



令和6年度

「いきいき職場で元気な社会セミナー」

本セミナーは、ワーク・ライフ・バランスを推進するため毎年開催しているものです。今回は「ストレス社会をサバイバル！働き盛りの心と体を守るメンタルヘルスの秘訣」をテーマにセミナーを開催いたします。

- 日 時 令和7年2月7日（金） 18:30 ～ 20:00
- 場 所 桐生市勤労福祉会館 3階 大会議室
- 対 象 企業の従業員、事業主、職業家庭両立推進者等
- 内 容 演題：「ストレス社会をサバイバル！

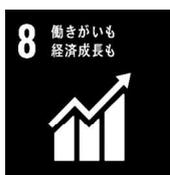
働き盛りの心と体を守るメンタルヘルスの秘訣」

講師：群馬産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策・両立支援促進員 泉 理恵 氏

※別紙「チラシ」をご参照ください。

※発熱・咳・体調不良等の症状のある方のご入場はお断りさせていただきますので、ご了承ください。



【問い合わせ】
産業経済部商工振興課工業労政担当
担当 小原・増山
TEL 0277-32-4125（内線1606）