

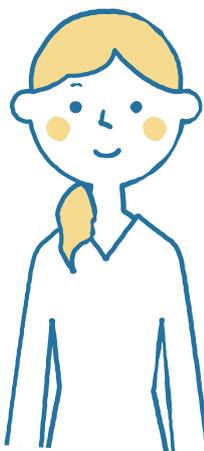
# Nobody Perfect

## 完璧な親なんていない

悩んでいるのは  
自分だけではないと  
気が付き楽になった

安心してなんでも  
気軽に話せる雰囲気

毎週 NP に参加する  
ことが楽しみでした



時には子どもと離れて  
リラックスする時間が  
必要だと思った

悩みについて  
いろいろな考え方を知り、  
視野が広がった

引越してきたばかり  
でしたが友達ができた

### 令和 8 年度

# NPプログラム

Nobody Perfect

NP(Nobody Perfect) プログラムとは・・・

カナダで生まれたママ向けのプログラムです。

『完璧な親なんてどこにもいません』。今の悩みや不安を  
みんなで話すことでママにリラックスした時間を過ごす  
もらい笑顔になってもらうことを願って開催しています。

## 参加者募集！

【令和 8 年度 1 コース目】

6月 8日(月) 6月 29日(月)

6月 15日(月) 7月 6日(月)

6月 22日(月) 7月 13日(月)

対象：0歳～3歳のお子さんを育てているママ(桐生市在住の方)

会場：桐生市保健福祉会館内

参加費：無料(託児付き)

定員：8名

日程：週1回(6回開催)

時間：10時～12時

(お菓子・飲み物付き)

子育て中のママ同士、日頃の  
悩みや自分のことなど  
ざっくばらんに話します。  
聞いているだけでもOKです。



託児付き



### 申込先

桐生市子育て相談課母子保健係まで  
直接または電話で申し込み

TEL:0277-43-2003

0277-43-2009

主催：桐生市

企画・運営：NPO 法人キッズバレイ