



# 骨密度測定会

無料

## ご自身の骨密度がどのくらいかご存じですか？

骨密度とは、「骨の健康状態」のことです。

骨粗しょう症を防ぐために、まずは、自分の骨の状態を知ることが大切です！

この機会に、ぜひご参加ください！

### 日程

実施月日	時間
令和8年 6月 5日 (金)	10:00~11:30 ※予約不要
7月14日 (火)	
令和9年 1月21日 (木)	

※6月1~5日、9月7~11日は、健康づくり週間として、ポスターやパンフレット等の設置を行っています。

※一般的な測定間隔は1~2年です。

### 場所

桐生市役所 桐生市織姫町1番1号 1階多目的スペース

### 測定方法

右足のかかとの骨に超音波を当てて測定します！

※ストッキングやタイツは着用せず、足を出しやすい服装でお越しください。

### 測定時間

骨密度測定後の結果説明を含め約15分

※時間帯により混雑する  
可能性があります。  
時間に余裕を持って  
お越しください。

