



# 新市有施設見学ツアー参加者募集



<p>【往信表面】</p> <p>郵便往復はがき 3768501</p> <p>往信 桐生市魅力発信課 施設見学ツアー係</p>	<p>【返信裏面】</p> <p>※この面には何も記入しないでください</p>
<p>郵便往復はがき □□□□□□</p> <p>返信 応募者の郵便番号、住所、氏名</p>	<p>【返信表面】</p> <p>参加希望日</p> <p>①第1希望日・第2希望日</p> <p>②代表者氏名</p> <p>③郵便番号・住所・電話</p> <p>④生年月日</p> <p>⑤同伴者氏名・③、④(2人まで)</p> <p>【往信裏面】</p>

新たに整備した市有施設を市有バスにて見学するツアーを開催します。※各回とも同内容で実施。

▼見学場所(予定)

森エンジニアリング桐生スタジアム(陸上競技場) / 学校給食中央共同調理場 / 桐生ガススポーツセンター(市民体育館) / 桐生消防署東分署 / 梅田浄水場

期日=①9月24日(金)、②10月22日(金)、

③10月29日(金)、④11月22日(月)

時間=午前8時30分~午後0時30分(予定)

対象=市内に居住する人

募集人数=各回15人(応募者多数の場合は抽せん)

費用=100円(保険料)※当日徴収します。

応募方法=9月3日(金)まで(必着)に、往復はがきで、魅力発信課へ。同伴者は2人までです。

問い合わせ=魅力発信課広報担当(☎内線505)

## 給食の食缶計100個プレゼント

旧学校給食中央共同調理場で使用していた食缶をプレゼントします。配布する食缶は、入れ替えて使わなくなってしまう食缶ですので、ぜひご活用ください。

大食缶(直径約33センチメートル高さ約30センチメートル)と小食缶(直径約33センチメートル高さ約23センチメートル)の2種類あり、1人1セットの配布です。※転売などは禁止です。

対象=市内に居住する人。なお、9月25日(土)午前9時から正午までに、旧中央共同調理場(美原町)へ取りに来ることが出来る人に限ります。また、密を避けるため、時間を指定させていただきます。

募集人数=50人(応募者多数の場合は抽せん)

応募方法=8月31日(火)まで(必着)に、往復はがきで、学校給食中央共同調理場(〒376-0011相生町四丁目333-1)へ。

問い合わせ=学校給食中央共同調理場(☎46-6510)



学校給食中央共同調理場 小澤主事

<p>【往信表面】</p> <p>郵便往復はがき 3760011</p> <p>往信 相生町4-333-1 学校給食中央共同調理場あて</p>	<p>【返信裏面】</p> <p>※この面には何も記入しないでください</p>
<p>郵便往復はがき □□□□□□</p> <p>返信 応募者の郵便番号、住所、氏名</p>	<p>【返信表面】</p> <p>食缶プレゼント申し込み</p> <p>①氏名</p> <p>②郵便番号・住所</p> <p>③電話番号</p> <p>【往信裏面】</p>

# 介護予防でいきいきとした生活を

問い合わせ＝健康長寿課長寿支援係（☎内線557）

申込開始日＝8月6日（金）

※参加時は、マスクの着用をお願いします。

## ①にっこり楽々教室

対象＝市内に居住する65歳以上の人※今年度初めて参加する人を優先します。

申し込み＝直接または電話で健康長寿課（市役所1階）へ。

期日	9月2日から10月7日までの毎週木曜日※9月23日を除く	9月3日から10月1日までの毎週金曜日	9月16日から10月21日までの毎週木曜日※9月23日を除く	9月18日から10月16日までの毎週土曜日
時間	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時	午後1時～2時30分	午前10時～11時30分
場所	北公民館 （東久方町三丁目）	カリビアンビーチ （新里町野）	Finefit（ファインフィット） （広沢町二丁目）	運動特化型デイサービス トレーニングハウスR （新里町新川）
内容	生命の貯蓄体操	水中運動	筋力トレーニング	筋力トレーニング
募集人数 （先着順）	15人	20人	20人	15人
持ち物	飲み物、汗拭きタオル、大判バスタオルまたはヨガマット、筆記用具	タオル、水着、水泳帽、筆記用具、飲み物（更衣室内で可）	飲み物、汗拭きタオル、室内運動靴、筆記用具	飲み物、汗拭きタオル、室内運動靴、筆記用具

## ②脳いきいき教室

認知機能低下予防プログラムです。

対象＝市内に居住する65歳以上の人

期日	9月28日から11月9日までの毎週火曜日※10月5日（火）は、10月7日（木）に振り替え	9月8日・22日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日の水曜日	9月17日から11月5日までの毎週金曜日※10月29日を除く	9月13日から11月8日までの毎週月曜日※9月20日、10月11日を除く	9月15日から10月27日までの毎週水曜日
時間	午後2時～3時30分	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
場所	プライマリービル3階 （本町六丁目）	南公民館 （新宿三丁目）	青年の家 （仲町一丁目）	黒保根町保健センター	天沼会館 （相生町五丁目）
募集人数 （先着順）	15人	18人	15人	10人	15人
申し込み	地域包括支援センター山育会 （☎46 - 6066）	地域包括支援センター社協 （☎46 - 4411）	地域包括支援センター菱風園 （☎32 - 3321）	地域包括支援センター思いやり黒保根 （☎46 - 8847）	地域包括支援センターのぞみの苑 （☎54 - 9537）

## ③介護予防サポーター養成研修

対象＝市内に居住する人で、介護予防について学びたい人

全日程修了者には、修了証を発行します。また、65歳以上の介護予防サポーターが行う介護予防教室の運営補助などは換金可能なポイント付与の対象になります。

期日＝9月6日（月）・13日（月）・22日（水）・27日（月）の全4日間コース

時間＝午後1時30分～4時15分

場所＝美喜仁桐生文化会館4階第1会議研修室

内容＝介護予防総論・フレイル、栄養・口腔・認知機能の講話、体力測定・元気おりおり体操の実践など

募集人数＝20人（先着順）

申し込み＝直接または電話で健康長寿課（市役所1階）へ。

