

妊婦歯科健康診査 始まります

妊娠中は、体調の変化などにより、口の中のトラブルがおきやすく、歯周病が進行すると出産に影響が生じる場合もあります。ぜひ受診し、口の健康に取り組みましょう。

対象者には母子健康手帳交付時に妊婦歯科健康診査受診票をお渡しします。4月から7月までに母子健康手帳の交付を受けた人には受診票を郵送します。

健診前に登録歯科保険医療機関に予約し、当日、受診票を持参してください。

期間＝8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

場所＝各登録歯科保険医療機関

対象＝4月1日から令和2年3月31日までに母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容＝問診、歯・歯肉の状態の検査、結果説明

問い合わせ＝健康づくり課

なぜ歯科健康診査が必要？

歯磨きで歯肉から出血する(妊娠性歯肉炎など)

そのまま進行

歯周病になる前に

歯周病

妊婦歯科健康診査で歯周病予防

さらに悪化すると、炎症によって「子宮収縮物質」が分泌され…

低出生体重児出産(体重2,500g未満)…危険性が約**3**倍

早産(22週以降37週未満の出産)……危険性が約**4**倍

歯周病があると

「100点チャレンジ」参加者の声

・健康管理は自らやるべきことなのに、なかなか行動に移せません。100点チャレンジの開始と同時に2つの目標①血圧を測る②スクワットを1日あたり100回と決めて、ほぼ毎日続けることができたのは、この企画のおかげだと思います。(64歳男性)

・目標を①毎日血圧を測ることと、②1日2食はヨーグルトとサラダを食べることにして、夫婦で取り組みました。このチャレンジをきっかけに、今後も夫婦でお互いの健康維持に関心を持って、行動していきたいと思っています。また機会があれば参加したいです。(62歳男性)

※昨年度、先駆けて黒保根地区で行った100点チャレンジに参加した人の感想です。

今からでも参加できます。ぜひ、100点チャレンジは、健康のために頑張る人を応援します。まだ始めていない人も、

はやぶさ食堂(黒保根町水沼)、ろぐてい(黒保根町田沢)、越塚商店(黒保根町水沼)、ファミリーマート黒保根店(黒保根町下田沢)、くろほねきのこセンター(黒保根町上田沢)、十一屋商店(黒保根町水沼)、水沼美容室(黒保根町水沼)、水沼温泉センター(黒保根町水沼)、カーブス桐生中央店(永楽町)、ペアーレ桐生(宮前町二丁目)、Finger(広沢町二丁目)、野間スポーツクラブ(新宿二丁目)

協力店舗募集していただきます。ご協力いただける店舗は、健康づくり課へご連絡ください。問い合わせ＝健康づくり課

9月から100点チャレンジカードと成功者特典サービス券の引き換えが始まります。サービス券を利用して受けられるサービスは、割引やドリンクサービスなど様々で、市内20店舗以上にご協力をいただいています。

ひ、この機会に頑張りが目に見える100点チャレンジに楽しんで参加して、健康な生活を目指しましょう。

※サービス内容など詳しくは、サービス券の引き換え時に一緒にお渡しする登録店舗一覧や市ホームページで確認してください。

100点チャレンジ 成功者特典サービス券

9月から引き換え開始

協力店舗一覧

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

新里町保健文化センター と黒保根町保健センター で集団検診

希望する検診(健診)を選んで受診することができます。新わたらせ健康診査またはプレわたらせ健康診査を受ける人は、質問票(受診票裏面)を記入してご持参ください。

場所・期日

新里町保健文化センター 10月1日(火)・2日(水)、11月8日(金)・11日(月) 黒保根町保健センター 10月15日(火)

検診(健診)・受付時間(両センター共通)

新わたらせ健康診査(特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査) 11月8日(金) 8時30分～11時
プレわたらせ健康診査 11月8日(金) 8時30分～11時
胃がん(バリウム) 11月8日(金) 8時30分～10時※申し込みが必要(各日先着120人)
結核・肺がん検診 11月8日(金) 8時30分～11時
大腸がん検診(容器配付) 11月8日(金) 8時30分～11時、午後1時～2時
胃がんリスク検診 11月8日(金) 8時30分～11時
前立腺がん検診 11月8日(金) 8時30分～11時

肝炎ウイルス検診 11月8日(金) 8時30分～11時

乳がん検診(11月8日のみ実施) 11月8日(金) 午後1時～2時※申し込みが必要(先着80人)

子宮頸がん検診(11月8日のみ実施) 11月8日(金) 午後1時～2時

検診(健診)により受付時間などが異なりますので、詳しくは、「各種検診(健診)受診券」や「日程と受け方」などを確認ください。

問い合わせ 健康づくり課、新里保健センター、黒保根保健センター

肝炎ウイルス検診 受診勧奨はがきを送付

肝炎ウイルス検診は、B型肝炎・C型肝炎ウイルスの感染の有無を確認する検診です。今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる人は無料で受けることができます。対象者には受診勧奨のはがきを送りますので、「インフルエンザ・各種検診受診券」を持って、受診してください。

詳しくは、「インフルエンザ・各種検診受診券」に同封の「日程と受け方」でご確認ください。

問い合わせ 健康づくり課

歯周病検診実施中

問診、歯・歯肉および口腔

粘膜の状態の検査を行います。対象者には「インフルエンザ・各種検診受診券」を配布しています。検診前に同封の登録歯科保険医療機関に予約し、「受診券」を持参してください。

対象 4月1日から令和2年3月31日までに20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

期間 10月31日(木)まで
場所 登録歯科保険医療機関
費用 500円※70歳の人は無料です。

また、生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料になりますので受付で申し出てください。

結核・肺がんの集団検診

下の表にある期日、会場で実施します。詳しくは、5月下旬にお送りした「日程と受け方」をご確認ください。※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料となりますので受付で申し出てください。

