

令和6年度 南公民館 第5区高齢者学級【永寿会】

第2回 いつでも、どこでも、だれでもスポーツを！



令和6年5月28日（火）



第2回目の高齢者学級は、スポーツ文化振興課の出前講座「いつでも、どこでも、だれでもスポーツを！」を受講しました。講義では、手軽に行える軽スポーツ「スマイルボーリング」を紹介していただきました。「昔取った杵柄」で、腕前が今でも衰えておらず、にぎやかで楽しい学級になりました。