

口から健康プログラム

歯科医院で集中的なプログラムを実施し、自宅でもできる、口の働きを維持するための知識と技術を身につけます。歯科医院で個別に行います。



対象＝市内居住で65歳以上の人のうちチェックシートで1項目以上該当する人

申し込み＝登録歯科医院にあるチェックシートに記入し、該当した場合は予約をしてください。なお、チェックシートは市役所1階の長寿支援課、各地域包括支援センターでも配布します。

回数＝1コース4回。おおむね3か月で終了
期間＝6月～12月

問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線587）へ。

登録歯科医院一覧

歯科医院名	電話番号	場所
相生なかじま歯科医院	55 - 4677	相生町二丁目
アクツ歯科医院	54 - 4182	相生町二丁目
あずま歯科クリニック	97 - 2575	みどり市東町
飯野歯科クリニック	74 - 5566	新里町山上
今泉歯科医院	54 - 9893	広沢町間ノ島
大塚歯科クリニック	47 - 3990	天神町三丁目
かとう歯科	46 - 6480	みどり市大間々町
かねこ歯科医院	44 - 8249	境野町二丁目
金子歯科医院	54 - 3344	相生町五丁目
北川歯科医院	45 - 2085	巴町二丁目
木村歯科医院	65 - 8218	川内町四丁目
香村 Dental Clinic	70 - 1282	みどり市大間々町
小林歯科医院	54 - 8585	相生町二丁目
小林歯科医院	22 - 6255	堤町二丁目
小林歯科クリニック	44 - 5333	本町六丁目
坂爪歯科医院	53 - 2540	広沢町三丁目
ささい歯科医院	30 - 7217	みどり市大間々町
塩崎歯科医院	22 - 4574	宮前町一丁目
じゅん歯科医院	22 - 8818	菱町二丁目
すが歯科医院	72 - 1491	みどり市大間々町
須永歯科医院	73 - 3232	みどり市大間々町
須永歯科医院	22 - 8410	永楽町六丁目
すなが歯科クリニック	30 - 6480	新里町新川
スマイル歯科矯正歯科	54 - 2525	相生町一丁目
たかぎ歯科医院	74 - 4618	新里町山上
高木歯科医院	47 - 1682	清瀬町二丁目
たかのす診療所	65 - 9229	川内町二丁目
とおる歯科医院	65 - 7115	川内町三丁目
鳥羽歯科医院	52 - 5683	相生町二丁目
長澤歯科医院	45 - 2446	本町四丁目
新里歯科医院	74 - 3835	新里町新川
ほしの歯科	30 - 3221	境野町二丁目
ますやま歯科医院	44 - 5300	仲町一丁目
松本歯科医院	44 - 3065	琴平町三丁目
ミナミ歯科	44 - 7602	新宿二丁目
わかつき歯科	72 - 1183	みどり市大間々町
わたなべ歯科クリニック	52 - 9955	相生町五丁目

国民年金に任意加入できます



次のいずれかに該当する人は、申し出により、任意で国民年金に加入できます。

①60歳以上65歳未満の人で、老齢基礎年金を受けるための資格期間（保険料納付期間、

保険料免除期間、学生納付特例期間および若年者納付猶予期間を合計して10年以上）を満たさない人や満額の老齢基礎年金を受けられない人

②昭和40年4月1日以前に生まれ、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさない人（70歳になるまでの間で、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たすまで加入できます）

③海外に住む20歳以上65歳未

満の日本人
手続きは、①・②に該当する人は、市民課または新里・黒保根支所の市民生活課でできます。③に該当する人は、日本国内に住んでいて協力できる親族などが、最後に住んでいた市区町村で手続きをしてください。

問い合わせは、桐生年金事務所（☎442311）または市民課年金係（☎内線273）へ。

5月27日（日）は 春の市民一斉清掃

きれいな街づくりにご協力ください

集めたごみは、午前8時30分から順次収集します。翌日の通常収集に影響のないよう、各地区のごみステーションへ出してください。雨天でも収集しますが、清掃活動については、各自自治会・町会での判断となります。

なお、当日以外に清掃活動を行った場合には、ごみステーション以外の場所に集め、清掃センターに連絡してください。

乾電池、使用済みライターの収集も行いますので、別々の袋に入れて出してください。

問い合わせは、清掃センター（☎74-1014）へ。