

様

生活状況を把握するためのアセスメントシート

記入者:

年 月 日

領 域	視 点	アセスメント項目		
A つ運動・移動に	自ら行きたい場所に移動するための手段をとりいれるかどうか。 乗り物を操作する、歩く、走る、昇降する、様々な交通を用いることによる移動をおこなえているかどうか。	運動機能(支えの必要性)	立ち上がり : ☐ なし ☐ あり 片足立ち : ☐ なし ☐ あり	
		歩行状況(歩行レベル)	室内 () 屋外 ()	
		転倒傾向	転倒 () つまづき ()	
		移動傾向	☐ 近隣中心 ☐ 区内・市内くらい ☐ 市外まで	
		移動手段	☐ 電車 ☐ バス ☐ タクシー ☐ 自転車 ☐ 車(運転) ☐ 車(同乗) ☐ 徒歩	
B 日常生活・家庭生活について	家事(買い物・調理・掃除・洗濯・ごみ捨て等)や、住居、経済の管理、花木やペットの世話などを行っているかどうかの状況	買い物	☐ 自分 ☐ 家族 ☐ 知人 ☐ ヘルパー等	
		献立を考える	☐ 自分 ☐ 家族	
		調理	☐ 自分 ☐ 家族 ☐ 知人 ☐ ヘルパー等 ☐ 配食サービス ☐ 惣菜購入	
		食べる楽しみ	☐ 感じる ☐ あまり感じない ()	
		洗濯	☐ 自分 ☐ 家族 ☐ 知人 ☐ ヘルパー等 ☐ していない	
		掃除	☐ 自分 ☐ 家族 ☐ 知人 ☐ ヘルパー等 ☐ していない	
		整理整頓・ごみ捨て	☐ 自分 ☐ 家族 ☐ 知人 ☐ ヘルパー等 ☐ していない	
		身だしなみへの関心	☐ 高い ☐ 普通 ☐ 低い	
		電気機器類の操作	☐ できる ☐ 迷う ☐ 難しい (何が:)	
		火の始末	☐ 心配ない ☐ 心配している ☐ 火の消し忘れ等の経験がある	
		電話の利用	☐ できる ☐ できない (理由 :)	
		金銭管理(家計の管理)	☐ できる ☐ できない (理由 :)	
		役所や金融機関等の手続	☐ 一人でできる ☐ 人に尋ねながらしている ☐ できない ☐ していない	
		悪質商法への注意	☐ 注意している ☐ 注意していない ☐ 被害経験	
		情報への関心	☐ 新聞 ☐ テレビ・ラジオ ☐ 人づて ☐ 近隣の広報 ☐ 関心がない	
C 社会参加・コミュニケーション・	状況に見合った社会的に適切な方法で、人々と交流しているか、また家族・近隣の人との人間関係が保たれているか。 仕事やボランティア活動、老人クラブや町内会行事への参加の状況や家族内や近隣に置ける役割の有無などの内容や程度はどうか。	社会参加	活動性	☐ 趣味や楽しみがある() ☐ 仕事をしている
				☐ 地域活動やボランティア活動に参加している ☐ 特にない
			外出頻度	☐ ほぼ毎日 ☐ 週2～3回 ☐ 週1回程度 ☐ 月に2～3回 ☐ 殆ど出ない
		対人関係	外出目的	☐ 趣味・楽しみ ☐ 仕事 ☐ 地域活動等への参加 ☐ その他()
			家族との交流	状況:
			近隣との交流	状況:
	友人・知人との交流	状況:		
	コミュニケーション	☐ 自己の意思の表出ができる ☐ 他者の話の内容が理解できる		

D	健康管理について	清潔・整容と服薬・定期受診が行われているかどうか。また、飲酒や喫煙のコントロール、食事や運動、休養など健康の自己管理の観点から必要と思われた場合、この領域でアセスメントする必要がある。(自己管理または家族による管理)	受診の状況	☐ 定期的に受診している ☐ 必要時に受診している ☐ 受診しない		
		服薬管理の状況	☐ 指示通り飲める ☐ 他者の指示があれば飲める ☐ できない			
		健診の状況	☐ 健康診断を受けている ☐ 受けていない			
		口腔機能の状況	☐ 痛みがある(☐ 歯 ☐ 歯ぐき ☐ 粘膜) ☐ くちの渴き ☐ 義歯が合わない ☐ 硬い物が食べにくい ☐ むせる ☐ 飲み込みにくい ☐ 臭いが気になる			
		歯の手入れ(義歯含む)	頻度(回 / 日・週・月) 方法()			
		食生活・栄養状況	回数(回 / 日) 状況: ☐ バランスを気づかう ☐ 偏っている ☐ 食事量減少 ☐ 関心なし			
		水分摂取の状況	☐ 気をつけている() ☐ 特に気をつけていない			
		飲酒状況・喫煙状況	☐ 飲酒:頻度(回 /日・週) 量(/回) ☐ 喫煙:量(本/日・週)			
		適度な運動	☐ している() ☐ していない(理由:)			
		適度な休養	☐ 心がけている ☐ つい無理をしてしまう			
		排泄の状況	☐ 支障ない ☐ 尿漏れ・尿失禁がある (気がかりなこと)			
		入浴の状況	頻度(回/週・月) 方法: ☐ 入浴 ☐ シャワー ☐ 清拭など			
		生活リズム	☐ 保たれている(起床: 時/就寝: 時) ☐ あまり保たれていない()			
		物忘れの状況	物忘れ: ☐ ある ☐ なし 本人の認識: ☐ あり ☐ なし			
E	その他	生活状況全体を理解するために必要な項目を、聞き取りや観察から、ここでアセスメントする。	居住環境	室内 () 屋外 ()		
		経済状況	収入(円) 主な使途() 心配なこと()			
		家族の状況	()			
		家族の介護力	☐ 期待できる ☐ 期待できない(理由:)			
		虐待の可能性	☐ みられない ☐ 要注意(根拠:)			
		精神的な不安・意欲低下	☐ ない ☐ みられる(内容:)			
		見守りの状況	☐ ある(☐ 家族 ☐ 民生委員等 ☐ 近隣住民 ☐ IT見守り ☐ その他) ☐ ない			
		緊急時のSOS発信	☐ 自分なりの対応ができる ☐ 自信がない ☐ 特に考えていない 緊急性の判断: ☐ できる ☐ できにくい			
		価値観	大切にしたいこと() 嫌なこと()			