

Nobody Perfect

完璧な親なんていない

悩んでいるのは
自分だけではないと
気が付き楽になった

安心してなんでも
気軽に話せる雰囲気

毎週 NP に参加する
ことが楽しみでした

時には子どもと離れて
リラックスする時間が
必要だと思った

悩みについて
いろいろな考え方を知り、
視野が広がった

引越してきたばかり
でしたが友達ができた

令和 8 年度

NPプログラム

Nobody Perfect

NP(Nobody Perfect) プログラムとは・・・

カナダで生まれたママ向けのプログラムです。

『完璧な親なんてどこにもいません』。今の悩みや不安を
みんなで話すことでママにリラックスした時間を過ごして
もらい笑顔になってもらうことを願って開催しています。

参加者募集！

【令和 8 年度 2 コース目】

11月9日(月) 11月30日(月)

11月16日(月) 12月7日(月)

11月24日(火) 12月14日(月)

対象：0歳～3歳のお子さんを育てているママ（桐生市在住の方）

会場：桐生市保健福祉会館内

参加費：無料（託児付き）

定員：8名

日程：週1回（6回開催）

時間：10時～12時

（お菓子・飲み物付き）

子育て中のママ同士、日頃の
悩みや自分のことなど
ざっくばらんに話します。
聞いているだけでもOKです。



託児付き

申込先 桐生市子育て相談課 母子保健係

直接、またはお電話でお申し込みください

TEL:0277-43-2003

0277-43-2009

2次元コードからもお申し込みいただけます▶▶



主催：桐生市

企画・運営：NPO 法人キッズバレイ