



プレコンセプションケア普及啓発事業

「^{ぶらす}プレコン+」

性や健康・妊娠について正しい知識を持ち、自らのライフデザインや将来の健康管理を若い世代の人たちが考えることのできる研修会を実施します。

■ 日 時 令和8年8月28日（金） 13:30 ～ 16:30

■ 場 所 桐生市保健福祉会館 5階503会議室

■ 対 象 桐生市役所職員(20歳代前後)や大学生など

■ 事業目的 性や健康・妊娠に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行うプレコンセプションケア（プレコン）について、若い世代が学び、子育て家庭とふれあう機会を創設する。

また、同年代の若者（社会人・学生）が集まることで、キャリアの視野が広がり、本市への興味や参加者同士の交流が深まることを目的とする。

■ 内 容

- 1 プレコンについて考えよう
- 2 プレコンを理解してセルフケアに取り組もう
- 3 妊婦体験や新生児のお世話体験でイメージを膨らまそう

上記内容を講義やグループワーク、体験実習で行います。

■ そ の 他 本研修は、2日間の研修と本市が実施している母子保健事業等に参加する体験実習を組み合わせる研修を行います。上記日時は研修初日となります。当日の取材をぜひお願いします。



3 すべての人に
健康と福祉を



5 ジェンダー平等を
実現しよう

【問い合わせ】

子どもすこやか部子育て相談課母子保健係
担当 久保・金森
TEL 0277-43-2003（内線4288-109）