

Tさん宅の取り組み紹介



Q.なぜ今回取り組みに参加しましたか？

A. エコ活動に興味があったため参加しました。

Q.エコ活動に興味をもったきっかけはありますか？

A. 特別なきっかけはないのですが、普段環境問題に対する話題を耳にしたり、エコに関する雑誌を読んだりするなどして、自然とエコ活動に対する興味を持ちました。

Q.どのような取り組みを実践しましたか？

A. •涼しい時間に自転車、徒歩で買い物に行く。
•シャワーを出しばっなしにしない。
•エアコン使用時には空気を循環させる。
•家族がなるべく同じ部屋で過ごす。



取り組みのポイント：家族がなるべく同じ部屋で過ごす



家族どうしがひとつ部屋に集まって過ごせば、照明や空調などのエネルギー消費を減らせるだけでなく、家族とのコミュニケーションも深まります。

Q.取り組みをした感想は？

A.なるべく無理をしないで自然に実行できる取り組みを行ったので、負担も少なく取り組み実施期間終了後も継続できると思いました。

Q.取り組みを通してご自身やご家族の意識に変化はありましたか？

A.環境について考えるようになり、家族も可能な限り協力してくれました。

Q.今後実施したい取り組みはありますか？

A.シャワーを使う時間を短くしたいです。

ポイント

取り組みのポイント：シャワーを使う時間を短くすると

45°Cの湯を流す時間を1分間短縮した場合

- ・年間でガス12.78m³の省エネ ⇒ 約2,070円の節約
- ・年間で水道4.38m³の節水 ⇒ 約1,140円の節約

原油換算14.82L、CO₂削減量28.7kg 合計 約3,210円の節約になります。

※参考：資源エネルギー庁 省エネポータルサイトHPより

