

# 短期集中介護予防サービスで生活機能の改善を

市では、介護が必要な状態にならないように、保健・医療の専門職による生活機能の改善・維持を目的とした、短

期集中で行う介護予防サービス「通所型サービスC事業」を左表のとおり実施します。実施期間、会場、内容など

## 複合型プログラム（運動・栄養・口腔）

場所	実施期間・時間	内容
特別養護老人ホームのぞみの苑（相生町五丁目）	5月9日から7月25日までの毎週水曜日の午前10時から ※11月からのコースもあり	理学療法士または作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士などによる運動・栄養・口腔についてのお話や実習。1コース12回、各回募集人数20人、送迎あり。（送迎範囲は要相談）
介護老人保健施設クラトール（広沢町二丁目）	5月10日から7月26日までの毎週木曜日の午前10時から	

※記載のほか、日新病院（菱町三丁目）で8月から、介護老人保健施設さくら苑が新里総合センターで8月からと12月からのコースを実施します。

## 運動器の機能向上プログラム（膝・腰などの筋力向上）

場所	実施期間・時間	内容
青年の家（桐生・みどり市柔道整復師会実施）	6月12日から8月28日までの毎週火曜日（7月31日、8月14日を除く）の午後1時30分から ※11月からのコースもあり	機能訓練指導員認定柔道整復師などによるストレッチ体操や筋力向上のための運動。1コース10回、各回募集人数20人、送迎は要相談。



は、左表をご覧ください。なお、8月からのコースについては広報きりゅう7月号で、11月、12月からのコースについては広報きりゅう10月号でお知らせします。対象Ⅱ要支援1・2の人、基本チェックリストを実施し該当となった事業対象者（基本チェックリストは、市役所1階の長寿支援課、新里・黒保根支所市民生活課、各地域包括支援センターで実施できます。）費用Ⅱ介護保険負担割合証にに応じて、1回につき、事業費（3500円）の1割（350円）または2割（700円）申し込み利用の際は、担当ケアマネジャーにご相談のうえ、ケアプランと利用申請書を市役所1階の長寿支援課に提出してください。申請用紙は同課と市ホームページにあります。問い合わせは、長寿支援課（☎内線587）へ。

# 国民年金のお知らせ

## ●学生納付特例制度のご利用を

学生納付特例制度とは、在学期間の国民年金保険料を、社会人になってから納めることができる制度です。

手続きは、市民課または新里・黒保根支所です。手続きには、年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類と、学生証または在学証明書が必要です。代理人の場合は、このほか、運転免許証など本人確認書類と印が必要になります。

1月までに平成29年度の申請を済ませた人は、日本年金機構から送付されるのが形式の申請書を郵送するだけで平成30年度の手続きができます。

## ●退職時には手続きを

厚生年金に加入している人が60歳未満で退職したと

きは、国民年金加入の手続きをしてください。

厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れたとき、離婚したとき、配偶者が65歳に到達したときも3号被保険者から1号被保険者に変更する手続きが必要です。

手続きは、市役所1階の市民課、新里・黒保根支所市民生活課、境野・広沢・梅田・相生・川内・菱公民館でできます。

加入手続きには事業所発行の社会保険離脱証明書と年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類が必要です。

問い合わせは、市民課年金係（☎内線273）へ。



# 狂犬病予防注射

狂犬病予防注射の集合注射を右表の日程で実施します。

対象は生後91日以上の子犬で、集合注射の料金は3,400円（注射料2,850円＋注射済票交付手数料550円）、未登録の場合は、別途、登録手数料3,000円が必要です。犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。室内犬も同様です。

なお、下の動物病院では、集合注射と同様に接種後その場で「注射済票とシール」を交付しています。

動物病院で注射する場合の料金は、各動物病院にお問い合わせください。

問い合わせは、市民生活課男女共同参画推進・生活係（☎内線317）へ。

## 「注射済票とシール」を交付できる動物病院一覧

- ・相生動物病院（相生町二丁目）
- ・大沢動物病院（新宿二丁目）
- ・カール動物病院（新里町新川）
- ・桐生中央動物病院（三吉町二丁目）
- ・クマさんの動物診療所（仲町一丁目）
- ・小曾根動物病院（相生町二丁目）
- ・新桐生駅前動物病院（広沢町二丁目）
- ・田島動物病院（広沢町間ノ島）
- ・ヒロサワ動物病院（広沢町四丁目）
- ・マサキ動物病院（本町三丁目）
- ・まるふく動物病院（本町二丁目）
- ・みどりの森動物病院（みどり市笠懸町久宮）

