

めだか通信229号

桐生市教育支援センター「あぷろーち」



5月とは思えない暑い日や寒い日があり、体調管理が難しかったように思います。風薫る5月はどこに行ってしまったのでしょうか。これからやってくる梅雨や本格的な夏が不安になります。今年度は4月から多くの子ども達が安定して通所し、よい関わりを通して成長した姿が見られています。ふれあい活動「動物園」、第1回目の運動日が天候に恵まれて実施でき、野菜の苗植えやジャガイモの試し掘りと試食、支援センターに会議などでいらした先生方にアイロンビーズの作品やメモスタンドをプレゼントすることもできました。6月は、みんなで育てた野菜を使った「調理実習（カレー）」が実施予定です。

活動を通して子どもたちの笑顔やさらに成長した姿を見られることが楽しみです。

【夏野菜の苗植え】

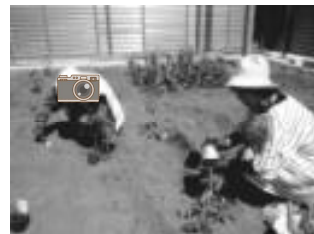
今年も枝豆、ナス、ミニトマト、キュウリ、ピーマン、甘長トウガラシ、スイカ、オクラの苗を植えました。子どもたちと指導員で力を合わせて無事にすべてを植えることができました。これから毎日の水やりや除草、追肥などの作業に頑張ってくれることを期待しています。先日、ジャガイモの試し掘りを行い、立派に成長した新ジャガを収穫し蒸かして味わいました。6月のカレー作り際にはジャガイモ、ナス、キュウリなどを活用して美味しい夏野菜カレーとグリーンサラダを作ります。



【枝豆の苗植え】



【キュウリの苗植え】



【ミニトマトの苗植え】



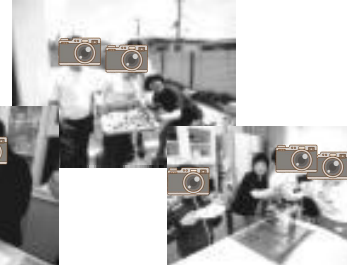
【水はたっぷり】



【ニンジンの種蒔き】

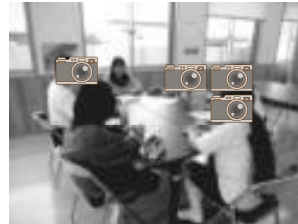
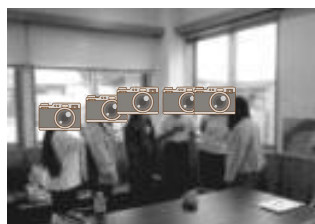
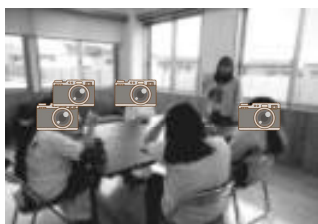


【新ジャガの試し掘り・試食】



【SCとお話をする会】みんなちがってみんないい！

今年度第1回の「SC特別授業」が行われました。研究所のスクールカウンセラーに今年度も6回の特別授業をお願いし、今回は「自己理解」をテーマに、自分について考えてもらう内容でした。プリントで「自分が好きな過ごし方」や「悩んでいるときにしてほしいこと」等を記入し、自分の考えを発表しました。「みんな違う意見で参考にしようと思った。」「自分の対処法を考えられて良かった。」等の感想を最後に書いてくれました。



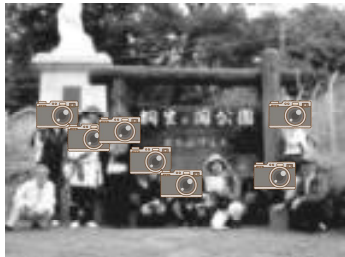
【自分の考えを書いて 自分の考えを発表し それぞれの気づきがありました。】

【裏面に続く】

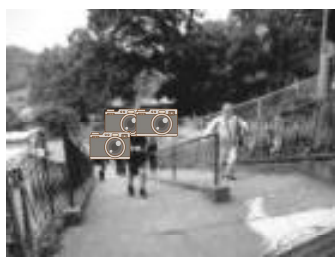
【ふれあい活動「動物園・遊園地」】

爽やかな風が吹く絶好の天気の下でふれあい活動「動物園・遊園地」を実施することができました。子どもたちの参加は例年よりも多く、今年も動物園でのクイズや遊園地での活動の中でたくさんのよい関わりや笑顔を見ることができました。

子どもたち同士で相談をしながらクイズを解いたり、人気の乗り物に何度も挑戦したり、1位を目指して水を打ちまわったりするなど、お互いのことを思いやりながら仲良く活動できたことは大きな成果でした。笑顔あふれる最高の一日になりました。



【近道を使い15分で到着】



【動物園クイズ全問正解！優待券ゲット(^_^)v】



【けがもせず、安全に行けて良かった。楽しかった！！！！（感想より）】

【めだかのつぶやき】

「アインシュタインの生活」



皆さんは時間の使い方をどうしていますか。1900年代に相対性理論という世紀の大発見をしたアインシュタインという物理学者がいました。彼は世界的な有名人でしたが、ファッションには無頓着でいつも同じ服装で髪の毛はボサボサで無精ひげも伸びていました。その風貌からは、几帳面さが微塵も感じられませんでした。彼はいつも決まった時間に研究所から出て、緑の小径を散策し、同じような時刻に研究所に戻りました。時間の使い方がきっちりと決まっていたのです。彼へは世界各国からノーベル賞クラスの科学者が訪ねてきました。そんな中、いつもの散歩の時間がやってきました。彼はどうしたと思いますか？アインシュタインはいつも通り一人で出かけたのです。議論を交わしている最中でも散歩に出かける準備をしました。彼にとって散歩する時間帯は、いつも決まっているものだったのです。実は、アインシュタインは一日を8時間で区切り、8時間を理論物理学の研究に当てて、次の8時間を家族との時間に使い、残りの8時間を自分の睡眠時間としていたそうです。

さて、皆さんは、お家でどのように過ごしていますか。ダラダラ過ごしては何もできません。時間を区切り、何をする時間なのかを明確にしておく、大きな成長が見られるかも知れませんね。有意義な毎日に見えるよう、時間の管理を心がけて見てはどうでしょうか。

ちなみに6月30日は「アインシュタイン記念日」です。1905年のこの日、アルベルト・アインシュタインが相対性理論に関する最初の論文「運動する物体の電気力学について」をドイツの物理雑誌『アナーレン・デル・フィジーク』に提出した日に由来しているそうです。（K・H）

☆ 今後の予定 ☆

- 6月中旬 調理実習①「カレー作り」
- 7月上旬 運動日② 野外活動センター
- 7月上旬 ふれあい活動③「七夕」
- チャレンジ期間（～中旬）
- 7月上旬 あぶろーち報告会① 14:00
- 7月中旬 調理実習②「手作りピザ」
- 7月中旬 終わりの会（1学期終業式）



2026年6月1日発行
0277-46-6314

