



じぶんの ところ ケア していますか？

働くあなたの健康は、社会の財産。

誰しも多かれ少なかれストレスはあります。
仕事のこと、家庭のこと…etc.
ストレスそのものが悪いということではありません。
過度にストレスをためずにうまくつきあっていくには…

いつもがんばるあなたのために、
ところのお話、聞いてみませんか。



日 時	令和7年2月7日(金) 18:30~20:00
場 所	桐生市勤労福祉会館 3階 大会議室 (桐生市錦町3丁目6番20号 ☎0277-46-1561)
内 容	「ストレス社会をサバイバル！ 働き盛りの心と体を守るメンタルヘルスの秘訣」 講師：群馬産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員 泉 理恵 氏
主 催	桐生市・連合群馬桐生地域協議会・桐生商工会議所・桐生地区勤労対策協議会
協 力	群馬産業保健総合支援センター
対 象 者	企業の従業員・事業主・職業家庭両立推進者等
募集定員	70名
申込〆切	1月31日(金)
そ の 他	筆記用具をご持参ください。 駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせにてお越しください。
申込み・ 問合せ	※申込みは、電話、EメールまたはFAX(裏面「申込書」)でお願いします。 桐生市商工振興課工業労政担当 TEL 0277-46-1111(内線1606) FAX 0277-43-1001 Eメール shoko@city.kiryu.lg.jp



桐生市役所
商工振興課 行

FAX 0277-43-1001

FAX締め切り
1月31日(金)

《いきいき職場で元気な社会セミナー参加申込書》

事業所名	
所在地	〒
電話	
所属部署・役職名 出席者名	
所属部署・役職名 出席者名	

《会場案内図》

