

# 活動プログラム

(桐生市青少年野外活動センター)

記入例

※「太線枠」(  )の中)をご記入ください。

|                      |                  |                              |
|----------------------|------------------|------------------------------|
| <b>団体名</b> 桐生市立野外小学校 | <b>責任者</b> 梅田 花子 | <b>連絡先TEL</b> 0277 (〇〇) ●●×× |
|----------------------|------------------|------------------------------|

| [1日目] 6月20日(水) |             |                                |
|----------------|-------------|--------------------------------|
| No             | 時間          | 通常時<br>活動内容(場所)                |
| 例              | 15:00~18:00 | 野外炊事・夕食・片付け<br>(炊事棟)           |
| 1              | 9:30~11:30  | カヌー<br>(梅田湖)                   |
| 2              | 12:00~12:10 | 野活センターへ移動<br>(野活センター送迎バス)      |
| 3              | 12:20~13:00 | 昼食<br>(炊事棟)                    |
| 4              | 13:00~13:30 | 入所式<br>(プレイホール)                |
| 5              | 13:30~13:50 | 入室・シーツ配布<br>(各部屋)              |
| 6              | 14:00~15:00 | 薪割り体験<br>(炊事棟)                 |
| 7              | 15:00~18:00 | 野外炊事 [カレーライス・スープ・サラダ]<br>(炊事棟) |
| 8              | 18:00~18:30 | 片付け<br>(炊事棟)                   |
| 9              | 19:00~20:00 | キャンプファイヤー<br>(営火場)             |
| 10             | 20:20~21:20 | 入浴・しおり記入<br>(浴室・各部屋)           |
| 11             | 21:20~21:50 | 班長会議・就寝準備<br>(ホール) (各部屋)       |
| 12             | 22:00       | 就寝<br>(各部屋)                    |
| 13             |             |                                |

| [2日目] 6月21日(木) |             |                     |
|----------------|-------------|---------------------|
| No             | 時間          | 通常時<br>活動内容(場所)     |
| 例              | 9:00~11:00  | ウォークラリー (後沢)        |
| 1              | 6:00~6:30   | 起床・朝の準備<br>布団・シーツ返却 |
| 2              | 6:30~6:45   | 朝の集い<br>(プレイホール)    |
| 3              | 6:45~7:15   | 清掃<br>(各場所)         |
| 4              | 7:30~8:15   | 朝食【給食】<br>(食堂)      |
| 5              | 8:15~9:00   | 荷物まとめ・準備<br>(各部屋)   |
| 6              | 9:15~11:15  | ウォークラリー<br>(後沢コース)  |
| 7              | 11:15~11:45 | 休憩<br>(多目的広場)       |
| 8              | 11:45~12:00 | 退所式<br>(プレイホール)     |
| 9              |             |                     |
| 10             |             |                     |
| 11             |             |                     |
| 12             |             |                     |
| 13             |             |                     |

