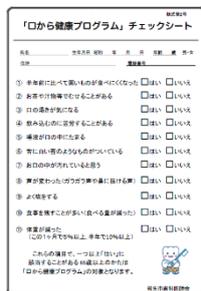


## 一般介護予防事業「口から健康プログラム」

笑う、話す、食べる。口腔機能の衰えは、気づきにくく、確実にやっ  
てきます。桐生市歯科医師会の協力のもと、「口」から見直す、元気へ  
のチャレンジ、口腔トレーニングを学ぶプログラムです。6月～12月に  
歯科医療機関に直接申し込みをして開始となります。

- 目的
  - ・歯科医院で集中的なプログラムを受け、自宅でもできる口腔機能の向上を学びま  
す。
- 対象者
  - ・65歳以上の桐生市民のうち、プログラム「チェックシート」で、  
1つ以上「はい」に該当し、口腔機能向上が必要とされた方
- 内容
  - ・問診
  - ・診査（口の状態を診ます）
  - ・検査（オーラルディアドコキネシス、反復唾液嚥下テスト）
  - ・教育（口腔体操、口腔ケア）
- 期間・回数
  - ・1コース4回、概ね3か月で終了。受付は、12月までに申し込み。
- 費用
  - ・無料
- 実施場所
  - ・桐生市歯科医師会に所属する登録歯科医院（28施設）裏面のとお
- チェックシート配付場所
  - ・健康長寿課、新里・黒保根保健センター、各支所市民生活課、プログラム実施歯  
科医療機関（登録歯科医院 28施設）、各地域包括支援センター、ホームページ  
にも掲載

### 「チェックシート」




【問い合わせ】  
保健福祉部健康長寿課長寿支援係  
担当 鈴木  
TEL 0277-46-1111（内線588）