



熱中症ゼロの夏へ!
今日から始める熱中症対策

桐生市

熱中症

予防ガイド

織いなす元気、つなぐ涼しさ

～ 熱中症に負けない桐生 ～



はじめに

本市は、国内でも有数の「暑いまち」として知られており、令和7年8月5日には41.2度という非常に危険な暑さを観測しました。当日は、厳しい暑さとなる予報を受け、市内の涼み処を利用する市民の皆さまが自由に給水できる環境を整え、さらにふれあいメールの配信やFM桐生での情報発信、新里・黒保根地区における防災無線による注意喚起を行いました。加えて、民生委員の皆さまにも地域の高齢者への注意喚起をお願いし、関係部局が一体となって熱中症予防対策を強化し対応いたしました。



これまでも熱中症の予防には様々な対策を講じ、涼み処の開設や市民の皆さまへの啓発活動を積極的に展開してまいりましたが、このたび、市民の皆さまが安心して暑い夏を乗り切れるよう、これらの情報を集約しより一層の情報提供の充実を図ることを目的とした、「桐生市熱中症予防ガイド」を作成いたしました。

どうぞ、熱中症予防のポイントをご理解いただき、暑さ厳しい折、無理をせず健康管理に努めていただきますようお願い申し上げます。

令和8年5月 桐生市長 荒木 恵司

目次

1. 桐生市の暑さの現状	2
2. 熱中症とは	4
3. 熱中症を予防しよう	5
・子どもの熱中症	8
・高齢者の熱中症	9
・運動時の熱中症	10
・外作業での熱中症	12
・熱中症の応急処置	13
・涼み処・クーリングシェルター	14
4. 環境整備	18
・温暖化対策	18
・ゆっくりリズムのまち桐生	20