

◆◆とりそぼろあん◆◆

桐生市 子育て相談課



ひと鍋の分量
とりささみひき肉・・・100g
水・・・100cc
しょうゆ・・・小さじ1
片栗粉・・・大さじ1
鍋に全部入れて、よく溶いておく

作りやすい分量です。
子どもの1回量ではありません



火にかける前に、よくほぐすことが
なめらかに作るポイント！！

火にかける

中火にかけ、箸4本でたえず
かきまぜる。
煮立ってきたら弱火でかき混ぜる

