

お知らせ



市民プールオープン

オープン初日の7月5日(土)は、市民サンクスデーとして無料開放します。

期間 8月31日(日)まで※悪天時は休場

時間 午前10時～午後5時
費用 大人380円、高校生140円(学生証の提示が必要)、中学生以下70円

問い合わせ 市民プール(☎538830) ※7月4日(金)までは桐生ガススポーツセンター(☎522362)

境野水処理センター屋上運動公園プールオープン

幼児や小学校低学年向けの無料プールです。

期間 7月12日(土)～8月31日(日)

時間 午前9時30分～午後4時



問い合わせ 境野水処理センター(☎446184)

夏の県民交通安全運動

実施期間は、7月11日(金)から20日(日)までです。スローガンは「危ないよ スマ

ホバっかり 見てる君 サブスローガンは「いいね! 似合うね! ヘルメット!」

▼運動重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

②自転車などの交通安全意識の向上と交通事故防止

問い合わせ 地域づくり課(☎323280)

光化学オキシダント注意報

光化学オキシダント注意報が発令された場合は、桐生ふれあいメール(大気汚染情報)でお知らせします。

▼発令時の注意点

①なるべく屋外に出ないようにする

②目、喉などに刺激を感じたときは洗眼やうがいなどをする

③症状が回復しないときは医療機関で手当てを受ける

問い合わせ S・D・G・S推進課(☎324201)

「社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、市民一人一人が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行の防止と、犯罪

や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場においてご協力を願います。

問い合わせ 福祉課(☎448239)

子ども一日図書館員募集

図書館で本の貸し出しや返却などの仕事を体験できます。対象 市内在住の小学校4～6年生

募集人数 各日6人(先着順)

時間 午前9時30分～正午

▼図書館
期日 7月29日(火)・30日(水)

申し込み 7月9日(水)から18日(金)までに、直接または電話で図書館(午前9時～午後5時、☎474341)へ。

▼新里図書館
期日 8月23日(土)

申し込み 7月9日(水)から8月9日(土)までに、直接または電話で新里図書館(午前9時～午後5時、☎748080)へ。

▼新里図書館
期日 8月23日(土)

申し込み 7月9日(水)から8月9日(土)までに、直接または電話で新里図書館(午前9時～午後5時、☎748080)へ。

接または電話で新里図書館(午前9時～午後5時、☎748080)へ。

接または電話で新里図書館(午前9時～午後5時、☎748080)へ。

公園にせせらぎ

夏季に市民の憩いの場を提

期間 9月30日(火)まで
時間 午前10時～午後4時
問い合わせ 公園緑地課(☎489037)

市民の声アンケートにご協力ください

18歳以上の市民の中から無作為に選んだ1500人を対象に「市民の声」アンケートを行います。このアンケートは、市政全般について市民の皆さんの意識、意見などの傾向を調査し、今後の市政運営に活用するものです。

対象となった人にはアンケート用紙を7月中旬に送付します。インターネット回答も受け付けます。回答期限は用紙・インターネットともに7月31日(木)までです。

問い合わせ 市民相談情報課(☎323463)

傍聴できます

教育委員会定例会

期日 7月11日(金)

時間 午後2時から※当日午後1時30分から1時45分まで

教育委員会総務課(教育センター3階)で受け付け

場所 教育委員会室(教育センター3階)

募集人数 5人(先着順)

問い合わせ 教育委員会総務課(☎466030)

広告



農業生産資材費 高騰対策事業について

対象者〓市内に住所を有する個人または市内に事業所を有する法人で、農業を主として営んでいる人

補助額〓令和5年分に確定申告または決算報告した農業生産資材費（消費税を除く）に8パーセントを乗じた額（個人上限10万円、法人上限20万円）
受付期間〓7月14日（月）～9月30日（火）
問い合わせ〓農林振興課（☎324134）

都市計画案の縦覧

次の都市計画案が縦覧できます。

①区域マスタープランの変更（県決定）

②区域区分の変更（県決定）

※人口フレームのみ

期間〓7月15日（火）～29日（火）

時間〓午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

場所〓都市計画課（市役所2階）、群馬県都市計画課（県庁22階）、桐生土木事務所（相生町二丁目）

意見の提出〓意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができません。意見書は会場に備え付けのもの、また

