



## 令和6年度 第2回 けんこう塾

今回のテーマは「肺」についての講話です。

- 日 時 令和6年8月5日（月） 14：00 ～ 15：30
- 場 所 桐生市保健福祉会館 5階 503会議室
- 対 象 市民
- 定 員 60名（要予約）
- 内 容 <テーマ>

生命維持に欠かせない呼吸器！

肺とタバコについて正しく知ろう！

<講 師>

菊地医院 菊地 雅子先生

肺は胸の大部分を占める臓器で、呼吸で取り込んだ酸素を身体に取り込み、不要になった二酸化炭素を外に出す働きを担っています。肺がんやCOPD（慢性閉塞性肺疾患）等で肺の細胞が炎症を起こしたりすると、咳や息苦しき、胸痛等が生じます。肺の病気は進行してから発見されるものもあり、ただの咳でも長引く場合は油断できないことがあります。肺の病気は日本人の死因の上位に入っています。今回の講義を通して、肺の働きや病気、禁煙等の生活習慣の改善について学ぶ機会にさせていただきたいです。ぜひ、ご家族やご友人を誘ってご参加ください。



【問い合わせ】  
保健福祉部健康長寿課成人保健係  
担当 木村  
TEL 0277-44-8247（直通）