



# めだか通信223号

## 桐生市教育支援センター「あぷろーち」



1月は最強・最長寒波が襲来したため冬型の気圧配置が続き、日本海側では大雪に、太平洋側では強風と低温の日が続きました。日本海側では大雪や暴風による交通網のマヒや欠航も出ました。寒い日が続いたので体調を崩す人も多く、インフルエンザの流行による学級閉鎖になった学校もありました。まだまだ心配な状況が続きそうですが、あぷろーちの行事は、今のところ予定通りに実施できそうです。感染症対策をしながら取り組んでいきます。

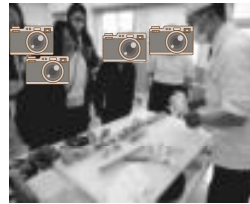
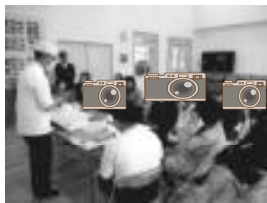
1月はふれあい活動の「和菓子体験」を実施することができました。日本の伝統や文化を知る良い機会となったのではないのでしょうか。今月号はその様子を中心にお伝えします。

中学3年生は、進路を決めることができた通所生もいます。今後につながるような新たな目標をもって頑張っています。卒業式への参加なども含め、今後も学校と連携をしながら最後まで支援をしていきますのでよろしくお願いいたします。

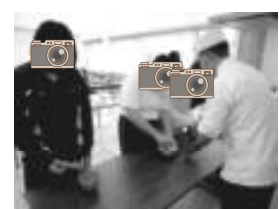
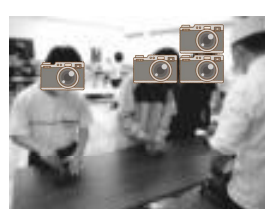
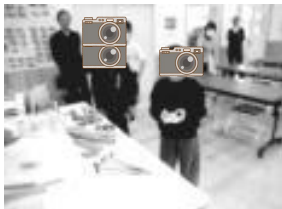
### ふれあい活動 「和菓子体験」

「香雲堂」の小泉さんを講師にお迎えし、「和菓子体験」を実施しました。日本の伝統技術である和菓子の作り方や季節に合わせた作品の由来や歴史を教えていただきました。できあがった和菓子はどれも彩り鮮やかで、参加者は、小泉さんの技術の高さに見とれ、感動していました。

お茶の点て方も指導していただき、全員でお茶を点て、できあがった和菓子と一緒にいただきました。ゆったりとした心地よい時間の中で、日本の伝統文化・技術を知ることができ、心も身体もリラックスできました。



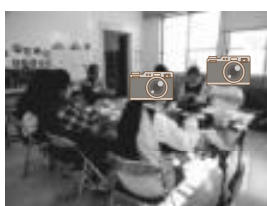
【小泉さんの和菓子の話に聞き入っていました。季節を感じる和菓子ばかりです】



【お茶の作法も教えてもらい、いただきました。おかわりをした通所生もいました。】

### < お別れ会の準備を始めました >

2月の下旬にお別れ会を実施する予定です。今年は3名の通所生が卒業となります。節目を迎える卒業生の思い出に残るよう、これまでの活動の様子などを思い出の写真で振り返ったり、みんなで歌を歌ったりして送り出したいと考えています。家族の皆様、学校関係者の皆様にもご都合をつけてご出席いただき、卒業生を祝福をしていただければ幸いです。



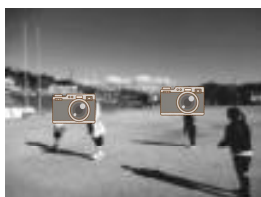
【相談員さん等にも手伝って頂き、お花を作ったり、桜の花の修復をしたりしました。】

【裏面に続く】

## <オゴ スポーツ>

天気の良い昼休み、教育センターの若手職員が外で楽しそうに活動していました。あまりにも楽しそうだったので、紹介してもらい新たな用具を購入しました。

その名前は「オゴスポーツ」。オゴスポーツは、「Move Think Play」（体を動かし、考え、遊ぶ）をコンセプトに子どもの運動能力と想像力を育むスポーツブランドです。アメリカ ニューヨーク ブルックリンで2004年に設立されました。ブランド名「OGO」には「Oh Go Outside」（さあ、外に出かけよう）というメッセージが込められています。「誰もが楽しいひと時を過ごせる」という視点から製品開発に取り組んでいます。シンプルで洗練されたデザインとおしゃれな色使いが特徴。人間工学に基づいているため、手に取った瞬間に直感的に遊べるものになっています。遊びを通して学びや気づきを得られる要素も満載です。フライングディスクのように投げたり、ディスクでフワフワなボールをテニスのように打ち合ったり、さまざまな遊び方が可能です。



### 【メダカのつぶやき】

### 「心がけてきたこと」



相談員として、心がけてきたことがあります。

それは相談するにあたり相談者の話を最後まで遮らず傾聴すること、相談者の気持ちに寄り添って共感的に理解をすることです。そのために相談者を尊敬すること、信頼すること（相互尊敬・相互信頼）の関係に心がけてきました。

また、言葉以外のノンバーバル・コミュニケーションにも気を配ってきました。相談を通して過去のことに目を向けることよりも今こ

での気持ちを大切に相談をしてきました。相談をするにあたり「なおそうとするな。わかろうとせよ。」の基本原則を念頭におき、相談を行ってきました。このことは子どもとの関わりにおいても基本的な原則ではないでしょうか。（T.S）

### ◎子供の発達段階別に諭した『子育て四訓』

- 一 乳児はしっかり肌を離すな
- 二 幼児は肌を離せ手を離すな
- 三 少年は手を離せ目を離すな
- 四 青年は目を離せ心を離すな



### ◎「子ども叱るな来た道じゃ、年寄り笑うな行く道じゃ」

### <今後の予定>

- 2月上旬 運動日⑤（奉仕活動）
- 2月下旬 報告会③ 14：00
- お別れ会 14：30
- 3月上旬～中旬 中3チャレンジ期間
- 3月上旬 調理実習（ちらし寿司）
- 3月中旬～下旬 小6チャレンジ期間
- チャレンジ期間
- ※3月中旬 中・義務教育学校卒業式
- ※3月下旬 小学校卒業式
- 終わりの会
- 小・中学校・義務教育学校
- 修了式・退任式

2月3日は  
節分です。皆さん  
はどんな鬼を追い  
出したいかな？



2026年2月2日発行  
TEL 46-6314

