

令和7年度 相生せせらぎ学級 開講式

令和7年5月28日(水)
午後1時30分から
相生公民館 講堂



深代公民館長 あいさつ



橋本学級長 あいさつ

第1回講座 ボールを使ったストレッチ



見供講師 自己紹介



ボールを回して楽しく体操



足の下をとおしました



体を伸ばしてスッキリ☆