

きょうどうさんかく

「男女共同参画」ってなに？



「男女共同参画」とは、「男の子だから」「女の子だから」と区別しないで、
一人ひとりの個性や力を発揮し、みんなが仲良く助け合う社会の事です。

性別にとらわれず、だれもが自分らしく生きることが、将来の夢を大きく広げます。

この考え方を、学校や家での生活に当てはめて、具体的に考えてみましょう。

「自分らしさ」ってなんだろう？

あなたは、こんなふうに言われたことはありますか？

本当は赤のランドセルがよかったけど、「女の子みたいだからダメ」と言われた。



野球をやってみたいけど、「男の子がやるものだよ」と言われた。



⇒「女の子だから」「男の子だから」と、それが当然かのように、「こうするべきだ」と言われたり、決めつけるような言葉を聞いたりしたことはありませんか？

私たちの周りには、「男の子はこう、女の子はこう」という性別による思い込みや、決めつけといった「固定観念」が、かかれています。

しかし、好きなことやとくいなこと、将来の夢は、性別に関係なく、一人ひとり、違いますよね。大切なのは、自分の気持ちを大切にすることです。

そして、みんなの個性や選択を、「そういうのもあるんだ!」と尊重することです。

違いを認め合い、固定観念にとらわれなければ、もっと自由で、だれもが自分らしくかがける社会を、いっしょに作っていけるでしょう。

自分の「個性」や「好き」を書き出してみよう！



私たちのだれもが、「自分らしさ」を持っています。それは、あなたの個性や魅力そのものです。あなたの「自分らしさ」を、考えて書き出してみましょう。

好きなこと、とくいなこと

好きな色

とくいな教科

将来の夢

--	--	--	--

あなたの「自分らしさ」も、他の人の「自分らしさ」も、どちらも大切にしましょう。

あなたの家では、だれの仕事？



家の中には、色々な仕事があります。

例えば、ご飯の準備・片付け、おふろのそうじ、洗たく、部屋のそうじなど、様々です。

これらの「家事」は、普段だれがしているでしょうか？

家事には、大人、子どもや性別に関係なく、協力できることがたくさんあります。

自分にできることや、やりたい家事を見つけて、積極的に取り組んでみましょう。

【家事チャレンジ！ あなたは何に挑戦する？】

挑戦したい家事：

選んだ理由や、どうやって取り組みたいか：



家の仕事は、家族みんなが気持ちよく生活するために、大事なことです。

だれかに家事が偏っていませんか？

協力しあって、家族みんなが楽しい時間を持てるようにしたいですね。

みなさんに大切にしてほしいこと

自分の好きなことや、やってみたいことは、男の子も女の子も、だれもが自由に選ぶことができます。自分の「好き」を大切にし、それを行動にうつしてみることで、もっと色んなことに挑戦できて、未来の可能性も大きく広がっていきます。

- ・自分も相手も、おたがいを大切にしましょう。
- ・自分の個性や、やりたいことを信じて、チャレンジしてみましょう。
- ・大事なことは、性別にとらわれず、みんなで話し合って決めましょう。
- ・家庭や学校、地域での役割は、性別に関係なく、協力し、力を合わせましょう。



保護者の皆様へ

このリーフレットや作品募集を通して、子どもたちが「男だから」「女だから」という思い込みにとらわれず、お互いを大切にしながら、自分らしく成長していくきっかけになればと願っています。ぜひご家庭でも、家事や役割分担、将来やりたいことなどについて、お子さんと話し合ってみてください。