

キ/レ-



すめ

あいら

キ/レ-

やまおり⑥

朝は

「おはちのいよさまわ」

「ごころまわわ」

声をかけあい、

気持ちよく一日を

スタートしましょう。



1 じゆんを食べる時は

「ただいままわ」

「じゆんごころまわした」

食べ物や作ってくれた

人に感謝の気持ちを込め

ましょう。



たにおり④

⑤おれを

寝るよわ

「おやすみなさろ」

次の日の元気な目覚めの

ため、

しっかりと睡眠時間を

確保しましょう。



親切にこころをうた

「あがやう」

感謝の気持ちを

伝えましょう。



①おれを



あはつは、この一し  
ットにのっているほかにち  
いろはあります。あは  
つについて、ご家庭でも、  
せび話し合ってみて下さ  
い。

②おれを

〈あごわしのポイント〉

あ

1 このことを大切に思う気持ち

い

2 をまっとうしましょう。

う

3 笑顔で、明るくまわ  
うましょう。

③たにおり

わがわが自分から

わ

わらうようにしましょう。



4

う

5 ひげをいじり、人とのつながりを  
つなぐようにしましょう。

やまおり⑥

9



んごさうじやう  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

おれを  
おれを

5