は必要事項（氏名・住所・利害関係・意見要旨）を記入したものを直接または郵送で縦覧場所へ。

問い合わせ〓都市計画課（☎323784）、群馬県都市計画課（☎027・226・3654）

桐生駅裏土地区画整理事業の見直しに関する説明会

長期未着手区域を廃止する方針で検討しています。見直し案について説明します。対象区域は、下の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



期日・時間〓7月24日（木）

①午後2時から②午後7時から
場所〓昭和公民館

申し込み・問い合わせ〓7月23日（水）までに下の二次元コードまたは電話で都市計画課

（☎323784）へ。
※当日の参加も可能です。

外国人のための法律相談

期日〓7月27日（日）

時間〓午前10時～午後3時

場所〓美喜仁桐生文

化会館4階第1会議研修室

通訳対応言語〓英語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語・



ご寄付ありがとうございました

寄付金（敬称略）

4月4日～30日受け入れ

▼茶臼山を愛する会／3万4042円 ▼秋山博勝／100万円

ふるさと桐生
応援寄附金



企業版ふるさと
納税寄附金



クラウドファンディング
型ふるさと桐生
応援寄附金



物品（敬称略）

4月7日～5月15日受け入れ
▼東群運送（株）／交通安全横断旗（大人用）50組 ▼群馬県ソフトテニス連盟桐生支部、桐生テニス協会／コートブラシ17本 ▼新井貴子／新井滋雲氏 南画一式4点 ▼菱公民館文化サークル連絡協議会／電気冷凍庫

スペイン語・ネパール語・タガログ語
申し込み・問い合わせ〓ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター（☎027・289・8275）へ。

国民年金保険料の「免除」「猶予」制度

保険料の納付が困難な場合、この制度を利用することで将来の年金受給権の確保だけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格を確保できます。審査は前年の所得を基準としますので、所得の申告は忘れずに行ってください。

インターネットで 不動産を公売します

KSI官公庁オークションに、桐生市が差し押さえた公売不動産を出品する予定です。参加申込期間〓8月22日（金）～9月9日（火）
入札期間〓9月16日（火）～9月24日（水）

免除、納付猶予の申請は原則として毎年必要ですが、前年度に全額免除、納付猶予が承認されており、継続を希望する人は手続き不要です。
問い合わせ〓市民課（☎323565）、桐生年金事務所（☎442311）

市ホームページに案内がありますので、下の二次元コードからご覧ください。



問い合わせ 納税課 (☎324045)

図書館・新里図書館の開館時間変更

桐生八木節まつり期間中は、午後5時に閉館します。

期間 8月1日(金)～3日(日)

問い合わせ 図書館 (☎474341)

福祉シヨップ

場所 市役所1階多目的スペース
期日 7月10日(木)・24日(木)
時間 午前11時～午後1時30分
問い合わせ 福祉課 (☎448237)

意見提出手続 (パブリックコメント)

案件名=桐生市地域防災計画(修正案)
募集期間=7月31日(木)まで
担当課=防災・危機管理課(☎46-1151)

※案は、担当課、市民相談情報課、新里・黒保根支所、市ホームページにあります。

講座



自然観察の森行事

長袖、長ズボンなど歩きやすい服装で参加してください。
場所・申し込み 7月7日(月)から電話で自然観察の森(☎656901)へ。※毎週火曜日と7月23日(水)は除く。

▼ヘイケボタル観察会

期日 7月11日(金)～13日(日)

時間 午後7時30分～8時30分
募集人数 各日80人(先着順)



▼水の中の生きものの観察会

期日 7月13日(日)

時間 午前10時～正午
募集人数 20人(先着順)

▼夜の生きもの観察会

期日 7月19日(土)・26日(土)

時間 午後7時～8時30分
募集人数 各日20人(先着順)

▼夏の生きもの観察会

期日 7月27日(日)

時間 午前10時～正午
募集人数 20人(先着順)

