

健康とお得をWゲット!?

# 100点 チャレンジ

## <参加資格>

桐生市に在住・在勤・在学している20歳以上の  
市または職場の健診(検診)を受ける

### チャレンジ達成者特典

- ①サービス券 と
- ②桐ペイ500ポイント

<引き換え期間>

令和6年9月1日～令和7年2月28日

※サービス券、桐ペイポイントの使用最終日は、令和7年3月31日です。

サービス券の内容、  
協力店舗はこちら



## <参加方法>

### ①健康目標を決めてチャレンジを始めよう

まずは、これから取り組む健康目標を決めましょう。  
裏面に目標の紹介があります。  
目標設定に悩んだら、参考にしてください。

### ②市または職場の健診(検診)を受けよう

- ・わたらせ健診 ・各種がん検診
- ・人間ドック ・職場の健診 などを1つ以上受診

③100点チャレンジカード(この用紙) と、  
引換に必要なものを引換窓口にて提出して、  
サービス券と桐ペイ500ポイントと交換!

### <記入方法>

目標1：1日〇〇〇歩ウォーキング

目標は、最大2つまで設定できます。

1	2	3
6 / 1	6 / 1	/

目標達成できた日付をマス目に記入します。

2つの目標を達成できたら、2マス同じ日付を記入。

→ 達成できた日付が100マス埋まるとチャレンジ達成!

### <引換窓口>

- ・桐生市役所 1階 健康長寿課 (8-5窓口)
- ・新里保健センター・黒保根保健センター

### <引換に必要なもの>

- ・100点チャレンジカード (この用紙)
- ・健診(検診)を受けたことがわかるもの(例:検診結果、領収書など)
- ・「桐ペイ」専用カードまたは専用アプリがダウンロードされているスマートフォン等の端末

目標1：

目標2：

健診(検診)受診日： 年 月 日

健診(検診)名：

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

【引換期間】 令和6年9月1日～令和7年2月28日 \*サービス券、桐ペイポイント使用最終日は令和7年3月31日です。

詳しくは、桐生市役所 健康長寿課 成人保健係まで 電話 44-8247 (直通)

裏面アンケートに御協力ください