

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)



けんこうツツキケンゴ

過去の調理例

「食事ですっかりカルシウム」と題し、骨粗しょう症を予防する簡単なメニューを学習し試食します。

期日 ① 6月25日(火) ② 7月11日(木) ※どちらか都合のよい日を選び、お申し込みください。

時間 午前10時～午後1時 ※受け付けは午前9時30分から
場所 保健福祉会館(末広町)
対象 市内に居住する人
募集人数 各30人
費用 500円(当日集金)
申し込み 実施日の5日前までに電話で健康づくり課へ。

なんでも栄養相談

糖尿病、腎臓病の予防、コレステロール、ダイエット、減塩、食品のカロリー、バランスの良い食事についてなど、栄養や食事に関する心配事について、何でもお気軽に相談してください。相談日・時間は健康づくり課の管理栄養士

と調整して決定します。
期日 月曜日・金曜日 ※祝日、年末年始を除く。
時間 午前8時30分～午後5時
場所 保健福祉会館(末広町)
対象 市内に居住する人
申し込み 電話で健康づくり課へ。

栄養セミナー

「コッコツ食事で骨づくり」と題し、管理栄養士が骨粗しょう症を予防するため食事でカルシウムを摂る工夫についてお話をします。骨密度を測定しますので、素足になれる服装で参加してください。
期日 7月2日(火)
時間 午後2時～3時30分
※午後1時30分から受け付け
場所 保健福祉会館(末広町)
対象 市内に居住する人
申し込み 電話で健康づくり課へ。

精神保健福祉相談

こころの健康相談、社会復帰、酒害などの相談に専門医師が応じます。
期日 原則、毎月第2木曜日
時間 午前10時～正午
場所 桐生保健福祉事務所(相生町二丁目)
申し込み 電話で桐生保健福祉事務所(☎ 53 4 1 3 1)へ。

がん検診

検診を受けて健康づくりに役立ましょう



胃がん検診

右の表にある期日、場所で各種がんの集団検診を実施します。

詳しくは、5月下旬にお送りした「日程と受け方」をご確認ください。

全てのがん検診で、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料となりますので受付で申し出てください。

問い合わせは、健康づくり課または新里・黒保根保健センターへ。

	胃がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	40歳以上の人	40歳以上で前年度未受診の女性	20歳以上の女性
検診内容	バリウムによる胃部エックス線撮影	乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)	視診・内診 細胞診(頸部)
受付時間	8:30~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
費用など	1,000円 (70歳以上は無料) ※申し込みが必要	1,000円 (70歳以上無料) ※申し込みが必要	1,100円 (70歳以上無料)
6月10日(月)	川内公民館※1		保健福祉会館※1
6月11日(火)	梅田公民館※1		保健福祉会館※1
6月12日(水)	桜木公民館※1		保健福祉会館※1
6月13日(木)	北公民館※1	-	-
6月14日(金)	-	-	広沢公民館
6月17日(月)	-		相生公民館※1
6月18日(火)	-	-	境野公民館
6月19日(水)	-	-	相生公民館
6月21日(金)	-	-	南公民館
6月24日(月)	-	-	菱公民館
6月25日(火)	-		北公民館※1
6月26日(水)	-		黒保根町保健センター※2
7月1日(月)	保健福祉会館※3	-	-
7月2日(火)	-	-	桜木公民館
7月3日(水)	-		新里町保健文化センター※4
7月4日(木)	-		新里町保健文化センター※4

申し込み(胃がん検診および乳がん検診): ※1=6月3日(月)から電話で健康づくり課へ。 ※2=6月3日(月)から電話で黒保根保健センターへ。 ※3=6月17日(月)から電話で健康づくり課へ。 ※4=6月17日(月)から電話で新里保健センターへ。

