

ステップアップ！離乳食のお知らせ



令和7年度

離乳を安心して順調に進めることができるように、市では下記のとおり講習を開催します。講話やデモンストレーションを中心に行います。離乳食についての不安を一緒に解決しましょう！ 栄養士が個別の相談もお受けします。

1. 日 程

実施年月日		実施年月日	
令和7年	4月25日(金)	10月	8日(水)
	5月21日(水)	11月	21日(金)
	6月25日(水)	12月	12日(金)
	7月30日(水)	令和8年	1月28日(水)
	8月29日(金)		2月18日(水)

2. 対 象 : 実施日に生後7～9か月児と保護者

3. 場 所 : 桐生市保健福祉会館 2階研修室にて受付

4. 時 間 : 受付 午前 9:30～ 9:40 9時45分から講話が始まります

* 終了時間は11時00分頃です。

* デモンストレーション中も、お子さんと一緒に参加となります。

5. 講 師 : 栄養士

6. 内 容 : 講話「離乳食から変身！大人のご飯」・デモンストレーション・試食

7. 参加費 : 無料

8. 持ち物 : 母子健康手帳 バスタオル 筆記用具 抱っこひも



この用紙（裏面アンケート） 試食用スプーン（お子さん用）

お子さんのお出かけに必要な物

（2～3時間の講習となりますので、ミルク・おむつ等必要な物）

* お子さんの荷物にはできるだけ名前を書いてお持ちください。



9. 申し込み : 下記 二次元コード、または電話で裏面の問い合わせ先へ



申込み用 二次元コード

お問い合わせは、お気軽にどうぞ！

ご都合が悪くなった人は、お手数ですが、裏面問い合わせ先までご連絡ください。

（裏面のアンケートを記入してご持参ください）

ステップアップ離乳食へようこそ

ステップアップ離乳食では、同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんたちが集まります。同じ子育て仲間として、楽しくおしゃべりしましょう！！

講習では、栄養士が赤ちゃんのお食事について、何でも相談に乗ります。講習当日のお話の参考に
するために、みなさんの知りたい事、疑問などを何でも書いてお持ちください。

あてはまるものを○で囲んでください。

1. 離乳に関して心配なことがありますか？

ア. ある イ. ない

あるの方は、どのような事が心配ですか？

ア. 離乳食の種類や固さ イ. 離乳食の量や時間など ウ. 食物アレルギー
エ. 児が嫌がり食べてくれない オ. 栄養バランス カ. 偏食や遊び食べ
キ. その他（聞いてみたいこと）

$$(\quad)$$

2. 現在どのような食べ物を多く使いますか？

ア. 手作り イ. 市販のベビーフード ウ. 手作りとし販が半々

3. 現在どのような大きさ（形状）の物を食べていますか？

ア. ペースト状 イ. みじん切りで細かくする ウ. 大きい物をつぶす

4. 現在どのような飲み物を飲んでいますか？

ア. 水・お茶 イ. ジュース（果汁・野菜ジュース等）

ウ. 赤ちゃん用飲み物（イオン飲料等）

5. 育児等に関する情報は、どのように情報収集していますか？

*該当するもの全てに○をつけてください。

ア. 書籍 イ. 雑誌

ウ. インターネット 具体的に⇒ 1.クックパッド 2.クラシル 3.その他 ()

エ. SNS 具体的に⇒ 1.インスタグラム 2.X(旧 Twitter) 3.TikTok 4.その他()

才. Youtube 力. 家族（親、姉妹等） 丰. 友人

ク. 子育て相談課（育児相談・個別相談等）

コ、その他（ ） サ、あまり調べていない

ご協力ありがとうございました。



問い合わせ先

桐生市保健福祉会館内 子育て相談課 母子保健係 ☎ 43-2009