



## けんこうクッキング

減塩で、一食500kcal程度の健康的な料理を学べる教室です。市民への周知方につきまして、よろしくお願いいたします。

### ■日程と内容

令和8年 6月26日（金）	彩り豊かに！季節のバランス献立
7月10日（金）	余分な油カットで簡単ヘルシー料理

- 会場 桐生市保健福祉会館 2階 調理室
- 対象 桐生市内に居住している人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
- 定員 各回18人
- 講師 健康地域医療課 管理栄養士等
- 申し込み 桐生市健康地域医療課 成人保健係 0277-44-8247  
5月26日（火）から申し込み開始。  
各実施日の7日前までに申し込んでください。

3 すべての人に  
健康と福祉を



### 【問い合わせ】

保健福祉部健康地域医療課成人保健係  
担当 吉岡  
TEL 44-8247（内線1519）