



## 令和8年度 南公民館 第4区高齢者学級【長生塾】 第3回 いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツを！



第3回目の高齢者学級は、スポーツ・文化振興課の出前講座「いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツを！」を受講しました。講義は、軽スポーツのスマイルボーリングを行いました。以前はボーリングが盛んだったそうで、今でも腕前が衰えておらず、にぎやかで楽しい学級になりました。

令和8年6月3日（水）

