



口から健康プログラム 受け付けを開始

歯科医院で集中的な個別プログラムを実施し、口の働きを維持するための知識と技術を身につけます。

対象＝市内に居住する65歳以上の人のうち、チェックシートで1項目以上に該当する人

申し込み＝登録歯科医院などにあるチェックシートに記入し、該当した場合は予約してください。なお、チェックシートは市役所1階の長寿支援課、各地域包括支援センター、市ホームページにあります。

回数＝1コース4回※おおむね3か月で終了

受付期間＝6月～12月

問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線557）へ。

登録歯科医院一覧

歯科医院名	電話番号	場所
相生なかじま歯科医院	55 - 4677	相生町二丁目
アクツ歯科医院	54 - 4182	相生町二丁目
あずま歯科クリニック	97 - 2575	みどり市東町
飯野歯科クリニック	74 - 5566	新里町山上
今泉歯科医院	54 - 9893	広沢町間ノ島
大塚歯科クリニック	47 - 3990	天神町三丁目
かとう歯科	46 - 6480	みどり市大間々町
かねこ歯科医院	44 - 8249	境野町二丁目
金子歯科医院	54 - 3344	相生町五丁目
北川歯科医院	45 - 2085	巴町二丁目
香村 Dental Clinic	70 - 1282	みどり市大間々町
小林歯科医院	54 - 8585	相生町二丁目
小林歯科医院	22 - 6255	堤町二丁目
小林歯科クリニック	44 - 5333	本町六丁目
坂爪歯科医院	53 - 2540	広沢町三丁目
さくらぎ歯科医院	55 - 5815	相生町一丁目
ささい歯科医院	30 - 7217	みどり市大間々町
塩崎歯科医院	22 - 4574	宮前町一丁目
じゅん歯科医院	22 - 8818	菱町二丁目
すが歯科医院	72 - 1491	みどり市大間々町
須永歯科医院	73 - 3232	みどり市大間々町
須永歯科医院	22 - 8410	永楽町
すなが歯科クリニック	30 - 6480	新里町新川
たかぎ歯科医院	74 - 4618	新里町山上
高木歯科医院	47 - 1682	清瀬町
たかのす診療所	65 - 9229	川内町二丁目
とおる歯科医院	65 - 7115	川内町三丁目
長澤歯科医院	45 - 2446	本町四丁目
中島歯科医院	22 - 0008	琴平町
新里歯科医院	74 - 3835	新里町新川
ほしの歯科	30 - 3221	境野町二丁目
ますやま歯科医院	44 - 5300	仲町一丁目
松本歯科医院	44 - 3065	琴平町
ミナミ歯科	44 - 7602	新宿二丁目
わかつき歯科	72 - 1183	みどり市大間々町
わたなべ歯科クリニック	52 - 9955	相生町五丁目



「脳いきいき教室」の 参加者を募集します

認知機能低下予防を目指し、脳トレーニングや運動を楽しみながら、脳を活性化しましょう。

期日＝5月21日から7月2日までの毎週火曜日（全7回）
時間＝午後1時30分～3時

場所＝旧川内北小学校体育館
対象＝市内に居住する65歳以上の人の
募集人数＝30人（先着順）
持ち物など＝動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオルを用意してください。
申し込み＝5月7日（火）から20日（月）までに、地域包括支援センター思いやり（☎35889）へ。
問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線557）へ。

70歳以上の ひとり暮らし高齢者基礎調査 民生委員が訪問します

ひとり暮らし高齢者の実態を把握し、今後の高齢者対策の基礎資料とするための調査です。

対象＝6月1日現在、市内に居住する70歳以上のひとり暮らしの人※入院または施設などへ、へ。

長期入所している人を除く。
調査方法＝対象者に対し、6月上旬までに各地区の民生委員が訪問し、聞き取り調査をします。

問い合わせは、長寿支援課長寿支援係（☎内線556）へ。

スプレー缶、カセットボンベの処分方法が変わりました

ガスの残っているスプレー缶やカセットボンベをごみステーションに出されると火災の原因となり、大変危険です。

処理手順

1. 必ず使い切ってください。
2. 使い終わった缶を振るな

どして、中身の有無を確認してください。

3. 中身が残っていたら、火気のない風通しの良い屋外で「ガス抜きキャップ」を使用して、中身を完全に押し切ってください。

4. スプレー類の日に指定袋に入れて出してください。
- 問い合わせは、清掃センター
清掃係（☎741014）へ。

粗大ごみなどを戸別収集します



粗大ごみは、市が有料で収集を行います。予約が必要ですので、事前に清掃センターへご連絡ください。

費用

粗大ごみ…小物1点につき
420円、大物1点につき
620円

自宅で死亡した犬や猫の遺体も収集します

費用

犬の遺体…1頭につき
1620円

猫の遺体…1頭につき
1080円

問い合わせは、清掃センター
清掃係（☎741014）へ。

平成30年度 廃食用油の回収・売却結果

市では回収した廃食用油を業者に売却し、市の財源としています。

平成30年度の回収量は4,807リットル、売り払い額は1万4,421円でした。

回収にご協力を

今年度も引き続き実施しますのでご協力ください。

期日・時間＝毎月第1水曜日の正午まで※5月、1月は第2水曜日

場所＝市役所、新里・黒保根支所、各公民館

問い合わせは、環境課ごみ減量係（☎内線452）へ。



5月26日（日） 春の市民一斉清掃 きれいな街づくりにご協力を

集めたごみは、午前8時30分から順次収集します。翌日の通常収集に影響のないよう、各地区のごみステーションへ出してください。雨天でも収集しますが、清掃活動については、各自治会・町会での判断となります。

なお、当日以外に清掃活動を行った場合には、ごみステーション以外の場所に集め、清掃センターに連絡してください。

使用済みの乾電池とライターの収集も行いますので、別々の袋に入れて出してください。

問い合わせは、清掃センター清掃係（☎74-1014）へ。

高齢者支援 家庭ごみ 戸別収集



市では、近くのごみステーションまでごみを出すことが困難で、身近に協力を得られないひとり暮らしの高齢者を対象に戸別収集を行います。週に一度、あらかじめ決められた曜日に職員が安否確認のため玄関先まで伺います。ごみは、午前8時30分までに用意してください。

対象は市内に住所を有し、要支援・要介護認定を受けているひとり暮らしの人

収集できるごみは「ごみカレンダー」に記載している燃えるごみ・燃えないごみ・再生资源※ごみと再生资源の収集カレンダーに従い分別をし、指定袋3袋までにまとめる。

申し込みは申請用紙に必要事項を記入し、直接清掃センターへ。申請用紙は、市内の各地域包括支援センターと市ホームページにあります。※担当ケアマネージャーなどの代理申請も可能。

問い合わせは、清掃センター
清掃係（☎741014）へ。