問い合わせは、健康づくり課または新里・黒保根保健センターへ。

結核・肺がん検診	
対象	40歳以上の人
検診内容	胸部エックス線撮影 喀痰細胞診
受付時間	9:00～11:30
費用など	胸部エックス線500円 (65歳以上無料) 喀痰細胞診700円 (70歳以上無料) ※キノピー検診対象者は無料
8月23日(金)	保健福祉会館(末広町)
8月26日(月)	東公民館
8月27日(火)	北公民館
8月30日(金)	桜木公民館
9月2日(月)	相生公民館
9月3日(火)	広沢公民館
9月4日(水)	境野公民館
9月5日(木)	川内公民館
9月6日(金)	相生公民館

胃がん個別検診

内視鏡検査の申し込みが始まります

「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接健康づくり課、新里保健センター、黒保根保健センターへ申し込みください。

詳しくは、「インフルエンザ・各種検診受診券」に同封の「日程と受け方」をご確認ください。

申込期間 9月2日(月)～19日(木)
検診期間 12月28日(土)まで
場所 各登録保険医療機関
対象 50歳以上の人(昭和45年4月1日以前に生まれた人) ※前年度に胃がん(内視鏡)個別検診を受けた人、今年度に桐生市のバリウム検診や国民健康保険人間ドック、後期高齢者医療人間ドックを受ける人は対象外です。
募集人数 400人(抽せん)
費用 4000円※70歳以上の人は無料です。また生活保護世帯・市民税非課税世帯の人でも無料になりますので、受付で申し出てください。

Health Information

料理初心者のための けんこうクッキング

簡単にできるヘルシーメニューを作って試食します。初めて包丁を使う人でも安心して参加できます。各日ともに別のメニューを作りますので、2日とも申し込みできます。



過去の調理例

期日 9月6日(金)・10日(火)

時間 午前10時～午後1時
※受け付けは午前9時30分から

場所 保健福祉会館(末広町)

対象 市内に居住する人
募集人数 20人(先着順)
費用 各日500円(当日集金)

申し込み 実施日の7日前までに電話で健康づくり課へ。

ハッピー健康相談室

「がん」をメインテーマに「予防と治療」、「食事」の2つの観点から桐生厚生総合病院の外科医師と管理栄養士がお話をします。

期日 9月4日(水)
時間 午後2時～4時

場所 桐生厚生総合病院1階
正面玄関脇情報コーナー
問い合わせ 桐生厚生総合病院
医療ホスピタリティ推進委員
会事務局(☎447130)

けんこう塾

「長引くその咳大丈夫?」知ってみたい肺の病気」と題し、医師がお話をします。

期日 8月28日(水)
時間 午後2時～3時30分

場所 保健福祉会館(末広町)

申し込み 電話で健康づくり課成人保健係へ。

桐生厚生総合病院 市民公開講演

「教えてドクター! みんなで学ぼう肺がんのこと」と題し、桐生厚生総合病院放射線科部長の村松博之医師、同院呼吸器外科部長の田嶋公平医師、同院特任内科部長の宇津木光克医師が「肺がん」についての話を質疑応答を交えながら行います。

期日 8月24日(土)

時間 午後2時～4時※開場は午後1時30分

場所 市民文化会館スカイホール

問い合わせ 桐生厚生総合病院
地域医療連携室(☎447150)

8・9月 休日当番医

時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
8月4日(日)	内・小児科	飯山医院(76-9130)	みどり市笠懸町
	内科	ふじう医院(54-3851)	広沢町五丁目
	産婦・内科	たかのす診療所(65-9229)	川内町二丁目
11日(祝)	内・小児科	萩原医院(72-1025)	みどり市大間々町
	内科	藤井内科医院(44-8897)	境野町六丁目
	脳・内・整形外科	さくらクリニック(46-3739)	本町六丁目
12日(振休)	小児科	おのこどもクリニック(20-7780)	新宿三丁目
	内科	石川内科クリニック(47-3014)	東五丁目
	外・眼科	桐生クリニック(54-1350)	広沢町二丁目
18日(日)	内・小児科	志鳥クリニック(76-9998)	みどり市笠懸町
	内・消・循環器科	矢部クリニック(45-3711)	錦町一丁目
	内科	下山医院分院(74-3320)	新里町新川
25日(日)	内・小児科	前川内科医院(53-4114)	相生町二丁目
	内・消・呼・循・小児科	松井内科医院(70-7610)	みどり市笠懸町
	外・整形外科	こんどう整形外科医院(44-5066)	仲町二丁目
9月1日(日)	児・内科	金子医院(45-2463)	本町六丁目
	内科	日新病院(30-3660)	菱町三丁目
	整形外科	えだくに整形外科(20-2250)	新里町山上

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎45-1397

期日＝日曜日、祝日
時間＝午前10時～午後2時30分
※受診の際は、事前にご連絡ください。
場所＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎47-2501

期日＝月～土曜日(祝日を除く)
時間＝午後7時30分～10時30分
診療科目＝内科、小児科
場所＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)
※8月13日(火)・14日(水)は休診します

8・9月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時
※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院(電話番号)	場所
8月4日(日)	鈴木接骨院(46-3741)	新宿一丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目
11日(祝)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	アース接骨院(51-4276)	みどり市笠懸町
12日(振休)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	なかじま接骨院(73-6902)	みどり市大間々町
18日(日)	中島接骨院(43-4117)	仲町二丁目
	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目
25日(日)	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
	いけだ接骨院(43-5233)	東四丁目
9月1日(日)	今井接骨院(43-1111)	東一丁目
	ほしの接骨院(76-7042)	みどり市笠懸町

救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)