

## 年1回は検診(健診)を受けて健康づくりに役立てましょう

### 5月下旬に 受診券を郵送します

6月から始まる各種検診(健診)の受診券を5月下旬から郵送します。定期的に検診(健診)を受け、病気を未然に防ぎましょう。問い合わせは、健康づくり課へ。



#### インフルエンザ・各種検診受診券と新わたらせ健康診査受診券

対象 = 40歳以上の桐生市国民健康保険加入者と医療保険未加入者の生活保護受給者、後期高齢者医療制度加入者など



#### インフルエンザ・各種検診受診券のみ

対象 = 市内に住所のある20歳以上の女性、20・25・30・35歳および40歳以上の人

#### 受診券での検診の種類

郵送する受診券は、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診、胃がんリスク検診、ピロリ菌検診、インフルエンザ予防接種、新わたらせ健康診査です。

#### 自分に合った検診方法が選べます

検診には、希望する登録保険医療機関で受ける個別検診と、保健福祉会館や公民館などを会場に検診車で受ける集団検診があります。なお、個別検診と集団検診の両方を受けることはできません。

#### 詳しくは同封の「日程と受け方」で

詳しい日程や会場などは、受診券に同封の「日程と受け方」でご確認ください。複数の検診が1日で受けられる成人総合検診などの情報も掲載しています。

### がん検診

6月から各種がん検診が始まります。今年度20歳を迎え初めて子宮頸がん検診の対象となる人および40歳を迎え初めて胃がん、大腸がん、乳がん、結核・肺がん検診の対象となる人は、キノピー検診として無料で受けられます。また、70歳以上の人は無料です。生活保護世帯と市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付でお申し出ください。詳しくは、「インフルエンザ・各種検診受診券」に同封の「日程と受け方」をご確認ください。

#### 胃がん(バリウム)集団検診

問診、バリウムによる胃部エックス線撮影です。

今年度から、全日程で事前申し込みが必要です。6月に実施する検診は、6月3日(月)から申し込みを受け付けます。詳しくは「日程と受け方」でご確認ください。申し込み電話で健康づくり課へ。

#### 胃がん(内視鏡)個別検診

問診、内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入し、胃の中を検査します。「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、保健福祉会館(末広町)、新里保健センターま

たは黒保根保健センターに申し込んでください。その後、決定通知書が届いたら6月26日(水)から登録保険医療機関に申し込みができます。  
検診期間 7月1日(月) ~ 12月28日(土)

対象 50歳以上の人(昭和45年4月1日以前に生まれた人) ※前年度に胃がん(内視鏡)個別検診を受けた人、桐生市のバリウム検診や桐生市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドックを受ける人は受けられません。  
費用 4000円

申込期間および募集人数  
第1回目 6月3日(月) ~ 20日(木) / 400人(抽せん)  
第2回目 9月2日(月) ~ 19日(木) / 300人(抽せん)

# Health Information

## 大腸がん検診

問診、2日間の採便による便潜血反応検査です。

対象 40歳以上の人（昭和55年4月1日以前に生まれた人）  
費用 500円

### ○個別検診

期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館（末広町）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター（新宿三丁目）

## 前立腺がん検診

血液検査で前立腺特異抗原（PSA）を測定します。

対象 50歳以上の男性（昭和45年4月1日以前に生まれた人）

### ○個別検診

期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館（末広町）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター（新宿三丁目）  
費用 500円

## 子宮頸がん検診

問診、子宮頸部の細胞診、内診です。

対象 20歳以上の女性（平成12年4月1日以前に生まれた人）  
費用 1100円

### ○個別検診

期間 6月1日（土）～12月28日（土）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

「日程と受け方」でご確認ください。なお、6月に行う集団検診は次のとおりです。  
期日 6月4日（火）  
受付時間 午後1時～2時  
場所 相生公民館

## 乳がん検診

問診、マンモグラフィです。

登録保険医療機関では、年齢によって視触診や超音波検査を追加して受けられます。

対象 40歳以上（昭和55年4月1日以前に生まれた人）で、前年度未受診の女性

### ○個別検診

期間 7月1日（月）～12月28日（土）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

内容・費用  
①基本検診（問診、マンモグラフィ）／1000円  
②基本検診および視触診／1500円

③基本検診および超音波／2000円

※①・②は全年齢、③は40歳代のみ選択できます。

### ○集団検診

全日程で事前申し込みが必要。6月に実施する検診は、6月3日（月）から申し込みを受け付けます。詳しくは「日程と受け方」でご確認ください。  
内容・費用 問診、マンモグラフィ／1000円  
申し込み 電話で健康づくり課へ。

## 各種検診



### 胃がんリスク検診

血液検査で胃がんなどの胃の萎縮度とピロリ菌感染の状態を調べ、胃がんなどになりやすいかを判定します。

対象 40歳から5歳刻みの年齢の人

### ○個別検診

費用 500円  
期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館（末広町）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター（新宿三丁目）

