月3日 (祝)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	なかじま接骨院(73-6902)	みどり市大間々町
4日 (日)	中島接骨院仲町(43-4117)	仲町二丁目
	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。