スズムシ飼育教室

期日 8月26日(火)
時間 午前10時から

場所 中央公民館
対象 市内に居住または勤務・通学する人
募集人数 20人(先着順)
持ち物 飼育容器に土などを入れたもの

申し込み 8月6日(水)午前9時から、直接または電話で中央公民館(☎474343、月曜日を除く)へ。

介護予防サポーター養成研修

期日 8月20日から9月10日までの毎週水曜日

時間 午後1時30分～4時頃
場所 美喜仁桐生文化会館4階第1会議研修室
対象 市内に居住する人
内容 講話、体力測定・元氣
おりおり体操の実践など
募集人数 20人(先着順)
申し込み・問い合わせ 7月7日(月)から8月4日(月)までに健康長寿課(☎448215)へ。

初級ベトナム語講座

ベトナム人観光客や市民とコミュニケーションがとれる初級ベトナム語講座です。最終日はベトナム料理のバイニングと生春巻きを作ります。
期日 8月9日から30日までの毎週土曜日
時間 午前10時30分～正午

(最終日は午後1時30分まで)
場所 昭和公民館談話室(最終日は調理実習室)
対象 高校生以上
募集人数 12人(先着順)
費用 2000円(桐生市国際交流協会の会員は1000円)

申し込み 7月9日(水)から29日(火)までに、電話または下の二次元コードからEメールで桐生市国際交流協会(☎323218)へ。



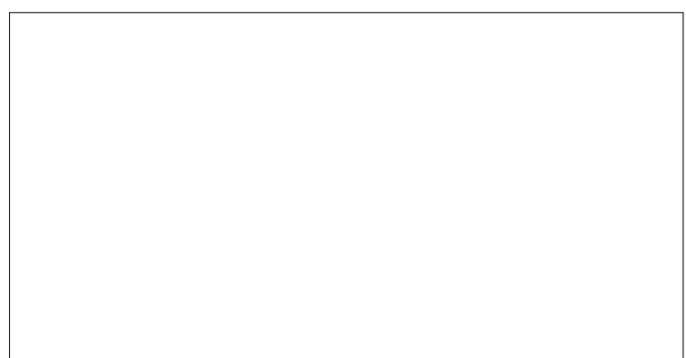
パソコンステップアップサポート講座

ワード、エクセル、パワーポイントから選択します。
期日 8月18日から12月1日までの毎週月曜日※休講日あり
時間 午前10時～正午
募集人数 16人(先着順)
費用 8910円
申し込み 7月9日(水)から8月1日(金)まで(午前9時～午後5時、土、日、祝日を除く)に電話で職業訓練センター(☎542101)へ。

きりゅうビジネススクール

日本政策金融公庫、桐生市、NPO法人キッズバレイの共催で実施します。個人やグループで気軽にご参加ください。

広告



期日 7月29日(火)
時間 午前10時～午後5時
場所 COCOTO MO(本町五丁目)
対象 市内に居住または通学する高校生
募集人数 20人程度
申し込み 下の二次元コードから専用申込フォームへ。
内容 ビジネスプラン作成講座・発表会、起業家からのメッセージ、交流会など
問い合わせ 日本政策金融公庫北関東信越創業支援センター(☎048-643-3739)



くらしガイド

市民体育館のスポーツ教室

場所 桐生ガススポーツセンター (市民体育館) ※小学生対象の初心者水泳教室、かけっこ教室を除く

申し込み 直接または電話で桐生ガススポーツセンター (☎522362) へ。 ※小学生は保護者の承諾と送迎が必要

▼やさしいピラティス教室

期日 ①7月7日(月)・14日(月)・28日(月) ②8月4日(月)・18日(月) ③9月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)

時間 午後2時～3時まで
対象 18歳以上の人 ※高校生を除く

募集人数 各回15人 (先着順)
費用 ①1500円 ②1000円 ③2000円 ※1回700円でも受講可能

▼エアロビクス教室

期日 ①8月4日(月)・25日(月) ②9月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月) ③10月6日(月)・20日(月)・27日(月) ④11月10日(月)・17日(月)

時間 午前10時～11時
対象 18歳以上の人 ※高校生を除く

募集人数 各回20人 (先着順)
費用 ①・④1000円 ②・③2000円

000円 ③1500円 ※1回700円でも受講可能

▼苦手克服！小学生「鉄棒・マット・跳び箱」教室

期日 7月24日(木)・25日(金)・8月1日(金)

