

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

けんこう塾

「甘い気持ちさが落とし穴！
血糖値が高めと言われたら」と題し、医師がお話をします。
期日 11月21日(木)
時間 午後2時～3時30分
場所 保健福祉会館(末広町)
申し込み 電話で健康づくり課へ。

栄養セミナー

「油と脂：摂りすぎていませんか」と題し、管理栄養士がお話をします。
期日 12月3日(火)
時間 午後2時～3時30分※
受け付けは午後1時30分から
場所 保健福祉会館(末広町)
対象 市内に居住する人
申し込み 電話で健康づくり課へ。

糖尿病の重症化を防ごう

糖尿病とは、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの働きが悪くなったり、弱くなったりすることが原因で血液中のブドウ糖が正常に利用されず、結果的に血糖値が高くなる病気です。肥満や過食、運動不足など、生活習慣も原因のひとつです。

血糖値が高い状態は、血管に負荷をかけます。細い血管ほど影響を受けやすく、特に眼、神経、腎臓の機能が影響を受けます。また、腎臓機能の低下は、人工透析につながります。

国民健康保険加入者のうち、糖尿病で医療機関を受診している人は全体の約13パーセントです。また、平成30年度の桐生市国民健康保険の健診結果で、血糖値が基準を超えていた人は、31・8パーセントです。群馬県の割合は28・5パーセントですので、糖尿病が疑われる人の割合が高いことが分かります。

糖尿病の悪化を防ぐためには、運動や食事の見直しなど、生活習慣の改善が必要です。市では、糖尿病の悪化を防ぐためのプログラムを作成し、対策を強化していきます。問い合わせ 健康づくり課

こころの健康相談

こころに悩みを抱えている本人や家族からの相談に専門医師が応じます。
期日 11月26日(火)
時間 午後2時～3時30分
場所 保健福祉会館(末広町)
申し込み 電話で健康づくり課へ。

がん検診

下の表に記載した期日、会場で各種がんの集団検診を実施します。詳しくは、「日程と受け方」でご確認ください。問い合わせは、健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。

	新(プレ)わたらせ健康診 査、肝炎・胃がんリスク・ ピロリ菌・前立腺がん検診	胃がん検診 (バリウム)	結核・ 肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん 検診	
対象	健診(検診)によって異なります	40歳以上の人	40歳以上の人	40歳以上の人	40歳以上で前年度未受診の女性	20歳以上の女性	
検診内容		バリウムによる胃部エックス線撮影	胸部エックス線撮影、喀痰細胞診	2日間便潜血反応検査	乳房エックス線撮影	視診・内診細胞診(頸部)	
受付時間	8:30～11:00	8:30～10:00	会場により異なります	容器配付 8:30～11:00 13:00～14:00 容器回収 8:30～11:00	13:00～14:00	13:00～14:00	
費用など	各500円 (胃がんリスク検診・ピロリ菌検診を除き、70歳以上無料)	1,000円 (70歳以上無料) ※申し込みが必要	胸部エックス線500円 (65歳以上無料) 喀痰細胞診700円 (70歳以上無料)	500円 (70歳以上無料)	1,000円 (70歳以上無料) ※申し込みが必要	1,100円 (70歳以上無料)	
11月8日(金)	新里町保健文化センター(新里成人総合検診)※大腸がん検診容器配付日						
11月11日(月)	新里町保健文化センター※大腸がん検診容器配付日						
11月12日(火)	—	—	菱公民館	—	保健福祉会館(末広町)		
11月13日(水)	—	梅田公民館	—	—	—	—	
11月14日(木)	—	保健福祉事務所 (相生町二丁目)	—	—	—	—	
11月15日(金)	—	—	—	新里町保健文化センター(容器回収)	—	—	
11月17日(日)	保健福祉会館(成人総合検診)※大腸がん検診容器配付日						
11月19日(火)	—	—	—	—	保健福祉会館		
11月20日(水)	—	—	相生公民館	—	—	—	
11月21日(木)	—	—	—	新里町保健文化センター(容器回収)	—	—	
11月25日(月)	—	—	—	保健福祉会館(容器回収)	—	—	
11月28日(木)	—	相生公民館	—	—	—	—	
11月29日(金)	—	北公民館	—	—	—	—	
12月1日(日)	保健福祉会館(レディース総合検診)※大腸がん検診容器配付日						
12月5日(木)	—	川内公民館	—	—	—	—	

Health Information

けんこうクッキング

「減塩で改善する高血圧予防メニュー」を実習後、試食します。

期日 11月22日(金)・29日(金) ※どちらか都合のよい日を指定してください。

時間 午前10時～午後1時 ※受け付けは午前9時30分から

場所 保健福祉会館(末広町) 対象 市内に居住する人

募集人数 30人

費用 500円(当日集金)

