



Mさん宅の取り組み紹介

Q.なぜ今回取り組みに参加しましたか？

A. 脱炭素の取り組みに興味があり、家庭でできる事の実践を行ってみたいと思い参加しました。

Q.どのような取り組みを実践しましたか？

A.以下の取り組みを実践しました。

- ・プールや打ち水による暑さ対策
- ・冷房の設定温度を27度にする
- ・油やカレー等を片付ける際に新聞紙を活用
- ・マイボトルの持参（休日のお出かけにも持参）
- ・マイバックの持参
- ・コンポストを使用した生ごみの処理
- ・畑で野菜を作り料理に使う
- ・食品ロスを無くす
- ・地元の食材を購入し地産地消をする



ポイント

取り組みのポイント

：地元の食材を購入し地産地消をする



地元食材を利用すると輸送コストがかからずに鮮度の良い食材が食べられます。また、地場産業の応援や地域の経済循環にもつながります。

Q.取り組みをした感想は？

A.電気代・水道代は少しですが減りました。取り組みを行い、マイボトルの持参や無農薬野菜をすることで、自分の健康にも気を遣うことができ、お金の面でもエコになると感じました。

Q.取り組みを通してご自身やご家族の意識に変化はありましたか？

A. 普段から環境への配慮を意識しているため、生活スタイル自体は変わりませんでした。家庭でたくさんの取り組みを行うことができ、改めて環境や脱炭素について考えるきっかけとなりました。子供達も興味を持って取り組んでいました

Q.今後実施したい取り組みはありますか？

A.取り組み実施前に行ったうちエコ診断では、100世帯中20位とのことでした。さらにエコを目指すべく、電気自動車の購入も考えていきたいです。

ポイント



取り組みのポイント：自家用車をエコカーに変える

ハイブリッド車や電気自動車をはじめ、現在自動車メーカー各社にて様々なエコカーが販売されています。エコカーへの乗り換えはCO₂を大幅に削減できるだけでなく、エネルギー消費を抑えることでランニングコストを節約できます。