

あなたの健康づくりを 応援します！

100点チャレンジで
健康と特典を手に入れましょう

日常生活の中で楽しく健康づくりに取り組んでいけるように応援する事業です。1つ以上の検(健)診を受けるとともに、自分で健康の目標を立てて実践し、100点を達成すると特典が受けられます。

シート入手方法Ⅱ紫色または黄色の封筒で送付された各種検(健)診受診券に同封されています。お手元がない人は、直接健康地域医療課(市役所1階)、新里町保健文化センター、黒保根町保健センターでお受け取りください。

対市内に居住または通勤・通学している20歳以上の人

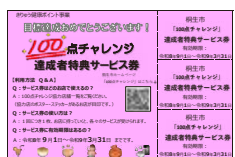
▼協力店舗募集中

100点チャレンジ協力店舗を募集しています。サービス内容は、独自に決めることができます。詳しくは、健康地域医療課までお問い合わせください。

健康地域医療課成人保健係
(☎448247)

100点チャレンジの達成特典 「サービス券」・「桐ペイ」

100点を達成した人は、市内協力店舗で使える「サービス券」と「桐ペイ」500ポイントがもらえます。



引換方法 = 9月1日(火)から令和9年2月26日(金)までに、100点を達成したチャレンジシート、検(健)診を受けたことがわかるもの、桐ペイ専用カードまたは専用アプリがダウンロードされているスマートフォン、本人確認書類を持って、直接健康地域医療課、新里町保健文化センター、黒保根町保健センターへ。



歯周病検診

歯周病は、口の中の細菌が原因で歯茎や歯を支える骨などに炎症が起き、進行すると歯が抜けてしまう病気です。また、動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病を悪化させることもあります。

歯周病を予防するためには、次の5点が大切です。①歯磨きをする②よくかんで食べる③甘い物は控えめにする④ストレスをためない⑤定期的な検診や歯のメンテナンスを受ける

検診期間 12月28日(月)まで

対令和8年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人

場 桐生市とみどり市の登録歯科保険医療機関

内 問診、歯・歯肉と口腔粘膜の検査

問 健康地域医療課成人保健係
(☎448247)

を身につけます。

受付期間 12月まで

対市内に居住する65歳以上の人のうち、チェックシートで1項目以上に該当する人

申 チェックシートに記入し、該当した場合は予約してください。登録歯科保険医療機関は市HP(下の二次元コード)で確認してください。チェックシートは長寿介護課(市役所1階)、各地域包括支援センター、市HPにあります。

問 長寿介護課長寿支援係
(☎448215)

がん検診の受診状況をお聞かせください

市民の皆さんのがん検診の受診状況などを一体的に把握し、がん検診の適切な受診勧奨に努めていきます。下の二次元コードを読み取り、令和7年度に職場などで受診したががん検診の受診状況について、回答へのご協力をお願いします。

問 健康地域医療課成人保健係
(☎448247)

口から健康プログラム

歯科医院で集中的な個別プログラムを実施し、口の働きを維持するための知識と技術