時間 午後2時30分～4時
対象 市内に居住または通学する小学校1～3年生

募集人数 20人 (先着順)
費用 1500円

申込開始日 7月8日(火)
持ち物 運動着、体育館シューズ

▼小学生初心者卓球教室

期日 8月1日(金)・5日(火)・6日(水)・7日(木)

時間 午後7時～9時
対象 市内に居住または通学する小学生

募集人数 30人 (先着順)
費用 1000円

申込開始日 7月10日(木)
持ち物 運動着、体育館シューズ、卓球用ラケット

▼チャレンジスポーツ教室 学生初心者水泳教室

期日 7月28日(月)～30日(水) ※予備日7月31日(木)・8月1日(金)

時間 午前10時～11時30分
場所 市民プール

対象 市内に居住または通学する小学校1～3年生
募集人数 30人 (先着順)

費用 2000円

申込開始日 7月7日(月)
持ち物 水着、ゴーグル、タオル

▼小学生かけっこ教室

期日 8月18日(月)～20日(水)

時間 午後5時30分～7時
場所 森エンジンニアリング桐生スタジアム (陸上競技場)

対象 市内に居住または通学する小学校1～3年生
募集人数 30人 (先着順)
費用 1000円

申込開始日 7月16日(水)
持ち物 運動着、運動靴

スマホ教室

時間 各回とも午前10時30分から午後0時30分まで
募集人数 各回20人 (先着順)

持ち物 本人所有のスマートフォン (スマホ) ※入門レベルの講座では、当日スマホの貸し出しも可能です。

申し込み 各申込期限まで (月・水・金曜日の午前10時～午後3時) に、電話でスマホ教室予約センター (☎706655) へ。

問い合わせ DX推進室 (☎324196)

▼初めてのスマートフォン (入門レベル)

対象 スマホを持っていない人、スマホの使用に不安がある人

内容 スマホの概要、スマホ体験

期日 8月6日(水)
場所 東公民館

▼これで安心スマホの基本 (初級レベル)

対象 スマホの文字入力や基本操作が不安な人
内容 スマホの基本操作

期日 7月17日(木)
場所 新里総合センター

▼LINEを使いこなそう (中級レベル)

対象 スマホの基本操作ができる人
内容 スタンプや写真の送り方など

期日 7月10日(木)
場所 北公民館

▼カメラを使いこなそう (中級レベル)

対象 スマホの基本操作ができる人
内容 カメラやGoogleレンズについて

期日 7月24日(木)
場所 広沢公民館

南公園樹木剪定教室

期日 7月19日(土) ※小雨決行

広告

時間 午前9時～11時
場所 南公園

募集人数 20人(先着順)
持ち物 作業用手袋、剪定ばさみ、小型のこぎり
申し込み 7月18日(金)までに電話で南公園(午前9時～午後4時、☎523456)へ。

けんこう塾

期日 ①7月25日(金) ②8月18日(月)
時間 午後2時～3時30分
場所 美喜仁桐生文化会館
内容 ①「おいしく食事をとるために!胃腸の働きや病気について知ろう」②「咳や息切れは肺からのサインかも?知っておきたい肺の病気」
定員 各日60人(先着順)

今月の納税

固定資産税・都市計画税…第2期
国民健康保険税…第1期
7月31日(木)が納期限です
納め忘れのない口座振替利用を推奨しています。利用者は預貯金残高をご確認をお願いします。

申し込み 電話で健康長寿課(☎448247)へ。



桐生八木節まつり in 越谷レイクタウン

期日 7月13日(日)
時間 正午～午後3時30分
場所 イオンレイクタウンkaze 1階翼の広場(埼玉県越谷市)
問い合わせ 観光交流課(☎440754)

アトリウムコンサート

時間 正午～午後1時
場所 美喜仁桐生文化会館1階玄関ホール
問い合わせ 美喜仁桐生文化会館(☎401500)
▼歌で元氣と癒しを届ける小學生シンガーmoca
期日 7月7日(月)
▼ポリネシアの風を感じて Season2
期日 7月28日(月)
内容 フラダンス、タヒチアダンス