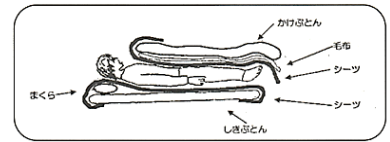
<各活動記入欄>

|                     |                                                 |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                           |                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 該当する活動に☑を入れて記入して下さい | <input checked="" type="checkbox"/> 減免の使用・バスの利用 | 減免申請 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 )                 | 当センターバスの利用 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 )                                                                                                                                                                                                                                                     | ※「減免申請書」、「バス利用承認申請書」の提出が必要                                                |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 宿泊利用        | シーツ ( 64 人分 )                                                 | 入浴 ( 1F・2F なし )                                                                                                                                                                                                                                                                                         | テント泊                                                                      |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 入所式         | 部屋 (使用に○) <input checked="" type="radio"/> リター-1              | <input checked="" type="radio"/> 101 <input checked="" type="radio"/> 102 <input checked="" type="radio"/> 103 <input checked="" type="radio"/> 104 <input checked="" type="radio"/> 105 <input checked="" type="radio"/> 106                                                                           | <input checked="" type="radio"/> 107 <input checked="" type="radio"/> 108 |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 退所式         | 所員 ( <input checked="" type="radio"/> 出席とあいさつ )               | <input checked="" type="radio"/> 201 <input checked="" type="radio"/> 202 <input checked="" type="radio"/> 203 <input checked="" type="radio"/> 204 <input checked="" type="radio"/> 205 <input checked="" type="radio"/> 206 <input checked="" type="radio"/> 207 <input checked="" type="radio"/> 208 |                                                                           |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 給食          | 時間帯 ( 1日目昼・1日目夕、 <input checked="" type="radio"/> 2日目朝・2日目昼 ) | ※「食事カード」の提出が必要                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                           |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 野外炊事        | 炊事薪 ( 10 缶 )                                                  | かまど使用 ( <input checked="" type="radio"/> 移動式かまど <input checked="" type="radio"/> 固定かまど )                                                                                                                                                                                                                | ※「炊事用具貸し出しカード」の提出が必要                                                      |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> キャンプファイヤー   | メニュー ( <input checked="" type="radio"/> カレー・ライス・スープ・サラダ )     | 所員指導希望 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 )                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                           |                                                 |
|                     | <input type="checkbox"/> マス焼き                   | 用具・食器借用 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 )              | 匹数 ( 匹 )                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 雪の屋受取願 ( <input type="radio"/> 有・無 )                                      | 生けず使用 ( <input type="radio"/> 有・無 )             |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> キャンプファイヤー   | 所員指導希望 ( <input type="radio"/> 有・無 )                          | ※「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」の提出が必要                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                           |                                                 |
|                     | <input type="checkbox"/> 紙漉き (所員指導有)            | サイズ (はがき・A4・B4)                                               | 枚数 ( 枚 )                                                                                                                                                                                                                                                                                                | はさみ飾り ( <input type="radio"/> 有・無 )                                       |                                                 |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 焼き板・竹とんぼ    | 当日受取希望 ( <input type="radio"/> 有・無 )                          | 焼き板 ( 個 )                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 竹とんぼ ( 60 個 )                                                             | 所員指導希望 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 ) |
|                     | <input checked="" type="checkbox"/> 山登り・ウォークラリー | コース ( <input checked="" type="radio"/> 後沢 )                   | 山の神 ( <input checked="" type="radio"/> 梅田湖一周 )                                                                                                                                                                                                                                                          | 所員引率希望 ( <input checked="" type="radio"/> 有・無 )                           |                                                 |

## 各活動の記入のしかた・実施方法

### 宿泊利用

- ☆記入事項 [シーツ] 使用の人数、[入浴] 使用する階、使用する[部屋]
- ★持ち物 個人：洗面用具（シャンプー、歯ブラシ等）、着替え、寝間着、タオル、雨具、筆記用具  
飲み物（自動販売機はありません）、健康保険証またはコピー 団体：ぞうきん、ゴミ袋、料金
- 【シーツ】 ○1人につき2枚での貸出となります。1組220円 貸出…リネン室  
返却…ホールに袋設置（退所チェックまでに）
- 【就寝方法】 ○右図のように、シーツ2枚で体を挟んで就寝して下さい。  
〔下側〕しきぶとん、まくら、シーツの順にセット  
〔上側〕シーツ、毛布、かけぶとんの順にセット
- 【入浴】 ○青少年の入浴時間18:00～21:45、指導者22:30までを目安に入浴を済ませます。  
○最後の方は、事務室に「入浴完了」の報告を必ずしてください。  
○指導者はマナーの指導をお願いします。（体の水をふき取ってから風呂場を出る等）  
○入浴後、おけ・イスを片付けて、忘れ物を確認してください。  
○入浴後、浴槽の水は抜かないようにして下さい。浴槽内の清掃は所員が行います。
- 【部屋】 ○部屋では飲食禁止です。宿泊棟内の飲食は、食堂もしくはホールのみとなっています。  
○消灯時間は22:00頃に設定して下さい。
- 【清掃】 ○プログラムに「清掃」の時間を設定し、使用箇所を清掃して下さい。



### 入所式・退所式

- ☆記入事項 所員による[あいさつ]、[出席]希望の有無
- 【注意事項】 ○現在、感染対策上、所員によるオリエンテーションは自粛しています。過ごし方は団体にてご指導下さい。

