

# 子育てナビゲーション

## 桐生市みどり市母子保健 みどり会講演会



「食物アレルギーの予防からの授乳・離乳の支援ガイド」と題した、群馬大学大学院医学系研究科小児科学分野荒川浩一教授のお話です。

期日 = 7月12日 (金)

時間 = 午後2時～3時30分

場所 = 市民文化会館スカイホールA

申し込み = 電話で健康づくり課 (☎47-1152) へ。

夏休み中に予防接種を受けましょう

まだ接種していない人は、早めに受けてください。

特に麻しんは、感染力が非常に強く、重症化するこどももある病気です。定期接種で受けることのできる令和2年3月31日(火)までに必ず受けましょう。

対象者には通知と予診票を配付済みです。

予診票を紛失した人や転入した人は、健康づくり課と新里・黒保根保健センターで予



診票を発行しますので、母子健康手帳を持参してください。

対象：麻しん風しん混合(2期)：平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ、二種混合：小学校6年生、日本脳炎：高校3年生相当

問い合わせ：健康づくり課 (☎47-1152)

**東部児童相談所 巡回相談**

療育手帳の新規取得、更新の手続きができます。

期日：8月7日(水)

時間：午前10時～午後3時

場所：黒保根町保健センター

申し込み：電話で子育て支援課子育て相談係 (☎432000) へ。

**7月のおはなし会**

来場したお子さんの年齢に合わせて、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

●図書館 (☎474341)

期日：7月13日(土)・18日(木)・27日(土)

時間：土曜日は午前11時から30分程度。木曜日は午前10時から30分程度。

●新里図書館 (☎748080)

期日：7月13日(土)

時間：午前11時から30分程度

心理士が、おおむね4歳以上のお子さんから中学生までの発達に関する相談に応じます。

期日：8月5日(月)・9日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・30日(金)

時間：午前9時30分～午後4時

場所：保健福祉会館(末広町)

申し込み：電話で子育て支援課子育て相談係 (☎432000) へ。



### 発達相談会

## 乳幼児の健康診査など

問い合わせ = 健康づくり課 (☎47-1152)、新里保健センター (☎74-5550)

	行事	期日	受付時間	対象・内容
保健福祉会館(末広町)	3か月児健康診査	8/7(水)	13:15～13:45	平成31年3月16日～4月10日生まれ
	7か月児健康診査 ステップアップ! 離乳食 絵本を配布(ブックスタート事業)	8/21(水)	13:15～13:45	平成30年11月14日～12月10日生まれ
	1歳児かみかみ教室	8/6(火)	9:30～10:00	平成30年8月生まれ
	1歳6か月児健康診査	8/19(月)	13:15～13:45	平成30年1月16日～2月8日生まれ
	2歳児歯科健康診査	8/29(木)	13:15～13:45	平成29年1月21日～2月22日生まれ
	3歳児健康診査	8/5(月)	13:15～13:45	平成28年1月14日～2月7日生まれ
		8/30(金)	13:15～13:45	平成28年2月8日～3月3日生まれ
	育児相談	8/9(金)	13:30～14:00	小学校入学前のお子さんと保護者
	すこやか栄養相談	随時	8:30～17:00	妊婦または子育て中の人(申し込みが必要)
	もぐもぐ離乳食	8/28(水)	9:30～9:45	生後5、6か月のお子さんと保護者 申し込みが必要で、参加費は100円です。
新里町保健文化センター	3か月・7か月児健康診査 ステップアップ! 離乳食 7か月児に絵本を配布(ブックスタート事業)	8/22(木)	13:15～13:45	平成31年4月26日～令和元年5月22日生まれ(3か月) 平成30年12月25日～平成31年1月25日生まれ(7か月)
	1歳児かみかみ教室	8/27(火)	9:30～10:00	平成30年7月1日～9月30日生まれ
	3歳児健康診査	8/26(月)	13:15～13:45	平成28年2月6日～5月26日生まれ
	育児相談	8/8(木)	13:30～14:00	小学校入学前のお子さんと保護者

## 子育てぷらす+

今回のテーマは、「生活リズム」です。

早寝早起きの正しい生活リズムは、子どもが健やかに育つための第一歩です。

朝は毎日、同じ時間に起こし、室内に朝の光を取り入れましょう。朝の光には、心を穏やかに保つホルモン「セロトニン」の活動を高める働きがあり、日中も元気に過ごせるようになります。

夜は電気を消して早く寝るようにしましょう。睡眠中は、成長や健康に必要なホルモンがたくさん分泌されます。成長ホルモンが十分に分泌されないと、脳や身体の成長に影響を及ぼすことが心配されます。

食事や睡眠、日中の過ごし方などを工夫しながら生活リズムを整え、毎日健康的に過ごせるようにしましょう。

問い合わせは、子育て支援課子育て支援センター（☎46-5031）へ。

## 群馬子ども救急相談

休日や夜間（翌朝8時まで）に子どもが急に具合が悪くなったとき、相談に応じます。

☎#8000（短縮）



## パチリい願 桐生っ子

市内に居住する3歳まで（申し込み時）の桐生っ子を募集します。

申し込み方法など、詳しいことは広報課（☎内線506）へ。



くどう あおと  
工藤 蒼大ちゃん

1歳1か月  
（宮前町二丁目）

アオトの笑顔はみんなの癒し♡いつもありがとう。そして、1歳おめでとう^^

## 親子ボウリング教室

8月19日(月)・20日(火)

ボウリングは気軽に取り組めるスポーツの一つです。親子で一緒に楽しみながら、夏休みの思い出を作りましょう。

小学生だけの参加も可能です。

期日＝8月19日（月）・20日（火）

時間＝午後4時～5時30分

場所＝桐生スターレーン（巴町二丁目）

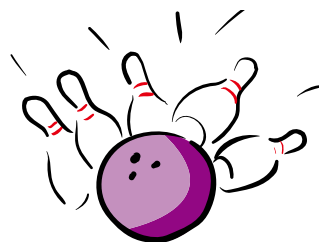
対象＝市内に居住または通学する小学生とその保護者

募集人数＝40人（先着順）

費用＝大人1,000円・小学生700円（保険料・靴代含む）

持ち物など＝汗拭きタオル、飲み物。運動しやすい服装で参加してください。

申し込み＝7月9日（火）から、直接または電話で市民体育館（☎54-5705）へ。



## 怖いおはなし会 7月27日(土)



ちょっと不思議なおはなしや、怖いおはなしです。

子どもから大人まで楽しめます。

期日＝7月27日（土）

時間＝①…午後1時～1時50分（幼児向け）

②…午後2時～3時（小学生向け）

場所＝中央公民館403号室

問い合わせ＝図書館（☎47-4341）