アースケア桐生が岡遊園地のイベント

場所・問い合わせ アースケア桐生が岡遊園地(☎2275)

80、午前9時30分～午後5時

▼カブトムシとふれあおう! カブトムシハウスに入れる人数は10人程度です。入場制限を設ける場合があります。
期日 7月19日(土)～21日(祝) ※雨天中止
時間 ①午前10時～11時 ②午後2時～3時

▼フォトコンテスト2025夏
応募方法 自身のInstagram公開アカウントにて、桐生が岡遊園地で撮影した「夏」をテーマにした写真を投稿する。
※桐生が岡遊園地アカウントのフォローや指定ハッシュタグ記載などの条件があります。詳しくは、



下の二次元コードから遊園地ホームページをご覧ください。
▼遊園地オリジナルうちわプレゼント
観覧車の利用者(先着50人)を対象に遊園地オリジナルうちわをプレゼントします。
期日 7月26日(土)・27日(日) ※雨天中止
時間 午前9時30分から
▼乗って集めてトライ! 夏休みお楽しみ抽選会
乗りもの5種類の利用で、プレゼントが当たる抽選会に1回参加できます。※ぐるり森大冒険は対象外。

実施期間 7月23日(水)～8月29日(金) ※土、日、祝日と8月12日(火)～14日(木)を除く
※雨天でも実施しますが、運休となる遊器具もあります。

アフリカン・ミュージック・ライブ

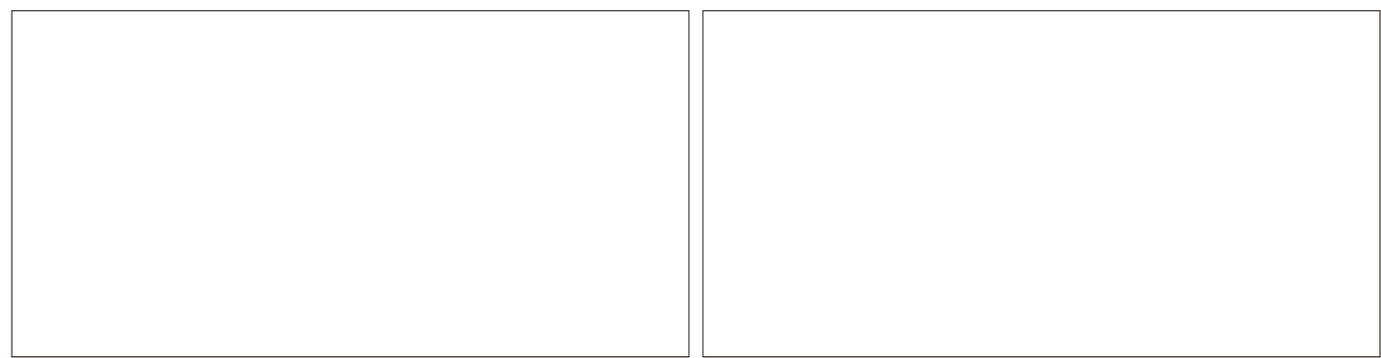
期日 7月26日(土)
時間 午前11時30分開演
場所 美喜仁桐生文化会館シルクホール
費用 全席自由500円
問い合わせ 美喜仁桐生文化会館(☎229999)

第169回水曜プロムナードコンサート

期日 7月19日(土)
時間 午後1時30分開演
場所 中央公民館市民ホール
内容 小学生・中学生・高校生によるピアノ独奏・箏合奏・独唱・合唱など
問い合わせ 中央公民館(☎474343、月曜日を除く)

八木節交流広場

八木節を上演します。気軽にご来場ください。
期日 7月13日(日)
時間 午前10時～午後3時
場所 桐生鉦座(本町四丁目)
問い合わせ 観光交流課(☎440754)



桐生えきなか市

新鮮な産直野菜や手作り加工品などを販売します。
 期日 7月13日から8月3日までの毎週日曜日
 時間 午前9時～11時30分
 ※売り切れ次第終了
 場所 桐生駅南口
 問い合わせ 観光交流課 (☎440754)