## ピロリ菌検診

血液検査で、胃がんなどにしやすいかを判定します。

対象 令和元年に20歳、25歳、30歳、35歳になる人

※インフルエンザ・各種検診受診券に同封の「今年度20歳から39歳のあなたへ！検診（健診）のお知らせ」に受診券がありますので、受診時に保険証などと一緒提出してください。

### ○個別検診

費用 500円  
期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館（末広町）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター（新宿三丁目）

## 肝炎ウイルス検診

問診、血液検査（B型肝炎検査、C型肝炎検査）です。

対象 40歳以上の人（昭和55年4月1日までに生まれた人）

）で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人

費用 500円 ※個別勧奨対象の人、70歳以上の人は無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人も無料になりますので受付で申し出てください。

### ○個別検診

期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録保険医療機関

### ○集団検診

期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館（末広町）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター（新宿三丁目）

## 歯周病検診

問診、歯・歯肉・口腔粘膜・舌などの状態の検査です。

対象者には「インフルエンザ・各種検診受診券」を送っていますのでご持参ください。

対象 令和元年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

### ○個別検診

期間 6月1日（土）～10月31日（木）  
場所 登録歯科保険医療機関

### ○集団検診

費用 500円 ※70歳以上の人は無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人も無料になりますので、受付で申し出てください。

# けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

## 風しん追加対策に伴う 抗体検査・定期予防接種 クーポン券を送ります

風しん予防接種を受ける機会が少なかつた40歳から57歳までの男性を対象に今年度から3年間で段階的に風しんの抗体検査と定期予防接種を実施します。今年度対象になる人には指定の医療機関・健診などで利用できる無料クーポン券を5月中旬に郵送します。

風しん抗体検査を受けて、十分に抗体を保有していないことがわかった人は、予防接種を受けてください。

対象 40歳から47歳まで(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれ) ※48歳以上の対象者には来年度以降クーポン券を郵送します。

問い合わせ 健康づくり課

## 大人の風しん 任意予防接種 費用を助成します

妊娠中の女性が風しんに感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。それを予防するため予防接種の費用助成です。期間 令和2年3月31日まで 場所 桐生市医師会の協力保険医療機関 対象 接種日に住民登録がある

り次のいずれかに該当する人  
①妊娠を予定または希望する女性とその夫など  
②妊娠中の女性の夫など  
※妊娠中または妊娠の疑いがある人、過去に風しんにかかったことがある人および風しんの予防接種を2回受けている人は対象になりません。

※風しん追加対策対象者にはクーポン券を郵送します。  
費用 接種費用から、麻しん風しん混合(MR)ワクチンは5000円、風しん単独ワクチンは3000円を差し引いた額※接種費用は各保険医療機関により異なります。  
申し込み 予防接種を受ける前に健康づくり課または新里・黒保根保健センターへ。

桐生市  
ウォーキングマップ



体への負担が少なく、誰でもどこでも気軽に行える運動がウォーキングです。生活習慣病予防やストレス解消効果なども期待できますので、ぜひ、始めてみませんか。市内のウォーキングコース

を紹介した「桐生市ウォーキングマップ」を次の場所で無料配布しています。

配布場所 健康づくり課、新里保健センター、黒保根保健センター、各公民館、長寿支援課、観光交流課  
問い合わせ 健康づくり課

## ウォーク&ヘルス プログラム参加者募集



正しいフォームで効率的なウォーキングができるように健康運動指導士が指導します。

期日 6月17日(月)・24日(月)、7月1日(月)・8日(月)・19日(金)  
時間 午後2時～3時30分  
場所 保健福祉会館(末広町)

対象 市内に居住する運動制限のないおおむね64歳までの人  
募集人数 30人(先着順)  
持ち物など 動きやすい服装、運動靴で汗拭きタオル、飲み物をご用意ください。  
申し込み 5月8日(水)から電話で健康づくり課へ。

## 20歳から39歳までの人のための

## プレわたらせ健康診査

身体計測、内科診察、血圧測定、尿・血液検査などを行います。

対象 昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で事業所健診などを受けない人  
募集人数 200人(抽せん)  
費用 5000円  
申し込み 6月3日(月)から20日(木)までに直接、健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。申し込み後、

決定通知書兼受診券が届いたら受診してください。  
個別健診 期間 7月1日(月)～10月31日(木)  
場所 登録保険医療機関

集団健診 期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館(末広町)、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター(新宿三丁目)  
問い合わせ 健康づくり課

## 40歳以上の人のための

## 新わたらせ健康診査

身体計測、内科診察、血圧測定、尿・血液検査などを行います。40歳以上で桐生市国民健康保険(国保)以外の医療保険の加入者は各医療保険者にお問い合わせください。

対象 40歳以上の国保加入者、生活保護受給者で医療保険未加入者、後期高齢者医療制度(後期高齢)加入者※国保および後期高齢で実施する人間ドックを受診する人は対象外  
費用 5000円※70歳以上の入、生活保護受給者、後期高齢加入者は無料

