

## 100点チャレンジで健康もお得も手に入れましょう

日常生活の中で楽しく健康づくりに取り組んでいけるように応援する事業です。自分で健康の目標を立てて実践し、100点を達成すると特典が受けられます。

100点チャレンジカードを用意して、検（健）診を受けましょう。

対象は市内に居住・通勤・通学している20歳以上の人  
カード入手方法はオレンジ色または青色の封筒で送付された各種検（健）診受診券と一緒に同封されています。お手

元のない人は、直接健康長寿課（市役所1階）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センターでお受け取りください。

### ▼協力店舗募集中

100点チャレンジ協力店舗を募集しています。サービス内容は、独自に決めることができます。詳しくは、健康長寿課までお問い合わせください。

問い合わせは健康長寿課成人保健係（☎448247）

## 100点チャレンジの達成特典「サービス券」・「桐ペイ」

100点を達成した人は、市内協力店舗で使える「サービス券」と「桐ペイ」500ポイントがもらえます。



引換方法 = 9月2日（月）から令和7年2月28日（金）までに、

100点達成したチャレンジカード、検（健）診を受けたことがわかるもの、桐ペイ専用カードまたは専用アプリがダウンロードされているスマートフォンを持って、直接健康長寿課（市役所1階）、新里町保健文化センター、黒保根町保健センターへ。

# あなたの健康づくりを応援します！

健康と笑顔は  
きれいな歯と  
お口から！



キノピー

## 歯周病検診

歯周病は、口の中の細菌が原因で歯茎や歯を支える骨などに炎症が起き、進行すると歯が抜けてしまう病気です。また、生活習慣病を悪化させることもあります。

歯周病を予防するためには、次の5点が大切です。①歯磨きをする②よくかんで食べる③甘い物は控える④ストレスをためない⑤定期的に検診や歯のメンテナンスを受ける

検診期間 12月28日（土）まで

対象は令和6年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

場所 桐生市とみどり市の登録歯科保険医療機関

検診内容 問診、歯・歯肉と口腔粘膜の検査

## 口から健康プログラム

歯科医院で集中的な個別プログラムを実施し、口の働きを維持するための知識と技術を身につけます。

対象は市内に居住する65歳以上の人のうち、チェックシートで1項目以上に該当する人申し込みはチェックシートに記入し、該当した場合は予約してください。登録歯科保険医療機関は市ホームページで確認してください。チェックシートは健康長寿課（市役所1階）、各地域包括支援センター、市ホームページにあります。

受付期間 6月から12月まで  
問い合わせは健康長寿課長寿支援係（☎448215）

問い合わせは健康長寿課成人保健係（☎448247）