プラネタリウム

期日 7月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)
 時間 午後2時～2時40分※開始10分前までに入場
 場所 図書館プラネタリウム室
 募集人数 各日50人(先着順)
 申し込み 当日、午前9時から入場券を図書館(☎474341)1階カウンターで配布。電話で入場券の取り置き可。

群馬県内の天文施設 スタンプラリー



群馬県内の天文施設(10館)を巡るスタンプラリーを開催します。3・5・10館達成者は、各施設でプレゼントがもらえます。
 期間 令和8年2月28日(土)まで

場所 図書館(桐生市)、群馬県生涯学習センター少年科学館(前橋市)、前橋市児童文化センター、高崎市少年科学館、伊勢崎市児童センター、ぐんまこどもの国児童会館(太田市)、利根沼田文化会館(沼田市)、向井千秋記念子ども科学館(館林市)、藤岡市みかばみらい館、キートクノロジーズぐんま天文台(高山村)

桐生からくり人形芝居

期日 7月19日(土)、8月2日(土)
 時間 午前10時30分～午後3時※1日5回上演
 場所 桐生からくり人形芝居館(有鄰館内)
 問い合わせ 観光交流課 (☎440754)



子育てほっと座談会

子育てメンターが、悩みに耳を傾け、寄り添います。
 期日 7月17日(木)
 時間 午前10時～正午
 場所 保健福祉会館(末広町)

対象 18歳未満の子ども(桐生市内に居住または通学)をもつ保護者
 募集人数 8人
 申し込み 下の二次元コードまたは電話で、子育て相談課(☎432000)へ。



発達相談会

4歳から中学生までの発達に関する相談に応じます。
 期日 8月7日(木)・21日(木)・22日(金)・23日(土)・28日(木)
 時間 午前9時30分～午後4時
 場所 保健福祉会館
 申し込み 電話で子育て相談課(☎432000)へ。

HPVワクチン接種を受け忘れていませんか



HPVワクチンを令和4年度から令和6年度までに接種した人が無料で接種できるキャッシュアップ期間が令和7年度で終了します。接種を希望する人は、残り回数を忘れずに接種してください。また、定期接種対象者の高校1年生相当の人も令和7年度で終了となります。

対象者には通知と予診票を配布済みです。予診票を紛失した人や転入した人は、子育て相談課(保健福祉会館1階)、

新里町保健文化センター、黒保根町保健センターで予診票を発行しますので、母子健康手帳を持参してください。
 問い合わせ 子育て相談課 (☎432003)

東部児童相談所巡回相談

療育手帳の新規取得、更新の手続きを実施します。
 期日 8月7日(木)
 時間 午前10時～午後3時
 場所 笠懸公民館(みどり市)
 申し込み 7月24日(木)までに電話で子育て相談課(☎432000)へ。

夏休み中に予防接種を受けましょう

定期接種で受けられる期間に必ず受けましょう。特に麻疹は非常に感染力が強く、重症化することもあります。対象者には通知と予診票を配布済みです。予診票を紛失した人や転入した人は、子育て相談課、新里町保健文化センター、黒保根町保健センターで発行しますので、母子健康手帳を持参してください。

対象 ①麻疹風しん混合(2期)：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ、(2期特例)：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ②二種混合：小学校6年生

問い合わせ 子育て相談課 (☎432003)

図書館のおはなし会

「えほんはともだち 図書館おはなし会」
 来場したお子さんの年齢に合わせて読み聞かせをします。
 ▼図書館絵本コーナー
 期日 ①7月17日(木) ②7月26日(土)
 時間 ①午前10時30分から②午前11時から
 ▼新里図書館お話の部屋
 期日 7月12日(土)
 時間 午前11時から
 「怖いおはなし会」
 期日 7月19日(土)
 時間 ①幼児向け：午後1時30分から②小学生向け：午後2時30分から

場所 有鄰館煉瓦蔵
 対象 幼児・小学生
 募集人数 各回80人(先着順)
 申し込み 問い合わせ 直接または電話、Eメールで図書館(☎474341、toshokan@city.kiryu.lg.jp)へ。Eメールの場合は「参加者全員の氏名、住所、日中連絡の取れる電話番号」を記入してください。



