

ご存じですか
100点チャレンジ

日常生活のなかで楽しく健康づくりに取り組んでいけるように応援する事業です。自分で健康の目標を立てて実践し、100点を達成すると特典が受けられます。

100点チャレンジカードを用意して、検診（健診）を受けましょう。
対象は市内に居住、通勤、通学している、20歳以上の人
カード入手方法はIIクリーム色またはむらさき色の封筒で送付された各種検診（健診）受

診券と一緒に同封されています。お手元がない人は、直接健康長寿課（市役所1階）、新里保健センター、黒保根保健センターでお受け取りください。

カード配布期間は令和6年2月29日（木）まで
※100点チャレンジ協力店舗・桐ペイ加盟店は、随時更新されます。最新の情報は、市ホームページを確認してください。また、100点チャレンジ協力店舗を募集しています。サービス内容は、独自に決めることができます。詳しくは、健康長寿課までお問い合わせください。
問い合わせは健康長寿課成人保健係（☎内線276）

100点達成の成功特典

「桐ペイ」・「サービス券」

令和5年度から成功特典に「桐ペイ」が加わり、100点を達成した人は市内協力店舗で使える「サービス券」と「桐ペイ」500ポイントがもらえます。



引換方法＝9月1日（金）から令和6年2月29日（木）までに、100点達成したチャレンジカード、検診（健診）を受けたことがわかるもの、桐ペイ専用カードまたは専用アプリがダウンロードされているスマートフォンを持って、直接健康長寿課（市役所1階）、新里保健センター、黒保根保健センターへ。

皆さんの健康づくりを応援します！

歯と口の健康を
守りましょう



歯周病検診

歯周病は口のなかの細菌が原因で歯茎などに炎症が起き、進行すると歯が抜けてしまう病気です。また、生活習慣病を悪化させることもあります。

歯周病を予防するためには、次の5点が大切です。①歯磨きをする②よくかんで食べる③甘い物は控える④ストレスをためない⑤定期的に検診（健診）や歯のメンテナンスを受ける

検診期間は12月28日（木）まで

対象は令和5年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

場所は桐生市とみどり市の登録歯科保険医療機関
検診内容は問診、歯・歯肉と口腔粘膜の検査

問い合わせは健康長寿課成人保健係（☎内線267）

口から健康プログラム

歯科医院で集中的な個別プログラムを実施し、口の働きを維持するための知識と技術を身につけます。

対象は市内に居住する65歳以上の人のうち、チェックシートで1項目以上に該当する人
申し込みはチェックシートに記入し、該当した場合は予約してください。登録歯科保険医療機関は市ホームページで確認してください。チェックシートは健康長寿課、各地域包括支援センター、市ホームページにあります。
受付期間は6月から12月まで
問い合わせは健康長寿課長寿支援係（☎内線588）