申し込み 実施日の7日前までに電話で健康づくり課へ。

胃がん検診(内視鏡検査)の追加申し込み

申込期間 12月20日(金)まで

検診実施期間 12月28日(土)まで

検診場所 登録保険医療機関 対象 50歳以上の人(昭和45年4月1日以前に生まれた人) ※前年度に胃がん(内視鏡)個別検診を受けた人、今年度桐生市のバリウム検診や

年度桐生市のバリウム検診や

国保人間ドック、後期高齢者医療人間ドックを受ける人は対象外です。

募集人数 150人(先着順) 費用 4000円 ※70歳以上の人は無料。また生活保護世帯・市民税非課税世帯の人も

受付での申し出により無料。申し込み 「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接健康づくり課、新里・黒保根保健センターへ。詳しくは、「インフルエンザ・各種検診受診券」に同封されている「日程と受け方」で確認いただくか、健康づくり課(☎471152)へお問い合わせください。

歯科訪問診療

桐生市歯科医師会では、自宅で寝たきりの人や心身に障害があり通院ができない人を対象に、歯科訪問診療や受診相談などを行っています。

申し込み 申込書を歯科医師会館(堤町三丁目、☎451397)へ。申込用紙は、歯科医師会館、長寿支援課、健康づくり課にあります。

「元気に歩こう! 動こう!」と題し、桐生厚生総合病院整形外科部長や理学療法士などがお話をします。

期日 12月4日(水) 時間 午後2時～4時

場所 桐生厚生総合病院1階 正面玄関脇情報コーナー

問い合わせ 桐生厚生総合病院医療ホスピタリティ推進委員会事務局(☎447130)

「元気に歩こう! 動こう!」と題し、桐生厚生総合病院整形外科部長や理学療法士などがお話をします。

期日 12月4日(水) 時間 午後2時～4時

場所 桐生厚生総合病院1階 正面玄関脇情報コーナー

問い合わせ 桐生厚生総合病院医療ホスピタリティ推進委員会事務局(☎447130)

「元気に歩こう! 動こう!」と題し、桐生厚生総合病院整形外科部長や理学療法士などがお話をします。

期日 12月4日(水) 時間 午後2時～4時

場所 桐生厚生総合病院1階 正面玄関脇情報コーナー

問い合わせ 桐生厚生総合病院医療ホスピタリティ推進委員会事務局(☎447130)

11・12月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
11月3日(祝)	内・小児科	須永医院(73-5811)	みどり市大間々町
	内科	森の診療所(47-8118)	みどり市笠懸町
	耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科設楽医院(54-1517)	相生町二丁目
4日(振休)	小児科	アウルこどもクリニック(70-2112)	新里町山上
	内科	大澤医院(52-3312)	相生町二丁目
	泌・内科	くりた医院(70-7800)	みどり市笠懸町
10日(日)	児・耳鼻咽喉科	おりひめ医院(47-1248)	織姫町
	内科	稲葉医院(72-1655)	みどり市大間々町
17日(日)	婦人科	高橋産婦人科医院(53-8531)	相生町二丁目
	小児科	おのこどもクリニック(20-7780)	新宿三丁目
	内科	坂本内科医院(44-8989)	仲町一丁目
23日(祝)	耳鼻咽喉科	かねこ耳鼻咽喉科クリニック(46-8723)	みどり市笠懸町
	内・小児科	永田医院(22-5122)	末広町
	内科	さいとう内科クリニック(47-7770)	みどり市笠懸町
24日(日)	整形外科	鈴木整形外科クリニック(53-1170)	相生町五丁目
	内・小児科	小保方医院(72-2505)	みどり市大間々町
	内科	北川内科クリニック(44-7706)	錦町二丁目
12月1日(日)	眼科	青木眼科(72-7070)	みどり市大間々町
	内・児・循・消・呼吸器科	星野クリニック(44-1125)	小曾根町
	内科	桐生協立診療所(53-3911)	相生町二丁目
	整形外科	岩下病院(22-0151)	本町四丁目

休日緊急歯科診療所 ☎45-1397
期日=日曜日、祝日 時間=午前10時～午後2時30分 ※受診の際は、事前にご連絡ください。 場所=桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎47-2501
期日=月～土曜日(祝日を除く) 時間=午後7時30分～10時30分 診療科目=内科、小児科 場所=桐生メディカルセンター1階(元宿町)

11・12月 休日当番接骨院 時間：午前9時～午後3時		
※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
11月3日(祝)	さいとう接骨院(43-8574)	新宿一丁目
	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
4日(振休)	周藤接骨院(44-5827)	境野町二丁目
	すわ接骨院(46-0901)	末広町
10日(日)	鈴木接骨院(46-3741)	新宿一丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目
17日(日)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	アース接骨院(51-4276)	みどり市笠懸町
23日(祝)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	なかじま接骨院(73-6902)	みどり市大間々町
24日(日)	中島接骨院(43-4117)	仲町二丁目
	高橋接骨院(52-0846)	広沢町五丁目
12月1日(日)	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
	いけだ接骨院(43-5233)	東四丁目

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)