ブックスタート

ボランティアスタッフが絵本の読み聞かせをした後、絵

本を2冊プレゼントします。
 対象10か月児健康診査対象者と、まだ絵本を引き換えていない1歳未満の人
 期日11月24日(木)
 時間11午後2時30分から
 場所11新里町保健文化センター
 持ち物11母子健康手帳
 問い合わせ11図書館(☎474341)

人口と世帯 (5月31日現在)

人口	100,277人	(-109人)
男	48,487人	(-55人)
女	51,790人	(-54人)
世帯	49,241世帯	(+4世帯)

()内は前月比

夏の青少年健全育成運動

実施期間は7月15日(火)から8月31日(日)までです。今年の推進目標は「『おぜのかみさま県民運動』を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう」です。「おぜのかみさま」とはインターネットを安全に使うた

めの心構えをまとめたセーフネット標語です。
 問い合わせ11青少年課(☎472184)

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間です

非行や事故、犯罪から子どもを守るため、地域が一体となって青少年の健全育成・非行防止・環境浄化に取り組みましょう。
 問い合わせ11青少年課(☎472184)



こころの健康相談

悩みを抱えている本人や家族からの相談に、専門医師が応じます。
 期日117月15日(火)
 時間11午後2時~3時30分
 場所11市役所207会議室
 申し込み11電話で健康長寿課(☎448247)へ。

熱中症にご注意ください

こまめな水分補給や室内を涼しく保つなどの工夫により、熱中症を予防しましょう。
 熱中症になった場合は、涼しい場所へ避難する・身体を冷やす・水分や塩分を補給す

などの対応が必要です。重症症状が見られる場合は、直ちに救急車を要請しましょう。
 詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。
 問い合わせ11健康長寿課(☎448247)



なんでも栄養相談

糖尿病や腎臓病などの予防、減塩、バランスの良い食事についてなど、成人の栄養や食事に関して、気軽にご相談ください。※電話相談可
 時間11午前8時30分~午後5時
 場所11健康長寿課(市役所1階)
 対象11市内に居住する人
 申し込み11電話で健康長寿課(☎448247)へ。

活動量計を利用してみませんか

歩数と速歩き時間を測定できる活動量計を身につけて、疾病予防に効果的な「1日8000歩、そのうち速歩き20分」を実践し、健康に役立てましょう。
 貸出期間11貸出日から2か月間
 受付期限11令和8年1月30日(金)
 対象11市内に居住する人
 募集人数11100人(先着順)



申し込み11電話で健康長寿課(☎448247)、新里保健センター(☎745550)、黒保根保健センター(☎962266)へ。
 問い合わせ11健康長寿課(☎448247)



エンディングノート

「わたしのきぼう」活用を
 最新まで自分らしく生きるため、家族や親しい人と話し合うきっかけとして、エンディングノート「わたしのきぼう」をご活用ください。詳しくは、在宅医療介護連携センターきりゅうホームページをご覧ください。
 配布場所11健康長寿課(市役所1階)、各地域包括支援センターなど
 問い合わせ11健康長寿課(☎448215)、在宅医療介護連携センターきりゅう(☎325222)



関連団体からのお知らせ

●アートカフェin桐生
 株式会社フライングガーデ

ン代表取締役会長野沢八千(ヤシ)万さんによる「私のモノの見方、考え方」と題したお話です。
 期日117月12日(土)
 時間11午後3時~4時30分
 場所11プラスアンカー(本町六丁目)
 費用111000円
 申し込み11電話でプラスアンカー(☎080-1152-0083)または下の専用申込フォームへ。
 ●サマージャンボくじ
 発売期間117月11日(金)~8月11日(祝)
 抽せん日118月21日(木)
 問い合わせ11(公財)群馬県市町村振興協会(☎027-290-1350)



ぐんまねりんピック参加者募集

競技種目や対象年齢などの詳細は、(公財)群馬県長寿社会づくり財団ホームページをご覧ください。
 期日1110月30日(木)
 場所11ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市)
 申し込み118月8日(金)までに電話で健康長寿課(☎448215)へ。
 問い合わせ11(公財)群馬県長寿社会づくり財団(027-255-6511)