期日	時間	場所	期日	時間	場所
4月10日 (火)	9:30~10:00	二渡集会所	4月24日 (火)	9:30~9:50	一本木会館
	10:20~10:50	梅田公民館		10:20~10:40	老人憩の家
	11:10~11:20	梅田町一丁目集会所		11:00~11:40	広沢公民館
	11:40~11:55	北公民館		13:30~13:50	天沼会館
	13:30~14:00	菱公民館		14:10~14:40	相生公民館
	14:20~14:50	東公民館		15:00~15:30	市民プール 駐車場
4月12日 (木)	9:30~10:00	浜の京東集会所	4月26日 (木)	9:30~10:00	八幡宮（川内町）
	10:20~10:50	三ツ掘会館		10:20~10:50	川内公民館
	11:10~11:40	諏訪神社（境野町）		11:10~11:30	川内町三丁目集会所
	13:30~13:50	相生町一丁目集会所		13:00~13:30	たかのす集会所
	14:20~15:10	桜木公民館		13:50~14:05	白髭神社境内（堤町）
4月15日 (日)	10:30~12:00	相生公民館	5月26日 (土)	13:00~13:50	菱公民館
				14:10~15:00	桜木公民館

## 新里・黒保根地区

期日	時間	場所	期日	時間	場所
4月17日 (火)	13:00~13:15	芝集会所	4月20日 (金)	13:00~13:30	新里総合センター 駐車場
	13:30~13:45	後閑集会所		13:45~13:55	久保井集会所
	14:00~14:15	町組集会所		14:10~14:20	熊野集会所
	14:30~14:40	元町集会所		14:35~14:45	農村女性の家(宿)
	15:00~15:15	下武井集会所		15:00~15:10	消防第三分団詰所
4月18日 (水)	13:00~13:15	赤城集会所	5月22日 (火)	15:25~15:35	天神集会所
	13:30~13:45	板橋住民センター		13:00~13:10	黒保根支所
	14:00~14:15	関農業集落センター		13:20~13:30	八木原集会所
	14:30~14:45	大久保農業集落センター		13:40~13:50	黒保根保健センター
	15:00~15:20	上鶴ヶ谷住民センター		14:00~14:10	清水集会所
4月19日 (木)	13:00~13:10	野集会所	5月23日 (水)	14:20~14:30	柏山集会所
	13:25~13:35	新宮住民センター		14:40~14:55	忠霊塔（下田沢）
	13:50~14:05	十三塚集会所		15:05~15:15	出合原集会所
	14:20~14:35	東部集会所		15:25~15:35	前田原集会所
	14:50~15:10	八幡住民センター		13:15~13:25	古谷集会所
				13:35~13:45	田沢中集会所
				13:55~14:05	上田沢集会所
				14:20~14:30	涌丸集会所
				14:50~15:00	川口集会所
				15:10~15:20	宿廻集会所
				15:30~15:40	城集会所

# 福祉助成制度

- ・ひとり暮らし高齢者に無料入浴券の交付
  - ・鍼灸・マッサージサービス受療券の交付
  - ・介護用車両購入費の補助（購入前に申請が必要）
  - ・高齢者の住宅改造補修費の補助（着工前に申請が必要）
  - ・緊急通報装置の貸し出し
  - ・緊急通報装置のシステム利用
  - ・「食」の自立支援事業
  - ・在宅寝たきり高齢者に「調髪利用券」、「紙おむつ利用券」の交付
  - ・徘徊高齢者探索システムの費用を助成
- 問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線556）へ。

- ・在宅重度障害者などの移動の支援
  - ・福祉タクシー券初乗り料金補助
  - ・人工透析療法、中心静脈栄養法による通院に対する交通費の補助
- 問い合わせは、福祉課障害福祉係（☎内線259）へ。
- .....
- ・福祉車両の貸し出し
- 問い合わせは、桐生市社会福祉協議会（☎46-4165）へ。
- .....
- ・重度障害者などの医療費を認定により助成します（福祉医療費助成制度）
- 問い合わせは、医療保険課医療助成係（☎内線260）へ。