

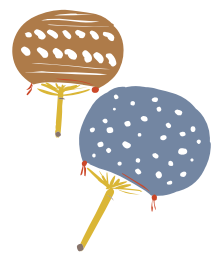
# 熱中症を予防しましょう！

## ～涼み処をご利用ください～



キノピー

7月1日（月）～8月31日（土）は、熱中症予防強化月間です。今年の夏も気温が高くなることが予想されます。涼み処の利用やこまめな水分補給など、熱中症予防を心がけましょう。  
問い合わせ＝健康長寿課成人保健係（☎44 - 8247）



### 熱中症予防休憩所（涼み処）

熱中症予防休憩所（涼み処）は、開設時間であれば、誰でも利用ができ、夏の暑い時期に涼しく快適にひと休みできる場所です。気軽にご利用ください。

期間＝9月30日（月）まで  
場所・時間＝下の表のとおり開設しています。詳しくは右の二次元コードから、市ホームページをご確認ください。



### 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高い環境が予測される際に発表し、「気づき」を呼びかけ、熱中症予防行動を効果的に促す情報として実施します。桐生市では、ふれあいメールを通じて熱中症警戒アラートの伝達を行いますので、この機会に桐生ふれあいメール「医療健康情報」への登録をお願いします。

また令和6年度から、県内のすべての暑さ指数情報提供地点において、暑さ指数が35に達することが予測された場合、熱中症特別警戒情報が発表されることになりました。その際は過去に例のない広域的な暑さとなるおそれがありますので、すべての人が予防行動をとれるようにしましょう。

### 涼み処を開設している市内施設

	施設名（場所）	時間
1	市役所（木の家）	（月～金曜日）午前8時30分～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
2	新里支所（市民ホール）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
3	黒保根支所（和室）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
4	東公民館（図書コーナー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
5	西公民館（ホール）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
6	南公民館（ロビー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
7	北公民館（図書コーナー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
8	昭和公民館（図書コーナー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
9	境野公民館（図書コーナー）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
10	広沢公民館（図書コーナー）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
11	梅田公民館（図書コーナー）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
12	相生公民館（図書コーナーの一部）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
13	川内公民館（図書コーナー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
14	桜木公民館（図書室）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
15	菱公民館（図書コーナー・ロビー）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※土、日、祝日を除く
16	桜木西公民館（図書コーナー）	（月～土曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （日曜日）午前9時～午後5時
17	青年の家（1・2階ロビー）	（月～土曜日）午前9時～午後9時 （日、祝日）午前9時～午後5時
18	総合福祉センター（交流コーナー）	（月～金曜日）午前9時～午後5時15分 ※祝日を除く （土・日曜日）午前9時～午後5時