

【参加資格】

- ① 桐生市に在住・在勤・在学している20歳以上の人
- ② 市または職場の健診(検診)を受ける



健康とお得をWゲット!?

# 100点チャレンジ

## チャレンジ達成者特典

サービス券の内容、協力店舗はこちら



- ① サービス券 と
- ② 桐ペイ500ポイント



〈引き換え期間〉

令和8年9月1日(火)～令和9年2月26日(金)

※サービス券・桐ペイポイントの使用最終日は、令和9年3月31日です。

【取り組み方法】

① 健康目標を決めてチャレンジを始めよう

まずは、これから取り組む健康目標を決めましょう。裏面に健康目標の例があります。

② 市または職場の健診(検診)を受けよう

- ・わたらせ健診 ・各種がん検診 ・人間ドック
- ・職場の健診 などを1つ以上受診

③ 100点チャレンジシート(この用紙)と、引換に必要なものを引換窓口に提出して、サービス券・桐ペイ500ポイントと交換!

【記入方法】

例) 目標1: 1日に〇〇〇歩ウォーキング 目標2: 1日に〇分ストレッチをする

6/1 6/1 目標は最大2つまで設定できます。

目標ごとに達成できた日付をマス目に記入します。

1日に2つの目標を達成できたら、2マス同日付を記入。

→ 達成できた日付が100マス埋まるとチャレンジ達成!

【引き換え窓口】

- 桐生市役所1階 健康地域医療課 [おとなの健康] 窓口
- 新里保健センター ● 黒保根保健センター

【引き換えに必要なもの】

- 100点チャレンジシート(この用紙)
- 健診(検診)を受けたことがわかるもの(例: 健診結果、領収書など)
- 「桐ペイ」専用カードまたは専用アプリがダウンロードされているスマートフォン
- 本人確認書類

## 100点チャレンジシート

目標1:

目標2:

健診(検診)受診日: 年 月 日

健診(検診)名:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

※特定保健指導を利用した人は、100点チャレンジ達成者として特典が受けられます!

裏面アンケートに御協力ください