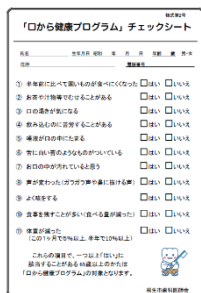


一般介護予防事業「口から健康プログラム」

笑う、話す、食べる。口腔機能の衰えは、気づきにくく、確実にやってきます。桐生市歯科医師会の協力のもと、「口」から見直す、元気へのチャレンジ、口腔トレーニングを学ぶプログラムです。6月～12月に歯科医療機関に直接申し込みをして開始となります。

- 目的
 - ・歯科医院で集中的なプログラムを受け、自宅でもできる口腔機能の向上を学びます。
- 対象者
 - ・65歳以上の桐生市民のうち、プログラム「チェックシート」で、1つ以上「はい」に該当し、口腔機能向上が必要とされた方
- 内容
 - ・問診
 - ・診査（口の状態を診ます）
 - ・検査（オーラルディアドコキネシス、反復唾液嚥下テスト）
 - ・教育（口腔体操、口腔ケア）
- 期間・回数
 - ・1コース4回、概ね3か月で終了。受付は、12月までに申し込み。
- 費用
 - ・無料
- 実施場所
 - ・桐生市歯科医師会に所属する登録歯科医院（25施設）裏面のとおりに
- チェックシート配付場所
 - ・健康長寿課、新里・黒保根保健センター、各支所市民生活課、プログラム実施歯科医療機関（登録歯科医院 25施設）、各地域包括支援センター、ホームページにも掲載

「チェックシート」



「口から健康プログラム」チェックシート

氏名: _____ 住所: _____ 性別: _____ 年齢: _____

① 歯磨き後に歯の痛みや腫れを感じることはありますか? はい いいえ

② 歯肉が腫れたり出血することがありますか? はい いいえ

③ 口の臭いが気になることがありますか? はい いいえ

④ 飲み物や食べ物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

⑤ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

⑥ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

⑦ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

⑧ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

⑨ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

⑩ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

⑪ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

⑫ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

⑬ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

⑭ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

⑮ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

⑯ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

⑰ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

⑱ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

⑲ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

⑳ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

㉑ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㉒ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㉓ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㉔ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㉕ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

㉖ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㉗ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㉘ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㉙ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㉚ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

㉛ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㉜ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㉝ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㉞ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㉟ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

㊱ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㊲ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㊳ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㊴ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㊵ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

㊶ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㊷ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㊸ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㊹ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㊺ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ

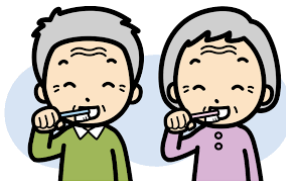
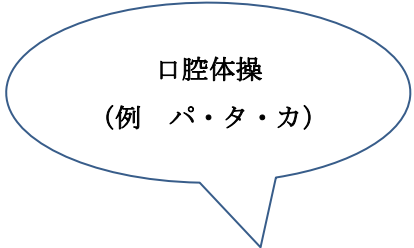
㊻ 常に口の中が乾燥していると感じることがありますか? はい いいえ

㊼ 歯の痛みや腫れがひどいと感じることがありますか? はい いいえ

㊽ 歯が抜けやすくなったと感じることがありますか? はい いいえ

㊾ 食事や飲み物を飲み込むことが苦しいと感じることがありますか? はい いいえ

㊿ 唾液が自然に流れてくることはありますか? はい いいえ



【問い合わせ】
保健福祉部健康長寿課長寿支援係
担当 鈴木
TEL 0277-46-1111 (内線588)