個別健診 期間 6月1日(土)～10月31日(木)  
場所 登録保険医療機関  
新わたらせ健康診査と大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診なども同時受診できます。

集団健診 期間 10月～令和2年1月  
場所 保健福祉会館(末広町)、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、総合福祉センター(新宿三丁目)  
問い合わせ 健康づくり課

# Health Information

「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」にちなみ、歯科医療相談、親子歯みがき教室、無料フッ化物塗布、歯の健康に関する図画・ポスター・標語審査会入選作品展示などを行います。

期日 6月2日（日）  
時間 午前10時～午後3時  
場所 総合福祉センター（新宿三丁目）  
問い合わせ 桐生市歯科医師会（☎45-1397）



## 歯と口の健康週間事業

専門医師がこころに悩みを抱えている本人や家族からの相談に応じます。

期日 5月21日（火）  
時間 午後2時～3時30分  
場所 保健福祉会館（末広町）  
申し込み 電話で健康づくり課へ。

## こころの健康相談



## 5・6月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
5月1日 (祝)	小児科	療育センターきぼう(73-2605)	みどり市大間々町
	内科	藤江醫院(22-7777)	本町四丁目
	婦人科	高橋産婦人科医院(53-8531)	相生町二丁目
2日 (祝)	小児科	みらいこどもクリニック(47-8200)	みどり市笠懸町
	内科	坂本内科医院(44-8989)	仲町一丁目
	耳鼻咽喉科	大前医院(22-3387)	元宿町
3日 (祝)	内・児・神経内科	森田クリニック(54-8340)	相生町二丁目
	内科	細井内科医院(44-3818)	浜松町一丁目
	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目
4日 (祝)	内・小児科	小保方医院(72-2505)	みどり市大間々町
	内科	北川内科クリニック(44-7706)	錦町二丁目
	耳鼻咽喉科	日野医院(54-1820)	広沢町四丁目
5日 (祝)	内・小児科	須永医院(73-5811)	みどり市大間々町
	内科	森の診療所(47-8118)	みどり市笠懸町
	整形外科	岩下病院(22-0151)	本町四丁目
6日 (振休)	内・小児科	永田医院(22-5122)	末広町
	内科	さいとう内科クリニック(47-7770)	みどり市笠懸町
	耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科設楽医院(54-1517)	相生町二丁目
12日 (日)	内・小児科	前川内科医院(53-4114)	相生町二丁目
	内・消化器科	山崎医院(44-4925)	新宿一丁目
	整形外科	長谷川整形外科医院(52-6671)	広沢町四丁目
19日 (日)	内・小児科	新宿医院(44-5930)	新宿一丁目
	内消呼循小児科	松井内科医院(70-7610)	みどり市笠懸町
	眼科	青木眼科(72-7070)	みどり市大間々町
26日 (日)	内・小児科	斉藤医院(72-1230)	みどり市大間々町
	内消循環器科	矢部クリニック(45-3711)	錦町一丁目
	泌・内科	くりた医院(70-7800)	みどり市笠懸町
6月2日 (日)	内・小児科	雨宮内科医院(44-7753)	東二丁目
	外・内科	細野医院(74-2300)	新里町新川
	整形外科	みやざわ整形外科(53-1188)	相生町三丁目

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

## 休日緊急歯科診療所 ☎45-1397

期日＝日曜日、祝日  
時間＝午前10時～午後2時30分  
場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近）

## 平日夜間急病診療所 ☎47-2501

期日＝月～土曜日（祝日を除く）  
時間＝午後7時30分～10時30分  
診療科目＝内科、小児科  
場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

## 5・6月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時

※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
5月1日 (祝)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	なかじま接骨院(73-6902)	みどり市大間々町
2日 (祝)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	アース接骨院(51-4276)	みどり市笠懸町
3日 (祝)	中島接骨院(22-8555)	宮前町一丁目
	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目
4日 (祝)	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
	いけだ整骨院(43-5233)	東四丁目
5日 (祝)	今井接骨院(43-1111)	東一丁目
	ほしの接骨院(76-7042)	みどり市笠懸町
6日 (振休)	澤接骨院(53-9966)	相生町一丁目
	深澤接骨院(46-2929)	境野町二丁目
12日 (日)	近藤接骨院(72-1455)	みどり市大間々町
	福間接骨院(44-5100)	東七丁目
19日 (日)	藤倉接骨院(43-5374)	境野町六丁目
	のざわ接骨院(46-8915)	みどり市笠懸町
26日 (日)	武井接骨院(77-1156)	みどり市笠懸町
	ひろさわ接骨院(46-6633)	広沢町六丁目
6月2日 (日)	中村接骨院(32-1878)	梅田町一丁目
	みのる接骨院(55-1511)	相生町二丁目

救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)