

# ハーブティーと音楽の リラクゼーションタイム

秋の午後のひと時、ハーブティーの香りと味を楽しみながら、  
素敵な音楽でリラックスした贅沢な時間を過ごしませんか？  
ハーブティーの効能などについても学びましょう！

◎日 時 令和7年11月26日(水)

午後1時30分～午後3時30分

◎場 所 昭和公民館 1階 講堂

◎講 師 中静 記代子 さん

◎対 象 桐生市在住・在勤の成人

◎定 員 **20人(先着順)** (定員になり次第、締め切ります。)

◎内 容 ・前半 「ハーブティーの効能・豆知識」  
・後半 「美味しいハーブティーの淹れ方と試飲  
そして、リラクゼーションタイム (お菓子付)」

◎参加費 500円

◎申込み 昭和公民館の窓口またはお電話  
(平日 午前9時～午後5時)

**11月5日(水)** 午前9時から受け付け開始

昭和公民館 (☎43-6056)

