自分のために、家族のために、大切な人のために、これからの人生を考えてみませんか？

もしものときに、大切な人が困ることが少なくなるように。また、自分自身が前向きに暮らしていくために。しっかりと考えて気持ちが整理できる「今」だからこそ、これからの人生について、考えてみませんか。
問長寿介護課長寿支援係（☎44 － 8215）

アドバンス・ケア・プランニングを知っていますか？

アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）とは、もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・介護の専門職などと繰り返し話し合うことです。そして、それを共有することで意思決定を支援する取り組みです。最期まで自分らしく生きるための準備を始めてみませんか。

▶アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）講座
～わたしらしく生きるための準備講座～

期・時12月23日（水）午後７時～８時30分
場総合福祉センター101会議室
内講義、エンディングノートの紹介、「人生100年これからゲーム」の体験を通して、人生の選択や価値観について楽しみながら考えます。
定30人
申電話またはFAXで在宅医療介護連携センターきりゅう（☎32 － 5222、FAX32 － 5223）へ申し込んでください。右の二次元コードから申し込むこともできます。

ご活用ください エンディングノート「わたしのきぼう」

ご自身のこれからの人生について、家族や親しい人と話すきっかけとして、エンディングノート「わたしのきぼう」をぜひご活用ください。

このエンディングノートは、桐生市、みどり市、桐生市医師会が共同作成したものです。

詳しくは、右の二次元コードから在宅医療介護連携センターきりゅうＨＰをご確認ください。

配布場所＝長寿介護課（市役所１階）、各地域包括支援センターなど

▶生き生き市役所出前講座

エンディングノート「わたしのきぼう」について学ぶ出前講座を行っています。ぜひご活用ください。
問長寿介護課長寿支援係（☎44 － 8215）、在宅医療介護連携センターきりゅう（☎32 － 5222）

桐生市で暮らす・活かす「わが家の終活セミナー」

住まいの終活やデジタル遺品整理について学びます。セミナー終了後には、専門家による無料相談会とシニアフォト撮影会を実施します。
期・時11月28日（土）午後１時～４時
場美喜仁桐生文化会館４階スカイホールＡ
申11月24日（火）までに、右下の二次元コードから申し込みフォームに入力するか、電話で空き家対策室へ。※当日参加も可能です。
問空き家対策室空き家対策係（☎48 － 9036）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS