くらしの便利ガイド

各種相談案内

相談・内容	期日・時間	場所	問い合わせ
市民相談 (日常生活全般の相談)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	市民相談室(市役所2階)	市民相談室(☎内線355・503) ※電話での相談にも応じます
無料法律相談 (弁護士による相談) ※2週間前から要予約(午前9時～午後4時)	2月4日・18日・25日、3月4日の各木曜日、午前10時～正午 3月9日(火)午前10時～正午	市民相談室(市役所2階) 新里総合センター3階	市民相談室(☎内線355・503) 新里支所市民生活課(☎74-2212)
人権相談 (人権侵害や差別などに関する相談) 行政相談 (国などの仕事への要望・苦情)	2月9日(火)、3月9日(火) 午後1時30分～3時30分 2月1日(月)、3月1日(月) 午前9時30分～11時30分 2月22日(月)午前9時～11時	市民相談室(市役所2階) 新里総合センター3階 黒保根支所2階	市民相談室(☎内線355・503) 新里支所市民生活課(☎74-2212) 黒保根支所市民生活課(☎96-2111)
消費生活相談 (消費生活の苦情や相談)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	桐生市消費生活センター (保健福祉会館4階)	桐生市消費生活センター (☎40-1112)
労働相談 (職場のトラブルに関する相談)	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時15分※電話相談のみ	ぐんま県民労働相談センター	(☎0120-54-6010)
ぐんま若者サポート ステーション出張相談 ※対象=15歳～49歳の人と家族 (働くことに関する相談)	2月16日(火)午前10時～午後4時 ※要予約(水・木・金曜日の午前10時～午後6時と第2・4土曜日の午前10時～午後5時)	勤労福祉会館3階	ぐんま若者サポートステーション 東毛常設サテライト (☎0276-57-8222)
就職氷河期世代支援出張相談 ※対象=おおむね34歳～49歳の人 (働くことに関する相談)	2月8日(月)・22日(月)午前10時～午後2時(1人45分間)※要予約	職業訓練センター	商工振興課(☎内線565)
コロナ禍相談窓口 (事業者向け経営相談)	火・木曜日(祝日を除く)※電話で要確認	職業訓練センター	専用電話 (☎070-4195-4729)
子育て相談 (子育て相談に関すること)	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	保健福祉会館1階	子育て相談課(☎43-2000、kosodatesodan@city.kiryu.lg.jp)
児童虐待通報 (児童虐待と思ったら)	24時間対応	群馬県東部児童相談所 児童相談所全国共通ダイヤル	(☎0276-57-6111) (☎189「いち・はや・く」)

※福祉、介護、教育、育児などの相談には、それぞれの担当課で応じています。

※土、日、祝日は、群馬県東部児童相談所を除き、各相談業務、予約の受け付けとも行っていません。

乳幼児の健康診査など

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため健康診査などが延期・中止となる場合があります。対象者に通知を送付しますのでご確認ください。
市ホームページや桐生ふれあいメールでも確認できます。
問い合わせ＝子育て相談課(☎43-2003、43-2009)

行事	期日	場所
3か月児健康診査	3/10(水)	保健福祉会館 (末広町)
7か月児健康診査 ステップアップ! 離乳食 絵本を配布(ブックスタート事業)	3/17(水)	
1歳児かみかみ教室	3/12(金)	
1歳6か月児健康診査	3/5(金)	
2歳児歯科健康診査	3/15(月)	
3歳児健康診査	3/1(月)	
育児相談	3/19(金)	新里町 保健文化センター
すこやか栄養相談	随時	
もぐもぐ離乳食	3/2(火)	
3か月・7か月児健康診査 ステップアップ! 離乳食 7か月児に絵本を配布(ブックスタート事業)	3/18(木)	
2歳児健康診査	3/3(水)	
育児相談	3/8(月)	

子育てぷらす

よい睡眠をとるには

よい睡眠をとるには、朝、太陽光を浴び、朝ごはんを食べることが大切です。また、成長に合わせて日中の活動量を増やすのも大切です。夜は就寝の1～3時間前には入浴をし、体を温めることで熟睡できるようになります。また、スマートフォンなどから出る光は脳を刺激して興奮させますので、就寝前は控えましょう。成長ホルモンは睡眠中に多く分泌されますので、よりよい睡眠環境を作りましょう。

問い合わせ＝子育て相談課子育て支援センター(☎46-5031)

2・3月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時

期日	診療科目	病医院（電話番号）	場所
2月7日 (日)	内・循・小児科	寺田内科小児科医院（77 - 1100）	みどり市笠懸町
	外・内科	恵愛堂クリニック（74 - 2311）	新里町新川
	内科	北川内科クリニック（44 - 7706）	錦町二丁目
11日 (祝)	精・神・内・小児科	岸病院（54 - 8949）	相生町二丁目
	内・外科	赤南診療所（74 - 8344）	新里町小林
	耳鼻咽喉科	さくら耳鼻咽喉科（76 - 1133）	みどり市笠懸町
14日 (日)	内・小児科	金沢医院（52 - 0898）	相生町一丁目
	内科	稲葉医院（72 - 1655）	みどり市大間々町
	整形外科	えだくに整形外科（20 - 2250）	新里町山上
21日 (日)	内・小児科	小保方医院（72 - 2505）	みどり市大間々町
	内科	菊地医院（45 - 2883）	琴平町
	内科	森の診療所（47 - 8118）	広沢町二丁目
23日 (祝)	内・小児科	須永医院（73 - 5811）	みどり市大間々町
	内科	まる医院（44 - 6031）	本町三丁目
	神・内科	阿部医院（53 - 5411）	相生町一丁目
28日 (日)	内・小児科	斉藤医院（72 - 1230）	みどり市大間々町
	内・消化器科	山崎医院（44 - 4925）	新宿一丁目
	産婦・内科	たかのす診療所（65 - 9229）	川内町二丁目
3月7日 (日)	泌・内・小児科	きたむらクリニック（30 - 7577）	みどり市大間々町
	内科	小島内科医院（44 - 8919）	新宿三丁目
	眼科	あいおい眼科医院（54 - 5350）	相生町二丁目

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

救急病院案内テレホン ☎22 - 0099（24時間対応）

休日緊急歯科診療所 ☎45 - 1397

期日＝日曜日、祝日、年末年始
 時間＝午前10時～午後2時30分
 ※受診の際は、事前にご連絡ください。
 場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近）

平日夜間急病診療所 ☎47 - 2501

期日＝月～土曜日（祝日を除く）
 時間＝午後7時30分～10時30分
 診療科目＝内科、小児科
 場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

2・3月 休日当番接骨院

時間：午前9時～午後3時
 ※接骨院により時間を延長する場合があります。

期日	接骨院（電話番号）	場所
2月7日 (日)	深澤接骨院（46 - 2929）	境野町二丁目
	くぼづか接骨院（77-2112）	みどり市笠懸町
11日 (祝)	周藤接骨院（44 - 5827）	境野町二丁目
	高柳接骨院（72 - 2082）	みどり市大間々町
14日 (日)	中島接骨院仲町（43-4117）	仲町二丁目
	NARI接骨院（76 - 5005）	みどり市笠懸町
21日 (日)	さいとう整骨院（43-8574）	新宿一丁目
	ながや接骨院（74 - 5938）	新里町新川
23日 (祝)	ほしの接骨院（76 - 7042）	みどり市笠懸町
	すわ接骨院（46 - 0901）	未広町
28日 (日)	鈴木接骨院（46 - 3741）	新宿一丁目
	吉田接骨院（52 - 0606）	相生町二丁目
3月7日 (日)	武藤接骨院（22 - 4667）	宮前町一丁目
	アース接骨院（51 - 4276）	みどり市笠懸町

今月の納税

国民健康保険税…第8期

3月1日（月）が納期限です
 コンビニエンスストアや銀行などの
 ペイジー対応ATM、スマートフォン
 アプリからも納付できます。口座
 振替の利用者は預貯金残高の確認を
 お願いします。

市役所・支所業務時間

時間＝午前8時30分～午後5時15分
 休業日＝土、日、祝日、年末年始
 ※市役所の延長窓口は休止しています。
 ※市役所パスポート窓口は午前9時
 から午後4時30分までです。
 日曜窓口（住民基本台帳・戸籍業務）
 時間＝午前9時～午後1時

○市役所

期日＝2月7日・21日、3月7日

○新里支所、境野・広沢・梅田・
 相生・川内・菱公民館

期日＝2月7日、3月7日

※マイナンバー業務は市役所と新里支
 所で2月7日と3月7日に受け付け
 ます。

広告