

# 12月

# めだか通信207号

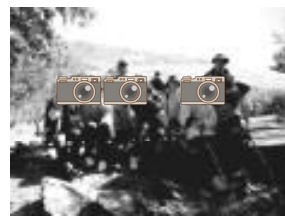
相生市立教育研究所 「あぶろーち」



11月は好天に恵まれ「あぶろーち」では、たくさんの行事を無事に行うことができました。また、大根、白菜、ブロッコリー、キャベツなど秋野菜も大きく育ち、調理実習で「大根料理」を作りました。今年も残すところあと一か月、まとめをしたり振り返りをしたりという時期になります。新たな年を迎えるにあたり、良いスタートが切れるように一日一日を大切に過ごしましょう。12月の「報告会」では、2学期の活動の様子のほか、1月から運用を開始する新たな教育支援センター「あぶろーち」についての説明も予定しています。ぜひ多くの保護者・学校関係者の皆様の参加をお待ちしています。

## 〈ふれあい活動～吾妻山登山～〉

互いに助け合い、励まし合って頂上を目指すことを通して社会性や協調性を身につけることや健康・体力作りなどを目的に「吾妻山登山」が青空の下で行われました。これまで登山口まで散歩をしたり、運動をしたりして準備をしてきました。登山中にすれ違った人に元気に挨拶したり互いに励まし合ったりして一歩ずつ山頂を目指して登りました。頂上ではめったに見ることができない「富士山」や「スカイツリー」を見ることができました。全員無事に登りきり、満足そうな笑顔と頂上で食べたお弁当は最高でした。



## 〈運動日～あぶろーち運動会～〉

6名の通室生が参加し、4回目の運動日がありました。運動日は、運動不足になりがちな通室生の体力向上や集団で活動することを通して協調性を高めることを目的にしています。

今回は、昨年同様に「あぶろーち運動会」として、障害物競走や借り物競走、玉入れ、輪投げなど楽しく運動できる種目を7つ考えて実施しました。競技に夢中になって頑張る姿やたくさんの笑顔を見ることができとても充実した一日になりました。

【写真は裏面】

## 〈調理実習～大根料理～〉

調理実習を行いました。調理実習は進んで活動する自主性や協力して活動する協調性などを育てることを目的に実施しています。今回は「あぶろーち」で獲れた大根、白菜などを使って「鶏大根」と「豚汁」を作りました。初めて調理実習を体験する通室生もいましたが、みんなで協力をしながら、おいしい鶏大根と豚汁が完成しました。今度は、家族と一緒に作ってみてはどうでしょうか。きっと食卓に笑顔が広がり楽しい時間になると思います。

【写真は裏面】



## 【メダカのつぶやき】

「今年の漢字」の季節がやってきました。この一年を代表する漢字は何になるのでしょうか？パリオリンピックでの日本人選手の活躍をプラス

イメージの「金（きん）」とすると「政治と金」「裏金」ということも話題になったマイナスイメージでの「金（かね）」もあったので、私は「金」ではないかと予想しました。

皆さんにとって、今年一年を漢字1文字で表すとどんな漢字になりますか？それぞれがこの一年を振り返り、漢字1文字で表現してみてもうどうでしょう。家族で話し合うのもいいですね。

また、来年はどんな漢字にしたいかを考えるのも目標や夢の実現にはおすすめです。

## ★ 今後の予定 ★

- 12月中旬～下旬：チャレンジ期間
- 12月中旬：あぶろーち「報告会」
- 12月中旬：クリスマスケーキ作り
- 12月下旬：2学期 終わりの会
- 1月上旬：3学期 始めの会
- 1月上旬～中旬：チャレンジ期間
- 1月下旬：ふれあい活動⑦（餅つき）
- 1月下旬：ふれあい活動⑧（和菓子）
- 2月上旬：運動日（奉仕活動）
- 2月下旬：3学期報告会・お別れ会
- 3月上旬：調理実習⑤（ちらし寿司）
- 3月中旬：中学校卒業式
- 3月下旬：小学校卒業式
- 3月下旬：終わりの会（小・中修了式）

2024年12月2日発行  
TEL 0277-43-2602

## 【運動日】

## あぶろーち運動会



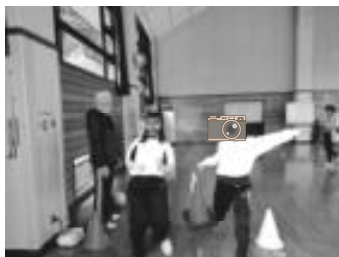
【玉入れは大人も真剣】



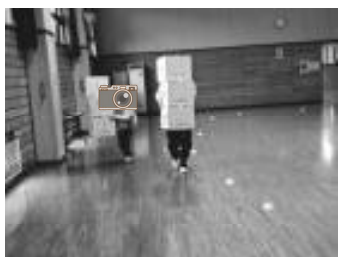
【じゃんけん競争 負けて～】



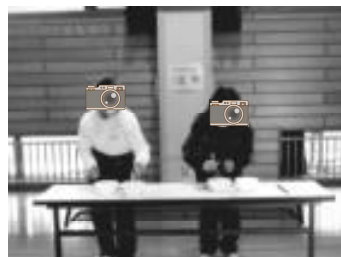
【借り物競走 ゴ～ル！】



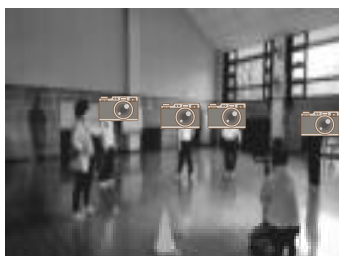
【仲良くゴ～ル！】



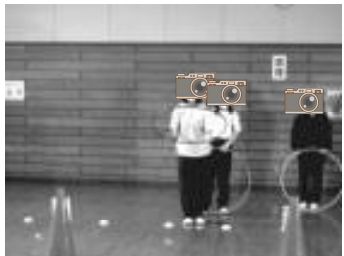
【宅配便なら任せて！】



【ピンポン球移しに格闘中】



【昼休みのダンス教室】



【輪投げ 狙うは20点】



【みんな笑顔でハイポーズ】

## 【調理実習】

## 鶏大根と豚汁



【まずは大根の収穫から】



【先生の説明を聞きます】



【材料を包丁で切ります】



【豆腐を上手に切れました】



【大根の皮をむきます】



【調味料もきちんと計量】



【味付けは任せて！】



【できあがり～】



【どれもおいしくできました】