

令和7年度 相生高齢者学級 開講式

第1回 3B健康体操 令和7年6月5日(木)

午後1時30分から午後3時30分

参加者 55人

深代館長あいさつ

住吉高齢者学級長あいさつ



園田 まゆみ先生

楽しく3B体操



元気に3体操

健康づくり3B体操

