

令和 8 年度 南公民館 第 5 区高齢者学級【永寿会】

第4回 いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツを！



第 4 回目の高齢者学級は、スポーツ・文化振興課の出前講座「いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツを！」を受講しました。講義は、昨年好評の軽スポーツ「スマイルボーリング」を行いました。スマイルボーリングは、ボールを投げゲートを通しピンを狙う。皆さんコツをつかみ、にぎやかで楽しい学級になりました。

令和 8 年 6 月 23 日（火）