### 給食

- ☆記入事項 注文する給食の[時間帯]
- 【手続き】 【実施方法】 【支払い】 ○「食事カード」裏面に記載されています。利用前に必ずご覧下さい。

### 野外炊事

- ☆記入事項 炊事薪の[注文数]、使用[かまど]、炊事[メニュー] [所員指導希望] [用具・食器借用]の有無
- 【確認事項】 【★持ち物】 ○「炊事用具貸し出しカード」裏面に記載されています。利用前に必ずご覧下さい。
- 【注意事項】 ○ピザ作りでは、窯を30分以上焚火し、すす切れ（壁が白くなる）させるとよいです。  
○火の使用期間は、4月～12月です。

炊事薪1缶



移動式かまど



固定かまど



ドラム缶



ピザ窯

### マス焼き

- ☆記入事項 [匹数] [雪の屋受取願] [生けす使用] [所員指導希望]の有無  
[炊事薪]の缶数、[用具・食器借用]の有無（野外炊事の欄に記入）
- ★持ち物 マス、軍手、塩、ビニル手袋（必要に応じて） 野外炊事のページも参考にして下さい。
- 【実施方法】 ○マス焼きは、炊事薪・炭に火をつけてトタンで囲み、約45分蒸し焼きしてできあがります。  
○炊事薪は1缶購入し、使用して下さい。炭は無料で提供しています。  
○マスつかみは、宿泊棟裏の生けすで行うことができます。
- 【マスの注文】 ○マスは近くの「雪の屋」に注文することができます。利用団体から「雪の屋」に連絡が必要です。
- 【マスの受取】 ○希望のある場合、マスを所員が雪の屋に取りに行くことができます。
- 【支払い】 ○帰り等に「雪の屋」に寄り、利用団体が直接支払いをしてください。

「雪の屋」 桐生市梅田町4丁目860-3 TEL0277-32-0250

雪の屋



### キャンプファイヤー（雨天時：キャンドルファイヤー）

- ☆記入事項 [キャンプファイヤー薪]の種類
- 【実施方法】 【★持ち物】 【備品】 「火災と紛らわしい……届出書」裏面に記載されています。
- 【実施期間】 ○営火場の使用期間は、4月～11月です。強風や荒天の場合、中止していただくこともあります。
- 【キャンドルファイヤー】 ○プレイホールで、ツリーを囲んでダンスをすることができます。

キャンプファイヤー薪 中5束



キャンドルファイヤー  
ツリー



### 紙漉き

- ☆記入事項 [サイズ]、[枚数]、[はさみ飾り] [当日受取希望]の有無
- ★持ち物 名前を記入した付せん等の紙、はさみ飾り（希望の場合）
- 【サイズ・料金】 ○「はがき（2枚1組）」100円、「A4」100円、「B4」150円 \*はがきは郵便印を押すことが可能
- 【はさみ飾り】 ○希望で、はさみ飾りを入れることができます。持参物や当センター作成のものを挟んで下さい。
- 【実施方法】 ○所員が指導し「コウゾのたたき体験」「紙漉き体験」を行います。  
○圧搾・乾燥を所員が行います。全工程の所要時間は約2時間です。



はさみ飾りの例



焼き板の例

### 焼き板・竹とんぼ

- ☆記入事項 [焼き板] [竹とんぼ]の個数、[所員指導希望]の有無
- ★持ち物 ・焼き板…ポスターカラーのペン、絵の具・筆など
- 【料金】 ○「焼き板」80円、「竹とんぼ」60円
- 【実施について】 ○道具や材料、作り方のプリントは当センターにあります。雨天時にも実施可能です。  
○焼き板は、描きたいデザインを紙に下書きしてくるとよいです。（大きさ10cm×20cm） 竹とんぼ



### 山登り・ウォークラリー

- ☆記入事項 希望する[コース]、[所員引率希望]の有無
- 【コース】 ○後沢コース（約1時間30分）、山の神コース（約1時間30分）、梅田湖コース（約2時間）
- 【ウォークラリー】 ○地図と問題をホームページからダウンロードし、団体で増し刷りして下さい。 14