きりゆう健康ポイント事業

100点チャレンジ が始まります

6月から



健康目標の達成で
様々な特典

ご自身の頑張りが見える100点チャレンジに参加して健康生活を送りましょう。

対象
今年度に桐生市や職場で実施する健診（検診）を受診した人または受診予定の人

いづれかに提出してください。100点チャレンジ協力登録店舗で使えるサービス券と引き換えます。

チャレンジカードの配布場所
健康づくり課、市役所1階の医療保険課、新里支所市民生活課、新里保健センター、黒保根支所市民生活課、黒保根保健センターのほか、ホームページにもあります。

登録店舗で割引などのサービスを受けられます

参加方法
次の配布場所にあるチャレンジカードに、ご自身で決めた健康目標（1日最大2個）を書き込みます。決めた目標が達成できたらチャレンジカードのマス目に日付を記入します。

1マス1点で100点貯まったら、チャレンジカードを健康づくり課、新里保健センター、黒保根保健センターの

受けられるサービスは割引やドリンクサービスなど様々で各登録店舗によって異なります。詳しくはサービス券の引き換え時にお渡しする登録店舗一覧やホームページでご確認ください。

お問い合わせ健康づくり課

100点チャレンジの流れ

- ① 100点チャレンジカードを入手
- ② 1日の健康目標を決めてチャレンジ開始
- ③ 100ポイントになったらチャレンジ成功
- ④ 成功者得点サービス券と引き換え
- ⑤ 100点チャレンジ協力登録店舗で、サービス券を利用

6・7月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
6月2日(日)	内・小児科	雨宮内科医院(44-7753)	東二丁目
	外・内科	細野医院(74-2300)	新里町新川
	整形外科	みやざわ整形外科(53-1188)	相生町三丁目
9日(日)	小児科	ひきた小児科クリニック(44-3040)	仲町二丁目
	外・内科	恵愛堂クリニック(74-2311)	新里町新川
	内科	篠原クリニック(52-6750)	相生町三丁目
16日(日)	児・内科	金子医院(45-2463)	本町六丁目
	内科	菅胃腸科内科小児科医院(72-1240)	みどり市大間々町
	内科	かわうち内科クリニック(65-6500)	川内町三丁目
23日(日)	内・小児科	下山内科医院(74-3322)	新里町新川
	内科	木村クリニック(44-7781)	本町四丁目
	整形外科	鈴木整形外科クリニック(53-1170)	相生町五丁目
30日(日)	内・児・循環器科	小暮医院(52-6608)	相生町二丁目
	内科	五十嵐内科医院(22-7043)	本町二丁目
	眼科	みなみ眼科(43-3180)	境野町一丁目
7月7日(日)	内・小児科	三丸医院(22-3419)	宮本町一丁目
	内・外科	赤南診療所(74-8344)	新里町小林
	内呼内外科、緩和医療	藤井クリニック(20-3055)	川内町四丁目

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎ 45-1397

期日＝日曜日、祝日
時間＝午前10時～午後2時30分
※受診の際は、事前にご連絡ください。
場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近）

平日夜間急病診療所 ☎ 47-2501

期日＝月～土曜日（祝日を除く）
時間＝午後7時30分～10時30分
診療科目＝内科、小児科
場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

6・7月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時
※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
6月2日(日)	中村接骨院(32-1878)	梅田町一丁目
	みのる接骨院(55-1511)	相生町二丁目
9日(日)	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
	笠懸中央接骨院(76-5914)	みどり市笠懸町
16日(日)	岩崎接骨院(47-2204)	東一丁目
	ふえき接骨院(65-5125)	川内町四丁目
23日(日)	大川接骨院(44-1151)	境野町一丁目
	馬場接骨院(73-7455)	みどり市大間々町
30日(日)	桐生にして接骨院(46-9992)	巴町二丁目
	奥澤接骨院(76-2036)	みどり市笠懸町
7月7日(日)	かしわけ接骨院(43-6571)	本町三丁目
	くぼづか接骨院(77-2112)	みどり市笠懸町

救急病院案内テレホン ☎ 22-0099 (24時間対応)