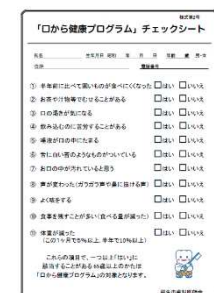


一般介護予防事業「口から健康プログラム」

笑う、話す、食べる。口腔機能の衰えは、気づきにくく、確実にやってきます。桐生市歯科医師会の協力のもと、「口」から見直す、元気へのチャレンジ、口腔トレーニングを学ぶプログラムです。6月～12月に歯科医療機関に直接申し込みをして開始となります。

- 目的
 - ・ 歯科医院で集中的なプログラムを受け、自宅でもできる口腔機能の向上を学びます。
- 対象者
 - ・ 65 歳以上の桐生市民のうち、プログラム「チェックシート」で、1 つ以上「はい」に該当し、口腔機能向上が必要とされた方
- 内容
 - ・ 問診
 - ・ 診査（口の状態を診ます）
 - ・ 検査（オーラルディアドコキネシス、反復唾液嚥下テスト）
 - ・ 教育（口腔体操、口腔ケア）
- 期間・回数
 - ・ 1 コース 4 回、概ね 3 か月で終了。受付は、6～12 月までに申し込み。
- 費用
 - ・ 無料
- 実施場所
 - ・ 桐生市歯科医師会に所属する登録歯科医院（28施設）別紙のとおり
- チェックシート配付場所
 - ・ 健康長寿課、新里・黒保根保健センター、各支所市民生活課、プログラム実施歯科医療機関（登録歯科医院 28 施設）、各地域包括支援センター、ホームページにも掲載



「口から健康プログラム」チェックシート

氏名: _____ 性別: _____ 年齢: _____ 住所: _____ 電話番号: _____

① 食事や会話で口が乾く感じがする ☐ はい ☐ いいえ

② 飲み水や唾液で口が乾く感じがする ☐ はい ☐ いいえ

③ 口の奥が乾く感じがする ☐ はい ☐ いいえ

④ 飲み水や唾液で口が乾く感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑤ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑥ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑦ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑧ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑨ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑩ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑪ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑫ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑬ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑭ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑮ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑯ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑰ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑱ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑲ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

⑳ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉑ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉒ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉓ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉔ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉕ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉖ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉗ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉘ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉙ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉚ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉛ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉜ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉝ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉞ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㉟ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊱ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊲ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊳ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊴ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊵ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊶ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊷ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊸ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊹ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊺ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊻ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

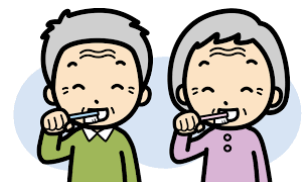
㊼ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊽ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊾ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

㊿ 唾液が口の中を流れる感じがする ☐ はい ☐ いいえ

口腔体操
(例 パ・タ・カ)



3 すべての人に
健康と福祉を



①該当者

チェック

②歯科医院で学ぶ

③自宅でトレーニング

【問い合わせ】

保健福祉部健康長寿課長寿支援係
担当 鈴木
TEL 0277-44-8215